



В Безенчукской больнице – пополнение

В прошлом году в Безенчукскую районную центральную больницу по региональной программе «Земский доктор» пришли молодые врачи, в профессионализме которых уже убедились жители района: это врач-терапевт Я.П. Козырев и врач-хирург Л.А. Будорина.

● Наталья ЗОТОВА/ФОТО автора

В период пандемии их помощь стала просто неоценимой.

В этом году в команде молодых врачей пополнение – сразу пять специалистов.

С Юлией Александровной Ежовой мы познакоми-



лись, когда она вела прием в поликлинике, в кабинете 16, куда направляют пациентов с температурой.

– Каждый день я принимаю от 30 до 65 человек. К примеру, вчера на прием пришли 30, а затем я оказывала медпомощь по вызову еще 21 человеку. В прошлую пятницу было 65 пациентов. Пятница и понедельник – самые горячие дни! – начинает наш разговор Юлия Александровна.

Чтобы ускорить процесс приема больных, врач-терапевт Я.П. Козырев разработал шаблон-опросник, куда можно только вписать ответы, не тратя свое время на полную фразу. Например, в графах «температура», «сатурация», «кашель», «хронические заболевания», «аллергия» врач ставит только цифры и пару слов.

– Такой опросник не только ускоряет процесс осмотра больного, но и не дает забыть задать нужный вопрос. Ведь нередко врач может кто-то отвлечь во время приема пациента, и он не успеет спросить что-то важное. Я этот опросник откорректировала, внесла свои вопросы. И вот уже ровно месяц веду прием тех, кто приходит в больницу с температурой, в фазе острого заболевания, – комментирует молодой врач. – После осмотра пациента назначаю обследование, расписываю лечение в соответствии с клиническими рекомендациями минздрава и обязательно с учетом имеющихся у человека хронических заболеваний.

Юлия Александровна окончила факультет «Лечебное дело» Оренбургского медицинского университета.

– Любовь к медицине передалась мне по наследству. Бабушка в свое время поступала в медучилище. Папа тоже его окончил, правда, затем сменил специальность, – вспоминает молодой врач. – Мне химия легко

давалась. В школе был открыт химико-биологический класс, в котором эти предметы вели очень сильные педагоги.

В медицинский вуз девушка поступила легко. Затем окончила ординатуру по дерматовенерологии.

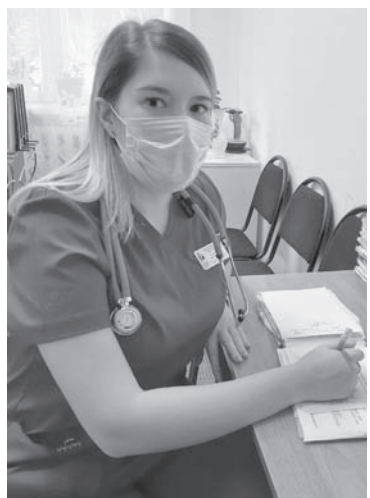
– У нас при вузе сильная кафедра по кожным заболеваниям. Преподают два известных профессора: Л.Г. Воронина и Т.В. Николаева. Работают различные специализированные отделения: венерологическое, дерматологическое, лепрологическое, онкодерматологическое... Так что практику мы, студенты, получили очень хорошую. И многие с дипломом дерматовенеролога сейчас работают в лечебной косметологии. Надеюсь, в Безенчукской больнице моим знаниям по кожным заболеваниям найдут применение.

В прошлом году, обучаясь в ординатуре, Юлия Александровна вела прием пациентов, выезжала в села на вызов к тем, кто жаловался на температуру и кашель. Поэтому и здесь, в Безенчукской больнице, осознавая сложность ситуации с нехваткой врачей в поликлинике, согласилась вести прием как врач-терапевт.

– Мы живем в период пандемии, и все силы сейчас уходят на помощь пациентам с вирусными заболеваниями. Надеемся, в следующем году, когда достигнем коллективного иммунитета с помощью вакцинации, снова вернемся к основным специальностям и будем лечить пациентов по своему профилю, – завершает наш разговор участник региональной программы «Земский доктор».

Юлия Александровна в рамках программы проработает в районной больнице 5 лет. А заодно сможет решить жилищный вопрос благодаря полученным 1,5 млн рублей.

Врач-терапевт **Дина Викторовна Толстикова** также



ведет прием температурающих больных.

– Я свой путь в медицину начинала с медико-социального колледжа в Самаре, который окончила в 2014 году, – делится со мной молодая врач. – Учить-ся было интересно, препода-

ватели все сильные. Видя мои успехи, родные и педагоги советовали продолжить обучение и получить высшее медицинское образование. В результате, в этом году я получила диплом по специальности «лечебное дело» в институте «Реавиз».

С 25 сентября Дина Викторовна работает в Безенчукской центральной больнице, совмещая работу и учебу в ординатуре по онкологии.

– Мне нравится в Безенчукской больнице. Чувствуешь, что коллеги всегда протянут руку помощи. Наставляет уже врач с опытом Я.П. Козырев, всегда можно обратиться за советом к заместителю главврача Н.А. Алещенко. Да и пациенты в районной больнице совсем другие, хочется каждому помочь, но не всегда это получается, к сожалению, – продолжает наш разговор Д.В. Толстикова.

Дина Викторовна выросла в селе, в Кошкинском районе, а работать начинала в ИДК «Мать и дитя», помогала своим коллегам во время пандемии в частном ковидном госпитале в Москве.

