



■ Конкурс

ЗОЖ и молодёжь

Каждому из нас дана только одна возможность прожить свою жизнь на планете Земля, и каждый по-своему решает, как сделать это наилучшим образом.

Одни совершают открытия, другие занимаются творчеством, третьи проводят свою жизнь наедине с Интернетом. И каждый по-своему счастлив, пока здоров.

Здоровый образ жизни – эти слова в последнее время мы слышим очень часто. Как сохранить свое здоровье в век инноваций? Как правильно использовать в этих целях достижения науки и техники? Как сделать сознательный выбор в пользу здорового образа жизни?

Об этом 18 ноября шел разговор в Безенчукском аграрном техникуме на II областном конкурсе исследовательских работ обучающихся профессиональных образовательных организаций «Интеллектуальный батл «ЗОЖ и молодёжь».

Дата проведения конкурса была выбрана неслучайно. Интеллектуальный батл традиционно приурочен к Всемирному дню отказа от курения.

Областной конкурс проводился в рамках деятельности научно-исследовательского общества «Синергия», которое вот уже 12 лет объединяет преподавателей и студентов нашего техникума, стремящихся к исследовательской деятельности и научному творчеству.

Интеллектуальный батл проходил в трех секциях:

«Национальная технологическая инициатива (НТИ) на службе у здорового будущего» (использование перспективных технологий, научных и технических инноваций в целях сохранения и укрепления здоровья, влияние технического прогресса на здоровье человека).

«ЗОЖ – моя альтернатива» (рассказ о формах молодёжного досуга, отвечающих принципам здорового образа жизни, пропагандирующих физическую и социальную активность, борьбу с различными формами зави-



симости: курением, алкоголем, наркотиками, ПАВами, играми и т.п.).

«Здоровый образ жизни – влечение времени» (создание социальной рекламы (видеоролики, буклеты, плакаты), направленной на формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, профилактику зависимого поведения).

В очной и заочной работе конкурса приняли участие 59 студентов из 11 техникумов и колледжей Самарской области. Для многих ребят участие в этом конкурсе – первый шаг в науку. И хотя этот шаг всегда труден, нужно заметить, что все представленные на конкурс работы затрагивали актуальные проблемы, были ориентированы на будущее, содержали элементы новизны. Все без исключения конкурсанты продемонстрировали практический раздел своих работ, представив самостоятельно сделанные выводы. Темы, выбранные конкурсантами, смогли заинтересовать слушателей и членов жюри.

Победители конкурса.

В номинации «Исследовательская работа»: **Оксана Козельникова** (ГБПОУ «БАТ») – за проект «Оценка качества пшеничного хлеба, реализуемого через торговые сети п. Безенчук»; **Александр Галимов**

и **Павел Сюлин** (ГАПОУ СО «ЖГК») – за проект «Формирование здорового образа жизни на занятиях волейболом».

В номинации «Плакат»: **Валерия Боднар** (ГБПОУ «БАТ»).

В номинации «Буклет»: **Валерия Кравченко** (ГБПОУ «СМК им. Н. Ляпиной» филиал «НМК»).

В номинации «Видеоролик»: **Ольга Долгих, Сильва Гзирян** (ГБПОУ «Большеглушицкий государственный техникум»).

Участие в областном конкурсе стало для студентов хорошим уроком публичного выступления, где они получили возможность развивать уверенность и повышать самооценку, оттачивали свое ораторское мастерство. Участникам удалось донести до аудитории мысль о том, что здоровье – неотъемлемая составляющая системы национальных ценностей, ведь главное богатство любой страны – физически здоровый и духовно развитый человек, а здоровая нация – безусловный признак сильного государства. И пусть новые высокотехнологичные отрасли завоевывают мир, здоровье по-прежнему остается глобальной ценностью и зависит от сознательного выбора человека в пользу здорового образа жизни.

О. Култынова, руководитель НИОПС «Синергия».

В командном зачёте в возрастной группе 2010-2011 г.р. серебряный подиум завоевали как девушки, так и юноши.

Второй день соревнований также не разочаровал наставников и тренеров. Мальчики 2012 г.р. и моложе, проиграв в общем зачёте всего одно очко, завоевали серебряные медали. У девочек этой же возрастной группы – «бронза».

В личном зачёте по сумме трёх видов в группе юношей 2010-2011 г.р. не было равных **Егору Федоренко** (тренер С.С. Алексеенко). В этой же группе, только среди девушек, бронзовым призером стала **Вероника Охикян** (тренер А.И. Базин).

