



■ Наши интервью

Прививка от COVID-19: вопросы и ответы

В редакцию «Сельского труженика» поступает много вопросов, касающихся прививки от новой коронавирусной инфекции. Сегодня на вопросы читателей отвечает главный врач Безенчукской ЦРБ Евгений Дмитриевич Адоевский, который привился сам и рекомендует это сделать всем желающим.



— Известно, что вакцинация — самый эффективный способ защиты от инфекционных заболеваний.

В декабре эта мера профилактики стала доступна и против коронавирусной инфекции. Эксперты уверены: проведение вакцинации не менее 70 процентов населения позволит создать коллективный иммунитет и победить пандемию COVID-19.

Те, кто еще не переболел COVID, вакцинируясь, имеют все шансы этого избежать — пусть и на ограниченный срок. Наблюдения за людьми, болеющими COVID, показывают, что заболевание может протекать по-разному. И если одним повезло перенести его легко и даже бессимптомно, то другие, несмотря на, казалось бы, хорошие исходные данные, болеют им тяжело и долго, с осложнениями и последствиями.

Ученые сегодня говорят о возможной генетической предрасположенности некоторых людей к тяжелому течению COVID-19. Этот вопрос еще долго будет исследоваться до получения каких-либо практических результатов, поэтому заранее предположить, что тот или иной человек легко переболеет коронавирусной инфекцией, — невозможно.

— Как формируется коллективный иммунитет?

— Коллективный (или стадный) иммунитет означает, что в обществе существует значительная доля людей, обладающих иммунитетом к определенной инфекции. Возбудитель болезни, попадая в организм таких людей, не может размножаться и быстро погибает. Человек становится «конечной станцией» для заболевания, распространения инфекции дальше не происходит. Когда в обществе есть хотя бы 60 процентов таких людей, эпидемия ограничивается локальными вспышками среди групп населения, которые по тем или иным причинам не захотели или не смогли вакцинироваться. Массового инфицирования граждан, как это происходит сегодня, не возникает.

А это также значит, что люди с иммунитетом таким образом формируют безопасную среду для своих же сограждан без

иммунитета. Шансы на выживание пожилых членов общества, населения из других групп повышенного риска по COVID-19 значительно увеличиваются.

А чем больше людей единовременно получают пусть даже и не постоянный, а временный иммунитет к SARS-COV-2, тем ниже риск заболевания людей, не обладающих иммунитетом к инфекции, и тем скорее закончится пандемия.

Дальнейшие наблюдения покажут, как долго сохраняется защита у привитых людей и можно будет разработать такой план вакцинации, чтобы поддерживать коллективный иммунитет на необходимом уровне.

— Кого прививают в первую очередь?

— С 5 декабря 2020 года в России началась прививочная кампания. Конечно, 150 миллионов россиян невозможно привить одновременно. Для успешной борьбы с вирусом приоритеты были расставлены таким образом, чтобы в первую очередь защитить тех, кто подвержен наибольшему риску заражения. Это работники медицинских и образовательных организаций, социального обслуживания и многофункциональных центров. По долгу своей службы они ежедневно контактируют с большим количеством людей.

Кроме того, вакцинация необходима людям, для которых заражение коронавирусной инфекцией исключительно опасно, — это лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями бронхо-легочной системы, сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом и ожирением. В последующие недели, по мере поступления новых партий вакцины, этот перечень будет расширен.

— Евгений Дмитриевич, как проходит вакцинация?

— Прививка от COVID-19 делается в два этапа. Записаться нужно только на первую вакцинацию, на вторую вас запишут автоматически. Сама процедура занимает менее часа и состоит из предварительного осмотра, подготовки препарата, введения вакцины и наблюдения за состоянием вакцинированного в течение 30 минут после вакцинации. После процедуры выдается прививочный сертификат, подтверждающий факт прохождения вакцинации против COVID-19. Обратите внимание, что в нем должны быть отметки о двух полученных прививках, а также дата вакцинации, название вакцины, подпись врача и печать.

— Какие вакцины могут быть использованы?

— Для вакцинации на территории России перечисленных выше категорий граждан в настоящее время могут быть использованы

две российские вакцины: «Гам-КОВИД-Вак» (торговая марка «Спутник V»), разработанная Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии им. Н.Ф. Гамалеи Минздрава РФ, — является двухкомпонентной, векторной. Вводится путем двух инъекций. Компонент номер один запускает иммунный ответ, а компонент номер два его усиливает.

Вакцина на аденовирусной платформе. Что такое аденовирусная платформа? Это банальный аденовирус, с которым каждый человек сталкивается постоянно. На эту платформу посажен фрагмент S-белка коронавируса, он является антигеном, то есть белком, на который в организме будет формироваться антитело, дающее иммунный ответ. Он получается после двух введений с интервалом в 21 день.

Привитый человек не заразен для окружающих, потому что иммунизация проводится не живой вакциной, а частью белка.

