



# Главные законодательные изменения в 2024 году

Окончание. Начало в предыдущем номере газеты.

### Кредиты и займы

С 1 января банки и микрофинансовые организации (МФО) должны рассчитывать каждому заемщику показатель долговой нагрузки, а также информировать должников о рисках, если его значение превышает 50 процентов, – то есть в случае, если клиент тратит на погашение кредитных обязательств более половины дохода.

С начала года также начали действовать новые ограничения ЦБ: допустимая доля потребительских кредитов, которые банки смогут предоставлять клиентам с высокой долговой нагрузкой (от 50 до 80 процентов), будет снижена с текущих 30 до 25 процентов от квартального объема выдач. Предельный лимит на выдачу кредитных карт той же группе заемщиков сокращается с 20 до 10 процентов выдач.

С 1 января механизм кредитных каникул становится постоянным. По одному кредиту или займу заемщик сможет оформить кредитные каникулы один раз при снижении дохода и один раз – если он пострадал при чрезвычайной ситуации.

Получить каникулы можно, только если размер кредита или займа не превышает максимума: 450 тыс. руб. – по кредитам и займам (кроме автокредитов, лимит по которым – 1,6 млн руб.), 150 тыс. – по кредитным картам.

С февраля ужесточат контроль и за тем, как банки и МФО взыскивают долги с физлиц: полномочия по контролю получила Федеральная служба судебных приставов (ФССП). Кредитные и микрофинансовые организации должны будут вести и хранить в течение трех лет аудиозаписи всех случаев непосредственного взаимодействия с должниками, а перед началом взаимодействия с должником уведомить ФССП.

### Банковские переводы

С 1 мая россияне смогут ежемесячно переводить сами себе до 30 млн руб. без комиссии. Власти резко увеличат лимит на бесплатные переводы между своими счетами в разных банках: ранее он составлял 100 тыс. руб. Банки не будут ограничивать размер и количество бесплатных операций в пределах лимита. Закон распространяется на переводы по номеру телефона с помощью Системы быстрых платежей (СБП), по номеру счета через мобильные приложения банков, а также в личном кабинете на сайте банка.

С 24 июля банки обязуют возмещать гражданам похищенные средства, если они были переведены без добровольного согласия клиента. Полная сумма украденных средств вернется в течение 30 дней клиенту, который обратился в банк с заявлением, при условии: банк допустил перевод средств на мошеннический счет, который находится в специальной базе Банка России; не направил клиенту уведомление о совершении перевода; клиент потерял карту и предупредил об этом банк.

### Медпомощь

С 5 января вступит в силу закон, разрешающий бригадам скорой помощи проводить медицинское вме-

шательство без информированного добровольного согласия пациента в случаях, когда присутствует угроза для его жизни. Ранее, если медицинское вмешательство было необходимо, но пациент был уже неспособен выразить волю, решение принималось консилиумом. Однако, как указано в сопроводительных материалах к закону, в условиях оказания скорой помощи вне медучреждения собрать врачебный консилиум невозможно.

### Туризм

15 ноября вводится ответственность для операторов внутреннего и въездного туризма за непредставление сведений о проданных турах, включая данные туристов и информацию об их путешествии (даты поездки, страну, номер билета и т.д.), в систему «Электронная путевка». Обязанность передавать их появилась у турфирм с 1 сентября 2022 года. Норма об ответственности первоначально должна была вступить в силу в то же время, однако в мае 2023 года была перенесена на год, а в октябре – отложена до 15 ноября.

### Маркировка товаров

С 1 апреля будут маркироваться верхняя одежда из искусственного меха, спортивные и лыжные костюмы, некоторые предметы спецодежды, трикотажные мужские рубашки, мужские костюмы, пиджаки, брюки, блузки, шали, шарфы, кашне, платья, юбки, а также мужские и женские куртки, пальто, плащи и ряд других товаров. Маркировка дает возможность контролировать путь продукции от завода-изготовителя до точки продаж. Мера должна помочь сократить долю контрафакта.

С 1 апреля также запретят продавать пиво из немаркированных кегов. Все позиции, которые были произведены до старта обязательной маркировки, к этому времени должны быть реализованы.

### Биометрия

С 1 января граждане могут управлять обработкой своей биометрии по принципу «одного окна»: в личном кабинете на портале госуслуг можно будет подать или отозвать согласие на обработку биометрических данных в Единой биометрической системе. Кроме того, будет возможно направить оператору системы требование о блокировании или удалении персональных данных.

### Безопасность на объектах ТЭК

В январе работников частных охранных организаций (ЧОП), обеспечивающих безопасность ТЭК, наделят правом уничтожать беспилотники, в том числе подводные и надводные аппараты. Ранее право противодействия беспилотникам было лишь у силовых структур, ведомственной охраны и ЧОПов, которые охраняли объекты с высокими требованиями к антитеррористической защищенности (к этой категории не относятся большинство нефтехранилищ, подстанций).

## ■ Профилактика

### Заразный узелковый дерматит (нодулярный дерматит) крупного рогатого скота

Управление Россельхознадзора по Саратовской и Самарской областям информирует об ухудшении эпизоотической обстановки по заразному узелковому дерматиту на территории Удмуртской Республики, Республики Хакасия, Республики Тыва, а также Удмуртской области РФ, и информирует о введении временных ограничений на ввоз в Киргизскую Республику и международный транзит по территории Киргизской Республики с указанных территорий крупного рогатого скота, генетического материала, продукции, кожевенного сырья от крупного рогатого скота, а также оборудования для содержания и разведения крупного рогатого скота, в соответствии с Постановлением главного государственного ветеринарного инспектора Киргизской Республики.

