



## ЯНВАРЬ – ПРОСИНЕЦ

**После продолжительной пасмурной погоды с низкими темно-серыми облаками в этом месяце наконец-то происходит долгожданное прояснение. Из «просини», как наши предки красноречиво называли яркое сине-голубое небо, хотя бы ненадолго появляется ослепительное лучистое солнце. Поворачивается оно уже на лето, а зима – на мороз!**

Январь, как правило, самый холодный месяц года. Не случайно его издавна называют «лютовей», «стужайло». Да еще приговаривают: «Январь – зимы царь, году начало, зиме – середка», «Жалит морозами лютыми, атакует вьюгами».

По многолетним данным среднесуточная температура в Подмосковье – минус 10°, в Новосибирске – 19°, Якутске – 42,2° ниже нуля. Но в последние десятилетия все чаще случаются существенные отклонения от средних значений. Погода хронически нестабильна, непредсказуема и контрастна, а морозы все чаще чередуются с оттепелью.

### О снежном «одеяле»

В средней полосе толщина снежного покрова в январе обычно достигает 20-ти, на Урале и в Сибири – 40 см. Ну а нынче почти повсюду снега навалило значительно больше нормы. В средней полосе, например, еще в декабре побиты все рекорды зимних осадков. Под тяжестью увесистых снежных шапок низко склонились не только смородина, малина и крыжовник, но и даже толстые ветви сливы, вишни, некоторые яблони, явно рискуя обломиться. Понятно, что лучше этого не дожидаться и аккуратно, периодически, стряхивать снег, когда он чрезмерно накапливается на ветках. Когда же в иных местах – на вершине холмов, где дуют сильные ветры, или после оттепели – снежный покров все же истончается, то накануне резкого похолодания специалисты рекомендуют утеплить приствольные круги плодовых деревьев и ягодных кустарников – пространство непосредственно под кроной, прикрывая поверхность оголившейся почвы более-менее толстым слоем торфа, компоста, листьев, измельченной овощной ботвы, опилками, древесной щепой или хвоей. Подобные мульчирующие материалы защищают от крепких морозов корни яблонь, малины, садовой земляники (клубники), чеснока.

В иные дни, когда температура резко опускается до минус 30° и ниже, могут подмерзнуть штамбы (стволы), основания скелетных ветвей, развилки у яблонь, груш, слив, черешен, вишен. Кора и древесина любых плодовых деревьев на порядок менее морозостойкие, чем верхушки вызревших веток. Чтобы избежать ущерба, хотя бы стволы молодых деревьев (до 7-10-летнего возраста) повыше окучьте землей или компостом, опилками, а еще лучше – подгребите сюда побольше снега, насыпав в виде высокого холмика.

Не все садовые растения нуждаются в такой защите. К крепким морозам устойчивы облепиха и черная смородина, в отличие от малины и земляники-клубники (у последней корни расположены у самой поверхности почвы, поэтому особенно уязвимы без достаточно-го снежного укрытия).

В период оттепели непосредственно у стволов яблонь, груш,

вишен, черешен, сливы, алычи оттапывайте (уплотняйте) подтаивающий снег для предотвращения подопревания коры и, что не менее важно, чтобы не допустить погрызов ее мышами. В такое холодное время года им трудно отыскать другую пищу. Поэтому плодовые деревья нуждаются в дополнительной защите. Например, в обертывании колкими еловыми ветками (иголками вниз). Хотя рачительные хозяева используют куда более надежное средство – специальные антимишинные приманки «ЭФА» в виде особым образом обработанного зерна или неразмороженных брикетов. Их целесообразно разложить по всему участку – под сарай, баню, беседку и обязательно в подвал или хранилище с зимними припасами, иначе могут быть в той или иной степени испорчены, особенно если рядом расположен курятник или помещение для скота, где зимой прожорливые грызуны всегда находят для себя пристанище.

### Листья чеснока – кладень здоровья

Как бы мы ни хранили чеснок, в январе он обычно быстро теряет влагу, начинает дрябнуть, высыхать, портиться. Такой надо не выбрасывать, а использовать для зимнего выращивания по аналогии с луком. Но чеснок его многократно превосходит по целому ряду показателей.

Так, в сочных и приятных по вкусу свежих чесночных листочках в семь-десять раз больше витамина С, которого всегда не хватает в зимние месяцы, из-за чего мы испытываем раздражительность, сонливость, быструю утомляемость, снижение работоспособности. Поэтому столь необходимо, чтобы такой доступный концентрат аскорбинки (витамина С), как листья чеснока, не переводились на нашем столе.

Уточню, суточная потребность этого основного витамина для взрослых людей – 75-120 мг, а в 100 г свежей чесночной зелени ее примерно столько же. Только не ленитесь, выращивайте в достаточном количестве и почаще срезайте для салата.