Население должно понимать, что ничего супертоксичного, непонятного в этой вакцине нет. В принципе грипп мы вакцинируем трехвалентной вакциной, где три антигена разных вирусов, есть квадριвалентные вакцины — четыре компонента, они более мощный иммунный ответ дают, а здесь всего лишь один S-белок.

И вторая вакцина — «ЭпиВак-Корона», разработанная Государственным научным центром вирусологии и биотехнологии «Вектор» Роспотребнадзора. Оба препарата доказали свою эффективность и безопасность и уже зарегистрированы. Важно понимать, что вакцины не содержат вируса, поэтому от них невозможно заразиться.

— Когда вакцина начинает действовать?

Для того, чтобы сформировался устойчивый иммунитет, должно пройти 3-4 недели после второй вакцинации.

— Какие существуют противопоказания для вакцинации от COVID?

— По аналогии с другими вакцинами основными противопоказаниями для вакцинации от коронавирусной инфекции являются:

1. острые состояния инфекционных и неинфекционных заболеваний, обострение хронических заболеваний (вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии, при нетяжелых ОРВИ — после нормализации температуры);
2. тяжелые заболевания, при которых принимаются препараты, подавляющие иммунные реакции (например, при онкозаболеваниях);
3. тяжелые аллергические реакции в прошлом.

Особых противопоказаний

конкретно для вакцины от ковида нет.

— Какая реакция после вакцинации считается нормальной?

— Как и после любой другой прививки возможны: легкая субфебрильная температура, легкая головная боль и боль в суставах.

Нужно четко понимать: на введение любой вакцины, то есть чужеродного белка, организм дает аналогичные иммунные реакции — не осложнения на прививку, а активную выработку иммунного ответа. Это даже неплохо: чем сильнее реакция организма, тем активнее будет иммунный ответ.

Возникновение побочных эффектов после первого введения препарата не является противопоказанием к проведению второго этапа вакцинации.

— Как долго будет держаться иммунитет?

— По имеющимся в настоящее время данным, прогнозные иммунитет составляет не менее года. Но более точно будет известно после дополнительных наблюдений за привитыми и переболевшими.

— Можно ли заболеть после вакцинации?

— Вакцинация не препятствует последующему попаданию вируса в организм человека, однако, в случае заражения, не дает развиться болезни.

— Можно ли не соблюдать меры профилактики после вакцинации?

— Любой человек, вне зависимости от того, вакцинирован он или нет, может выступить в роли переносчика вируса-возбудителя COVID-19. Поэтому для защиты других людей правильным и этичным является использование вакцинированными лицами стандартных мер предосторожности: ношение защитных масок, социальное дистанцирование, соблюдение требований к гигиене рук.

— Каковы рекомендации после прививки?

— Основные рекомендации — как и при любой инъекции. Чтобы избежать гнойных осложнений в месте введения: не травмировать его (не тереть), не подвергать высокой температуре (не посещать баню, сауну).

Для лучшей выработки иммунного ответа воздержаться от алкогольных возлияний.

Аналогично в течение 42 дней, пока формируется иммунитет к коронавирусу, не рекомендуется принимать лекарства, подавляющие иммунную систему. Все это стандартные рекомендации при вакцинации, чтобы достичь ее максимальной эффективности.

— Прививка может снизить уровень тревожности в обществе?

— Основная эмоция, преобладающая сегодня в обществе, — это страх. Страх заразиться, заболеть и умереть. Страх за своих близких. Страх быть оштрафованным. Страх потерять работу. Страх навсегда остаться в мире, переполненном запретами и ограничениями. Неудивительно, что на сообщения СМИ о вспышках любых других заболеваний, даже если это массовое отравление в Индии (что не редкость в этой перенаселенной стране), люди реагируют нервно и пессимистически.

Страх снижает уровень критичности мышления, приводит к развитию панических настроений, поддерживает высокий уровень стресса среди населения. Как следствие, тревожные, паникующие люди, находящиеся в состоянии постоянного стресса, попадают в группу повышенного риска развития не только сердечно-сосудистых заболеваний и психических расстройств, но и того же самого COVID-19.

Вакцинация снижает уровень тревожности, создает ощущение защищенности, стабилизирует психику не только самих вакцинированных граждан, но и окружающих их людей.

Сегодня вакцинация — добровольный процесс. Каждый человек из категорий населения, которым предложено вакцинироваться, сам для себя решает — стоит это делать на данном этапе или нет. В процессе принятия решения важно сохранять критичность взгляда и способность трезво оценивать риски и преимущества вакцинации по отношению к себе.

— Как записаться на прививку?

— Это можно сделать через Госуслуги либо позвонив по телефонам регистратуры ЦРБ: **8 (84676) 2-11-06, 8-927-019-23-58, 8964-986-11-06**. А также по прямому телефону прививочного кабинета: **8-964-986-38-73**.

7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4. Тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).