Заразный узелковый дерматит передается животным в основном трансмиссивно кровососущими насекомыми, комарами, москитами и мухами. Возможен контактный путь передачи. Вирус могут переносить птицы, в частности, цапли.

Инкубационный период – от 3 до 30 дней, чаще 7-10 дней. При острой форме в начальной стадии болезни, после повышения температуры тела до 40°C, у животного происходит снижение аппетита, появляются слезотечение, серозно-слизистые выделения из носа. Через 48 часов на коже шеи, груди, живота, паха, конечностей, головы, вымени образуются плотные круглые или несколько вытянутые узелки с плотной поверхностью, диаметром 0,5-7 см, высотой до 0,5 см. Число узелков колеблется от десяти до нескольких сотен. Через несколько часов после появления по краям узелков начинает отделяться эпидермис, а в центре образуется характерная впадина и начинается некроз ткани. У лактирующих коров на вымени часто появляются узелки. Молоко становится розоватым, густым, сдается болезненно, по каплям, а при нагревании застывает в гель. Лимфатические узлы увеличены и легко пальпируются, особенно предлопаточные. При тяжелой форме отмечается длительная лихорадка, потеря аппетита, исхудание животного. Узелки прощупываются по всему туловищу, отмечается сильное поражение органов дыхания и желудочно-кишечного тракта. На слизистой оболочке образуются плоские круглые эрозии и серовато-желтые некротические

бляшки. В дальнейшем отмечают их нагноение, изъязвления. На веках появляются эрозии и язвочки, роговица мутнеет, наступает частичная или полная слепота. Из рта выделяется густая тягучая слюна, из носа – гнойная слизь со зловонным запахом. Если изъязвления в дыхательных путях сопровождаются выраженным отеком, то животное нередко погибает от удушья.

Летальность при этой болезни не превышает 10 процентов. Однако экономический ущерб при возникновении заболевания значительный, поскольку снижается молочная и мясная продуктивность, качество кожевенного сырья, нарушается половая цикличность у коров, у быков развивается половая стерильность.

У выздоровевших животных отеки и узелки исчезают, шерсть на пораженных участках тела выпадает и отпадает лоскутами, постепенно заменяется новой.

#### Профилактика:

1. Поголовная идентификация крупного рогатого скота.
  2. Проведение профилактической вакцинации крупного рогатого скота вирусной вакциной из штаммов каприпоксовирусов, полученных от овец и коз. Для профилактики заразного узелкового дерматита крупного рогатого скота рекомендовано применять указанную вакцину для взрослого (старше 6 месяцев) поголовья крупного рогатого скота в 10-кратной «овечьей» дозе. Молодняк крупного рогатого скота рекомендовано вакцинировать с 3-месячного возраста в 5-кратной прививочной дозе.
  3. Проведение профилактических обработок крупного рогатого скота репеллентами.
  4. Проведение периодических обследований всего имеющегося на подведомственной территории поголовья крупного рогатого скота с целью своевременного выявления животных с клиническими признаками, характерными для заразного узелкового (нодулярного) дерматита КРС.
- О всех случаях заболевания с признаками заразного узелкового дерматита нужно немедленно извещать районную государственную ветеринарную службу по телефонам:

**8 (84676) 2-27-40, 8-927-902-81-26.**

**А. Базин**, начальник структурного подразделения ГБУ СО «СВО Безенчукская СББЖ».

## ■ Консультация специалиста

### Занятия спортом и активный образ жизни

Физическая активность – важная составляющая профилактики хронических неинфекционных заболеваний: болезней сердца и сосудов, диабета, а также многих видов онкологических заболеваний, таких как рак молочной железы у женщин и предстательной – у мужчин, опухоли толстой кишки, заболевания репродуктивной системы.

Низкая физическая активность напрямую связана с избыточной массой тела, которая является фактором риска развития злокачественных новообразований. Чтобы избежать печальных последствий малоподвижного образа жизни, нужно заниматься спортом средней интенсивности 150 минут в неделю.

ВОЗ поставила цель – к 2025 году снизить количество малоподвижных людей до 10 процентов. Согласно рекомендациям экспертов, ежедневно взрослый человек должен проходить не менее 7-8 тысяч шагов, что составляет, примерно, около 5 км. Такую дистанцию человеку среднего возраста можно преодолеть за 1 час.

Даже работая в офисе, можно позволить себе небольшие перерывы на производственную гимнастику и разминку. Разра-

ботаны целые комплексы упражнений для гимнастики в офисе. Занятия гимнастикой не менее 3 раз в неделю, при длительности тренировок от 30-40 минут, будут способствовать улучшению самочувствия. А ежедневные 30-минутные пешие прогулки способны снизить риск преждевременной смерти.

Этот факт особенно актуален для людей среднего и старшего возраста, при этом систематическая ходьба является надежной профилактикой многих недугов. Занимаясь физкультурой, человек становится здоровее. Он обретает и хорошее самочувствие, и хорошее настроение.

#### Польза физических упражнений, о которой вы могли не знать:

- уменьшают стресс;
- увеличивают выработку «гормонов счастья»;
- повышают уверенность в себе;
- помогают справиться с вредными привычками.

**Ольга Козлова**, зав. отделением медицинской профилактики ГБУЗ «Самарский областной клинический онкологический диспансер».