– В госпитале работать было непросто. Мы целые сутки находились в отделении в этих костюмах и масках. По завершении дежурства выходили полуживые. Старались всем помочь, чем могли, – поясняет Д.В. Толстикова. – Здесь, в Безенчукском районе, приезжаешь на вызов, слушаешь бабушку, а у нее, помимо температуры 39, еще и хрипы в легких. Спрашиваю: «Почему раньше не вызвали врача, не пришли в поликлинику?» А она отвечает: «В больницу идти боюсь. Там все кашляют и чихают. Боюсь вирус подхватить!» А вирус уже всю поражает ее легкие. В результате, не меньше 10 направлений в день выдаю на компьютерную томографию. Пневмония очень много! И, к сожалению, поступают в больницу с уже большим поражением, потому что не обращаются вовремя к врачу.

Дина Викторовна уже сама дважды переболела в легкой форме коронавирусом. Первый раз – после приезда из московского ковидного госпиталя, а второй – в августе 2021-го.

– Конечно, я вакцинирована. И считаю, каждый человек, который заботится о своем здоровье, должен принять верное решение. В этом году ситуация очень сложная, и все мы сейчас работаем, как на передовой, – рассказывает молодая врач.

А еще у Д.В. Толстиковой хороший опыт работы с детьми.

– Во время учебы в «Реавизе» по ночам дежурила в областной больнице им. Середавина, в отделении детской хирургии. Для себя почерпнула много нового. Практика у меня теперь разносторонняя. А вот ординатуру, все-таки, решила по

рекомендации коллег выбрать по направлению «онкология». Постараюсь стать хорошим врачом-онкологом, – завершает рассказ о себе Д.В. Толстикова.

В Безенчукской поликлинике, так же по региональной программе «Земский доктор», трудится новый врач-гинеколог – **Анна Владимировна Карпекина**.



– Мы решили из Самары перебраться на родину мужа, в Безенчук. У нас трое маленьких детей и для них будет лучше расти и развиваться подальше от городской суеты, – поясняет мне свое решение доктор. – А участие в программе «Земский доктор» позволит приобрести дом для нашей большой семьи.

Анна Владимировна окончила Самарский медицинский университет в 2011 году, по направлению «педиатрия».

– Я выросла в большой многодетной семье. Была старшей из пяти детей. Поэтому всегда помогала маме нянчить братьев и сестер. На момент поступления в медуниверситет детская тема для меня была чем-то родным, близким. Тем, в чем я уже разбиралась, – рассказывает о выборе своего жизненного пути А.В. Карпекина. – Но на четвертом курсе я пришла в объединение по акушерству и гинекологии. Меня необыкновенно заинтересовало это направление медицины. Я написала несколько научных работ и тем самым получила бесплатное место в интернатуре по гинекологии.

Интернатуру Анна Владимировна проходила в нескольких лечебных учреждениях: на кафедре по акушерству и гинекологии №2, в Самарском областном онкологическом диспансере, в поликлинике №4 и в стационаре ГБ №10.

– Убедилась в правильности выбранного пути. Гинекология – это моё. Мне очень нравится помогать женщинам, ведь кому, как не гинекологу, они могут доверить свои женские проблемы, – уверена Анна Владимировна.

Сопровождение беременных занимает особое место в работе врача-гинеколога.

– Я знаю, насколько ребенок важен для каждой женщины, ведь сама трижды стала мамой, – продолжает наш разговор А.В. Карпекина.

Анна Владимировна помо-

гала женщинам г. Самары в гинекологическом стационаре больницы №10 как дежурный врач. Большое внимание уделяет патологиям шейки матки, владеет кольпоскопией.

В 2020 году врач-гинеколог получила сертификат врача-маммолога. Ведь проблема заболеланий молочных желез очень остро стоит на сегодняшний день.

Но не только в поликлинике трудятся прибывшие молодые врачи.

В приемном отделении ковидного госпиталя работают **Айдана Эмировна Куставлетова** и



Елена Евгеньевна Зеленская.

Айдана Эмировна окончила Безенчукскую школу №1 и поступила в Самарский медицинский университет на педиатрический факультет.

Получив диплом врача-педиатра, А.Э. Куставлетова приступила к работе в Безенчукской ЦРБ: проводила осмотры перед вакцинацией против COVID-19, работала врачом приемного отделения. Кроме этого, совмещала работу в больнице с гирудотерапией и детским массажем.

– В «приемнике» жизнь всегда кипит. Это самая лучшая практика для молодого специалиста: травмы, отравления, укусы, сердечные приступы, вирусные заболевания... Тут можно получить колоссальный опыт. В сложные моменты всегда можно обратиться за помощью к коллегам, к врачам с большим опытом, которые помогут и подскажут, – продолжает наш разговор А.Э. Куставлетова.

Учеба на получении диплома не закончилась. В настоящее время Айдана Эмировна поступила в ординатуру по хирургии. Не бросает она и гирудотерапию.

– Эффективность гирудотерапии ощутили все мои пациенты (и не только в Безенчуке). Актуальна она и сейчас, в период вирусных заболеваний, так как препятствует тромбообразованию, способствует поддержанию иммунитета и оказывает кроворазжижающий эффект. Для лечения я использую только сертифицированных пиявок с биофабрики, – подчеркивает важность данного лечения А.Э. Куставлетова.

Вот так и работают молодые врачи! В этом – их преимущество.