В группе юношей 2012-2013 г.р. «серебро» у **Ивана Казарина** (тренер С.С. Алексеенко).

С индивидуальными медалями также поднялись на пьедестал: **Егор Федоренко** – «золото» в прыжках в длину и в беге на 800 м, «серебро» на дистанции 60 м; **Вероника Охикян** стала третьей в беге на 600 м; **Иван Казарин** – вторым в прыжках в длину и в беге на 600 м, третьим – на дистанции 60 м; **Даниил Бычков** стал лидером в прыжках в длину с разбега, а **Александра Фролова** в этой же дисциплине завоевала серебряную медаль. Один из самых юных участников сборной команды **Дамир Ибрагимов** стал третьим в беге на 600 м.

Поздравляем ребят и педагогов!

■ Анонс

Приглашаем на День донора

7 декабря, с 9.00 до 11.30, состоится День донора по адресу: п. Безенчук, ул. Мамистова, 52 (ЦРБ) – на базе физиотерапевтического кабинета.

6+

При себе необходимо иметь паспорт РФ.

Ознакомиться с рекомендациями и противопоказаниями можно на сайте www.donorsamara.ru.

Ждем всех желающих!

■ Короткой строкой

Поздравили матерей солдат

Студенты группы М-21 Безенчукского аграрного техникума поздравили мам мобилизованных солдат-выпускников техникума с Днем матери.



От имени сыновей им вручили подарки, сделанные своими руками, – композиции из живых цветов (материальную поддержку оказала администрация цветочного магазина). Также студенты выразили слова благодарности и признательности за воспитание настоящих мужчин – истинных патриотов Отечества.

Предварительно ребята связались с мобилизованными солдатами, которые с радостью и благодарностью отнеслись к этой инициативе. Они писали: «неожиданно», «приятно, спасибо огромное», «подпишите, пожалуйста, открытку: «С любовью, от сына».

Студенты группы М-21 посетили мам мобилизованных не только в Безенчуке, но и в с. Купино, с. Никольском, с. Васильевке, с. Преображенке и в п. Осинки.

Ребята поделились своими эмоциями.

Никита Тимченко: «Наш визит стал для них приятной неожиданностью, женщины растрогались до слез».

Арен Киракосян: «А нам хотелось, чтобы материнские слезы сияли на их лицах при возвращении сыновей домой живыми и здоровыми».

Интересное и полезное общение

14 ноября в Доме ветеранов и общественных организаций состоялся очередной Час интересного общения.

По приглашению председателя Безенчукского отделения Российского Красного Креста **Г.В. Якушенко** к ветеранам приходили волонтеры медицинского колледжа. Ребята рассказали о функционировании печени, как её сбереж. Затем гости из Дома детства проинформировали о своем учреждении, о процедурах, организации досуга для населения всех возрастов. Информация была очень полезной. Также женщины принесли для наших мобилизованных тёплые вещи.

21 ноября в гостях у ветеранов и пенсионеров побывали руководитель Управления социальной защиты населения по Безенчукскому району **Л.В. Мещерякова** и председатель первичной ветеранской организации «Боевое братство» **С.С. Горшунов**.

28 ноября Час интересного общения прошёл с участием руководителя Безенчукского МФЦ **Н.В. Портновой**. О символике Безенчукского района рассказала **Л.В. Галкина**. Порадовал ветеранов своим репертуаром вокальный ансамбль «Серебрянки».

Напомним, по понедельникам, в 11.00, в Доме ветеранов и общественных организаций проходят встречи по самым разным темам, которые востребованы среди людей старшего поколения.

■ Уведомление

Приём предложений

Отдел МВД России по Безенчукскому району информирует о приеме предложений граждан, общественных объединений и организаций для включения в новый состав Общественного совета.

Предложения принимаются с 30 ноября по 9 декабря по адресу: п. Безенчук, ул. Рабочая, 32, каб. 17. Тел. 8-904-745-08-22.

С порядком вступления в Общественный совет и необходимым для этого перечнем документов можно ознакомиться на сайте ГУ МВД России по Самарской области.

■ Соревнования

Шиповка юных

23-24 ноября в г. Тольятти проходили областные соревнования по легкоатлетическому многоборью «Шиповка юных».



Юные легкоатлеты со всей области соревновались в беге на 60 м, 500-800 м и прыжках в длину с разбега.

Безенчукский район на соревнованиях представили спортсмены в двух возрастных группах: 2010-2011 г.р.; 2012 г.р. и моложе.

Высокая конкуренция на муниципальном этапе позволила отобрать самых талантливых ребят, которые поднялись на пьедестал не только в личном, но и в командном первенстве.