Заметьте: само наличие рядом с нами подрастающих чесночных листочков уже немалое благо, поскольку они обеззараживают домашний воздух, насыщая его эфирными маслами и фитонцидами, губительно действующими на патогенную микрофлору, возбудителей заболеваний.

Для ускорения прорастания перед посадкой чеснок замочите на 12 часов в растопленной снеговой воде или с добавкой древесной золы (50 г на литр). Зубки высаживают с углублением на 3 см в широкие горшки с рыхлой влажной огородной почвой, а удобнее – в пластиковые ящички с дренажными отверстиями для рассады. В течение последующих 3-х недель такой мини-огород можно содержать на застекленном утепленном

балконе или на террасе, где температура не ниже 5-10°. Свет поначалу не обязателен. Но как только появятся всходы, то в слабо освещенном помещении их ежедневно досвечивают по утрам или вечерам яркими светодиодными лампами.

При оптимальной температуре 17-20° (такая практически на многих подоконниках в жилых комнатах) и умеренном поливе теплой водой кустистая ароматная зелень чеснока неплохо отрастает примерно через месяц, достигая 20-25 см. Причем после аккуратной полной срезки они могут отрасти вновь. А вот будет ли это многократно повторяться до весны – зависит от вашего ухода.

Обычно уже к концу февраля земля в ёмкости сильно истощается и последующее отрастание листьев замедляется. Ускоряют их развитие еженедельные подкормки слабым раствором (2 г/литр) комплексного минерального удобрения «Сударушка», которое автор этих строк чередует с суспензией просеянной древесной золы (50 г/литр).

### О хранении яблок

Яблоня – повсеместно распространенное в России плодородное дерево. Зимостойкое и урожайное. Её по праву считают «царицей сада», а плоды – полезными для здоровья. Но много ли мы их едим? Как правило – мало. И если в конце лета и осенью еще более-менее, то зимой – крайне редко, по двум причинам: во-первых, у большинства садоводов отсутствует оборудованное для этого помещение с необходимым микроклиматом, во-вторых, неверно подобран сортимент. Вместо современных зимних сортов выращиваем, в основном, летне-осенние, плоды которых не способны долго храниться.

Что касается оптимального режима хранения, то это сочетание минимальной температуры (+1...+2°) с высокой влажностью воздуха (90-95 процентов), причем без резких колебаний. Понятно, что без специально построенного хранилища с некоторыми приборами и оборудованием создать подобный микроклимат непросто. Ведь все выращенное традиционно хранится в обычном подвале, где и градусник не всегда имеется. В лучшем случае – лишь вентиляция в виде трубы с выходом на улицу.

Тем не менее при желании даже здесь можно поддержать близкую к приемлемой температуру и влажность, если периодически зимой заносить сюда ведра или тазы со льдом. И, конечно, почаще его обновлять, чтобы температура не сильно повышалась, а влажность, напротив, не понижалась.

Сам я, признаться, храню яблоки на полках утепленного балкона. А вот мои соседи еще много лет назад выкопали на своем приусадебном участке земляное плодохранилище глубиной почти 3 м, как это прежде многие хозяева устраивали в деревне. Поскольку в самые морозные зимние дни такое сооружение заваливают снегом, то и температура там вплоть до начала марта держится постоянная (+2...+3°), да и влажность рекомендованная. В любом случае место для хранения все же можно подобрать, как и наилучшие зимние сорта яблок, которые выгодней выращивать.

Тут я сошлюсь на многолетний опыт заслуженного агронома России В.И. Сусова, который из 260 сортов яблони, проверенных в экспе-

риментальном Мичуринском саду «Тимирязевки», выделил самые лёжкие. По мнению этого специалиста, вплоть до апреля неплохо хранятся плоды Богатыря, Синапа орловского, Памяти Мичурина, Подарка Графскому. Еще дольше, до мая, не портятся яблоки пяти сортов: Вербное, Заславское, Краса Свердловска, Московское позднее, Синап северный. Рекордсменом же по лежкости в средней полосе признан новый сорт Свежесть, созданный в Орле академиком РАСХН Е.Н. Седовым: отлично сохраняется до июня!

В свою очередь на Урале и в Сибири создана группа особо зимостойких новинок отличного вкуса для зимнего потребления: Благая весть, Первоуральская, Настенька, Исетское позднее, Заветное.

Отсортированные яблоки там обычно заворачивают в индивидуальную упаковку – тонкую бумагу, укладывая в один ряд и обязательно в чистые решетчатые ящики, плодonoжками вниз.

