



Студенты продемонстрировали готовность к труду и обороне

На стадионе «Колос» студенты Безенчукского аграрного техникума приняли участие в традиционном Дне здоровья «Мы готовы ГТО».



● Ирина КОРНИЛОВА/ФОТО автора

В организации мероприятия приняли участие руководитель физвоспитания Д.К. Лункин, Комитет по физической культуре и спорту и Детско-юношеская спортивная школа.

Девушки и юноши в этот день сдавали нормы ГТО. Всего приняли участие более 280 человек.

Напомним, что в Самарской области не первый год активно внедряют Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», возрожденный из советской эпохи Президентом РФ В.В. Путиным. Сегодня развитие движения ГТО входит в задачи реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография», инициированного Главой государства. Губернатор Самарской области Д.И. Азаров не раз отмечал, что ГТО – важный шаг в реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни». Цель ГТО – привлечение людей к систематическим занятиям спортом, популяризация

здорового образа жизни, воспитание сильного молодого поколения.

Хорошим стимулом для сдачи нормативов на золотой значок станет бонус к стипендии. Ребята поприветствовали заместителя по воспитательной работе Г.Л. Политико, которая отметила, что спорт – это сила, красота, здоровье и будущее. В этот день студенты сдавали метание гранаты, бег на 60 м и кросс: девушки – 2000 м, юноши – 3000 м.

Также вне зачёта ГТО ребята соревновались в меткости – стрельбе из пневматической винтовки и силе – поднятии гири.

На торжественной линейке победители будут награждены дипломами и ценными подарками.

ГТО – путь к здоровью!

В детском саду «Тополёк» уделяется большое внимание разностороннему развитию детей, в том числе и их физической активности.

Воспитанники детского сада очень любят физкультуру и спорт, а развивают в них это чувство педагоги дошкольного учреждения.

1 октября 28 мальчишек и девчонок во главе с инструктором по физической культуре и воспитателями приняли участие в сдаче нормативов ГТО, которая проходила на базе школы № 4. Хочется отметить, что все ребята справились с этим испытанием очень достойно. И пусть пока они делают только первые шаги в спорте и находятся лишь на первой ступени Всероссийского комплекса, их наставники уверены, что любовь к спорту, заложенная в ребят с детства, останется с ними на всю жизнь. А ведь физическая активность очень важна для здоровья детей.

В первый день ребята испытали себя в таких дисциплинах, как бег на короткую и длинную дистанции и метание мяча в цель. Впереди их ждут еще несколько видов программы ГТО.



Отдельное спасибо судейской коллегии ДЮСШ за помощь в проведении ГТО.

Коллектив д/с «Тополек».

Тестирование продолжается

В субботу, 3 октября, центр тестирования ВФСК ГТО с/п «ДЮСШ» провёл прием испытаний «Туристский поход с проверкой туристских навыков».



На прохождение этого испытания были приглашены учащиеся образовательных учреждений района III-VI возрастных ступеней.

Собралось более 60 участников. Они должны были преодолеть дистанцию и продемонстрировать навыки, необходимые в туристском походе. На бронзовый знак отличия необходимо владеть не менее чем 3 навыками, на серебряный – не менее 5, на золотой – не менее 7.

Во время прохождения испытаний проверялись следующие навыки: установка палатки, правильная укладка рюкзака, разведение костра, преодоление походных препятствий, ориентирование на местности, оказание первой помощи, экологические навыки.

Соб. инф.

ПЕРЕВЕДИТЕ ПЕНСИЮ В ПОЧТА БАНК!

Оформите перевод пенсии в любом из 15000 почтовых отделений или вызвав сотрудника банка на дом

- Снимайте до 10 000 рублей ежемесячно без комиссии в банкомате любого банка страны
- Берите займы до пенсии без процентов
- Получайте до 5% на остаток по «Сберегательному счёту»

БАНК, С КОТОРЫМ
ВСЁ ХОРОШО

пгт Безенчук, ул. Куйбышева, д. 33 (в отделении Почты России)

pochtabank.ru

8-800-550-0770

«Сберегательный счёт» — текущий банковский счёт с ежемесячным начислением процентов на минимальный остаток средств, находившихся на счёте в течение календарного месяца. В рамках тарифа «Пенсионный» (при поступлении пенсионных выплат)/«Зарплатный пенсионер» (при поступлении пенсионных и зарплатных выплат) на сумму от 50 000 руб.: при совершении Квалифицированных операций на сумму от 10 000 руб. в предыдущем месяце — 3,5% годовых; на сумму от 1 000,00 до 49 999,99 руб. включительно) — 3% годовых; на сумму до 999,99 руб. (включительно) — 0% годовых. К счёту выпускается карта. Комиссия за выпуск карты к счёту (перевыпуск по истечении срока): «Мир» — неименная — 0 руб.; «Мир» — именная: тариф «Пенсионный» — 500 руб.; «Зарплатный пенсионер» — 0 руб. Комиссия за выдачу средств, относящихся к отдельной категории, а также комиссия за выдачу средств, не относящихся к отдельной категории, при сумме выдачи не более 100 000 руб. в календарный месяц: в банкоматах и ПВН АО «Почта Банк» и банков группы ВТБ — не взимается; в банкоматах и ПВН других банков, по тарифу «Пенсионный» и «Зарплатный пенсионер»: в пределах 10 000 руб. в календарный месяц — не взимается, свыше 10 000 руб. — 1% от суммы (мин. 100 руб.). Комиссия за выдачу средств, не относящихся к отдельной категории, при сумме выдачи свыше 100 000 руб. в календарный месяц — 7,9% от суммы (мин. 100 руб.). ПВН — пункты выдачи наличных. Квалифицированная операция — расходная операция по оплате товаров/работ/услуг, совершённая клиентом/держателем дополнительной карты по текущему счёту клиента (физического лица), открытому в банке в рамках договора банковского счёта, и отражённая по счёту как списание средств в соответствующем периоде. Кредитный лимит по карте по тарифу «Запасной кошелек 10 000» — до 10 000 руб. под 0% годовых при выполнении условий беспроцентного периода, в остальных случаях — 10% на задолженность. Обязательный ежемесячный платёж — не менее 500 руб., но не более задолженности. Беспроцентный период (до 36 расчётных периодов) — для кредита на совершение операций оплаты товаров/услуг при условии погашения задолженности до 35 даты платежа. Комиссия за оформление карты — 0 руб., ежемесячная комиссия за обслуживание при отсутствии задолженности — 0 руб., в остальных случаях — 300 руб. Лимит на снятие денежных средств — 10 000 руб./день, 30 000 руб./мес. Комиссия за снятие собственных денежных средств в банкоматах АО «Почта Банк» — 0 руб. Подробности — в тарифах банка на pochtabank.ru. АО «Почта Банк». Лицензия ЦБ РФ № 650. Реклама.