

## Достижения

## Подтвердили свой класс

В Самаре на базе УСЦ «Чайка» прошли традиционные областные соревнования по лыжным гонкам в зачет спартакиады общеобразовательных учреждений.



На старт дистанций 3 и 5 км свободным стилем, в двух возрастных группах вышло свыше 300 человек из 23 районов губернии.

Команда м.р. Безенчукский – неоднократный победитель и призер этого мероприятия в командном зачете. Четыре года подряд юные лыжники становились сильнейшими среди сельских муниципалитетов. И в этом году наши спортсмены подошли к этому старту в хорошей спортивной форме, на пике своих возможностей и показали высокие результаты. В группе младших девушек 3 место и бронзовую медаль завоевала представительница школы №3 **Вероника Соловьева**. Ее подруга по команде **Виолетта Дусаева** (школа № 4) в протоколе – строчкой ниже.

У девушек старшего возраста также на третью ступень пьедестала поднялась лыжница нашего района **Камила Пиманкина**. Еще одна представительница команды – **Вероника Федоткина** осталась с «деревянной» медалью (4 место).

Юноши обоих возрастных групп соревновались на дистанции 5 км. В группе юношей среднего возраста пришел долгожданный успех в личном зачете. Учащийся школы № 4 **Марсель Мурзалиев** легко разо-

брался с соперниками и с солидным отрывом стал сильнейшим.

Очень сильно прошли по дистанции юноши в старшей возрастной группе. В итоге наградой за желание и стремление победить стало второе место **Дмитрия Аверина** и третье – **Консттина Шешунова**. На финише наших спортсменов-учащихся школы № 1 разделили считанные секунды.

Венцом выступления, за явным преимуществом, стала общекомандная победа уже пятый год подряд.

Кроме победителя и призеров в состав команды вошли: Арина Щербакова (школа № 3), Иван Уманец (школа № 1), Кирилл Пучков (школа № 2), Владимир Лунев, Ольга Лехина, Никита Афонин (школа п. Осинки).

Подготовили команду тренеры-преподаватели Безенчукской ДЮСШ Л.Н. Джумбаева, С.Н. Мартынов, В.И. Кузаев.

*Спортсмены и тренеры благодарят за помощь директора ООО «Хлебный дар» Ю.А. Гилевского, инженера В.Н. Гурова, а также руководителя Комитета по физической культуре и спорту А.А. Рапицкого.*

## Акция

## За здоровые суставы!



информированию пациентов о важности сохранения суставов здоровыми.

Студенты измеряли рост, вес, давление всем желающим. Производили оценку уровня физической активности, уровня физического состояния и расчет индекса массы тела пациента. Рассказывали о немедикаментозных методах лечения артроза и остеоартрита, гимнастике при артрозе, грамотном снижении веса.

Каждый участник акции получил рекомендации по правильному питанию и листовку с информацией о сайте «ЗдоровьеСуставов.рф». На этом сайте можно найти рекомендации по профилактике остеоартрита, комплекс упражнений для предотвращения заболеваний суставов.

● Наталья ЗОТОВА

## Масленица

## Зима ушла – весне дорогу!

1 начало >>

С Масленицей участников праздника поздравил глава Безенчукского района **В.В. Аникин**, пожелав каждой семье мира, здоровья и благополучия. Владимир Васильевич вручил памятные знаки за организацию и участие в Параде памяти в Самаре 7 ноября 2018 года **Е.В. Гриневиц, О.В. Егоровой, И.В. Минину, С.В. Дружинину и С.Ю. Афанасьеву**.

Ведущие праздничной программы зазывали присутствующих на различные состязания. Дети, отгадывавшие загадки, стали участниками необычного конкурса – им предстояло выгрызть в блине как можно больше дырок. Проявив ловкость и смекалку, победу одержала Анастасия. А вот состязания на поднятие тяжестей (10 кг сахара) долго держали в напряжении всех собравшихся. Совсем юные богатыри старались изо всех сил, но поднять сладкий груз 135 раз смогли только двое силачей-безенчукцев, физически более подготовленных.