### И зимой цветы цветут!

В январе магазины соблазняют покупателей огромным разнообразием обильно цветущих горшечных растений. Таких, как азалия, цикламен, хризантема. В дни новогодних и рождественских праздников трудно пройти мимо ярких крупных соцветий. Они дарят всем радость, надежду на лучшее, приближают весну.

Выбирая такие растения, большинство из нас руководствуются эмоциями, обращая внимание лишь на внешние данные – размер, количество цветов, их оттенки. Еще и на стоимость покупки. А главное – не сомневаемся в том, что корнесобственные цветы – не на один день и будут радовать нас много лет при минимальном уходе. На самом же деле столь упрощенный подход приводит к горьким разочарованиям – уже через два-три дня растения сбрасывают цветы, погибают или превращаются в уродцев, которых мы выбрасываем, сетуя лишь на недобросовестных продавцов, хотя если кто и виноват в оплошности, то только мы сами.

Как же избежать подобных разочарований? Еще до покупки советую получать достоверную информацию о предлагаемых цветущих горшечных растениях, да и просто осознать реальность. Например, то, что выставленное на продажу цветущее великолепие выращено в теплицах, где для них созданы идеальные условия, которые в обычном доме непросто обеспечить: здесь слишком сухой воздух (влажность не выше 20-30 процентов вместо необходимых 80-90) и недостаточное в январе-феврале освещение (слишком короткие полутемные дни с низкой облачностью).

Попадая в наше жилище, любое тепличное растение испытывает своего рода стресс из-за резкого изменения привычных условий: идеальные меняются на неблагоприятные! Стоит ли удивляться, почему любые растения тут же перестают цвести и погибают?

Тем не менее всегда есть шанс продлить благоухание тех же хризантем. Требуется лишь правильный выбор, а в дальнейшем – умелое обращение, постоянное внимание, учет основных потребностей этих весьма уязвимых созданий. И, если хотите, – способность понимать и даже потакать их капризам.

Прежде всего, руководствуйтесь безошибочным правилом при покупке комнатных растений: выбирайте те, где минимум полностью раскрытых цветов, зато максимум бутонов, но не мелких, зеленых, а крупных, с едва заметными единичными лепестками.

Горшочки с растениями сразу же разместите на самом освещенном окошке и ежедневно, хотя бы на 4-6 часов, включайте непосредственно над его кроной самые яркие светодиодные лампы. А вот раскаленные отопительные батареи под подоконником придется прикрыть плотной тканью, чтобы горячие потоки исходящего от него воздуха распространялись в глубь комнаты, не перегревая и не иссушая воздух рядом с цветами. Впрочем, для «новоселов» лучше вообще выбрать самую прохладную комнату вашего дома, где влажность воздуха повышают традиционным способом, опрыскивая листочки водой из пульверизатора несколько раз в день.

Кстати, чем суше воздух – тем чаще поливают теплой отстоявшейся водой и лучше не водопроводной и не артезианской, а мягкой, из растопленного чистого снега. Когда же земляной ком медленно и плохо впитывает воду, то поливают в несколько приемов или на один-два часа горшок погружают в таз с водой.

Считается, что зимой никакие подкормки не требуются. Однако, цветущие комнатные растения – исключение из правила. Дважды в месяц после полива для полноценного развития их нужно подкармливать слабым раствором таких комплексных удобрений, как «Семицветик». Не забудьте!

Наконец, уточню: основные причины гибели даже самых роскошных поначалу горшечных растений – не только недостаточная освещенность и сухой воздух, но и поражение вредителями, чаще – тлей и паутинным клещом. Это мелкие, малозаметные насекомые, которые плотно заселяют нижнюю (обратную) сторону листьев, высасывая из них сок. К сожалению, подобное явление обычно поздно обнаруживают, когда уже вся зеленая «шевелюра» бледнеет, покрывается пятнами, затем засыхает.

Чтобы подобного не произошло, купленную красоту следует почаще внимательно просматривать (удобнее с помощью лупы). При обнаружении единичных насекомых кустам устраивают «банные дни», регулярно промывая в конце сильной струей из душа со всех сторон кроны. Тем самым есть шанс смыть тлю механически. Когда же это не помогает, прибегают к радикальным мерам. Специалисты по защите растений рекомендуют использовать перметринсодержащие препараты. Один из самых надежных – «ФАС» в виде быстрорастворимых таблеток. В домашних условиях его растворы применяют следующим образом: горшок с растением целиком помещают внутрь мешка, опрыскивают, потом оставляют на два-три часа в той же емкости, завязав мешок сверху. В результате насекомые обречены на гибель не только от раствора, но и его паров. Процедуру проводят в техническом помещении или коридоре, которые затем проветривают.

**Венедикт Дадькин,**  
журналист, агроном.