Посетив «город мастеров», можно было ознакомиться с выставкой изделий из шерсти, бисера, дерева; отгадать литературные загадки сотрудников библиотек; покатайтесь на лошади; полюбоваться на домашних животных с личных подворий безенчукцев и на красивых голубей, которых предоставил В.Н. Семенов. Все желающие грелись горячим чаем из самовара, могли отведать вкусной солдатской каши, которую приготовили казаки хутора Безенчукский.



## Наша справка:

Первоначально Табынская икона Божией Матери явилась на солёном ключе при Вознесенской пустыни в 1570-х годах, в 1579 году помещена в собор г. Уфы и названа Казанской. В 1593 году собор сгорел, а икона вновь явилась на солёном ключе. С 1597 года находится в Пречистенском монастыре. С 1692 года в Солеварном городке, а с 1741 года в крепости Табынской. Уже с 1856 года чудотворный образ возили по стране. И везде, где побывала святыня, случались многочисленные исцеления больных.

Ну и какая же Масленица без традиционных русских игр и забав? Ведущая Е.В. Назаренко приглашала всех от мала до велика подражаться подушками на бревне, пилить дрова... Конечно же, самое захватывающее зрелище – покорение масленичного столба. В этом году желающих было пятеро – все они награждены призами. Четверо из них смогли добраться до верха. Главный приз – микроволновую печь – получил 35-летний Александр.

Завершилось праздничное мероприятие огромным хороводом,

в который собрали всех гостей воспитанники образцового танцевального коллектива «Успех». В центре – огромная расписная кукла-Масленица, держит в руках надувные шары с нашими бедрами и чаяниями. Отпустив их в небо, мы простились с Зимой и готовы к встрече с Весной.

Подготовили праздник специалисты Многофункционального культурного центра.

*Фоторепортаж см. на сайте сельский-труженик.рф*

## Свободное время

## Зимнее первенство среди рыболовов-любителей

2 марта в районе причала с. Екатериновки состоялись соревнования по подледному лову среди рыболовов-любителей.

Погода подготовила испытания для спортсменов. Шел обильный снег, температура близка к 0°C. Но задор и боевой дух участников помогли преодолеть все трудности.

Организаторы первенства – Совет ВОО ПриВО Безенчукского гарнизона и комитет по спорту Безенчукского района – поставили перед собой задачу по пропаганде и развитию куль-

турного отдыха среди рыболовов-любителей, а также привлечению молодежи и семейных команд в этот вид спорта.

Зарегистрировали для участия 24 человека. В процессе состязаний судейская коллегия осуществляла контроль за соблюдением условий, фиксируя с помощью фотообъектива рыбаков с уловом.



Судейская бригада в составе **В.П. Бreenкова, Л.К. Нещерета, Д.В. Кочеткова** с особой ответственностью, в присутствии болельщиков, производила учет выловленной рыбы. Итоги подво-

дили отдельно среди женщин и мужчин. В.П. Бreenков и Л.К. Нещерет огласили итоги первенства, вручили грамоты, ценные подарки призерам.

Среди женщин первое место заняла **Л.И. Валова**, второе – **Г.С. Еремичева**.

Среди мужчин первым стал **А.В. Иванов**, вторым – **Г.Б. Малышев**, третье место – у **С.И. Девяткина**.

Самую крупную рыбу выловил **А.В. Иванов**, самую маленькую **А.В. Валов**.

Самым старейшим рыбаком на соревнованиях признан **Г.Ф. Вахтин**, 1939 г.р., а самым юным – **Захар Удалов**, 2007 г. р.

В первенстве приняла участие семейная команда Валовых.

Участники и болельщики высказали благодарность за организацию мероприятия, за призы и за наваристую уху.

Организаторы вручили Благодарственные письма за помощь в подготовке и проведении соревнований **А.С. Кугаевскому, М.А. Элюн, М.А. Луконину**.

*Совет ВОО ПриВО Безенчукского гарнизона выражает искреннюю признательность и благодарность И.У. Мансурову, В.П. Бreenкову, Л.К. Нещерету, Д.В. Кочеткову, П.В. Чекину.*