



## ■ Конференция

# Мы дети одной страны

Под таким названием 12 декабря в школе №2 п. Безенчук состоялась межведомственная конференция, направленная на формирование в молодежной среде принципов взаимопонимания и уважения друг к другу.

■ Ирина КОРНИЛОВА/ФОТО автора

Мероприятие было приурочено ко Дню Конституции РФ.

Гостями конференции стали: глава Безенчукского района В.В. Аникин, старший помощник прокурора Безенчукского района Е.С. Шевченко, старший оперуполномоченный О МВД России по Безенчукскому району А.С. Некрасов, начальник отдела по ГО и ЧС администрации района А.М. Хасанова, настоятель храма в честь иконы Божьей Матери «Неопалимая Купина» с. Никольского отец Георгий, руководитель мусульманской религиозной организации п. Безенчук Ф.И. Алимбеков.

Главный закон нашего государства – Конституция РФ – начинается словами: «Мы, многонациональный народ Российской Федерации...». А это значит, что одной из основополагающих



составляющих внутренней политики нашего государства является укрепление гражданского единства и создание условий для свободного национально-культурного развития всех народов страны.

Россия – великое многона-

циональное государство с уникальным природным и духовным богатством. Здесь живут более 180 национальностей, народностей, этнических групп: мы – одна дружная семья. Согласно Конституции, все жители страны равноправны: женщины и

мужчины, молодёжь и старики, люди любой национальности и вероисповедания.

Это и стало главной темой конференции.

Глава муниципалитета отметил, что Безенчукский район является многонациональным. Численность населения по итогам 2020 года составляет более 37 тыс. человек. Из них русских – 31 тыс. человек, остальные – представители других этносов: «Все мы должны жить в мире, уважать интересы и обычаи каждого народа. Без уважения к конкретному человеку, к его традициям, ценностям, вероисповеданию – ничего хорошего не получится. Будет уважение – будет и порядок».

Е.С. Шевченко добавила, что основная задача ребят сегодня – сфокусироваться на обучении, самореализации, на укреплении своего здоровья: «Вы – будущее поколение, которое, возможно, поднимет демографический спад в стране, вырастите новыми специалистами – умнее и лучше нас. Поэтому, пожалуйста, – учитесь, слушайте старших, больше читайте. Мы верим в вас!».

Об основных источниках угрозы экстремизма в стране, в част-

ности, о «колумбайне», рассказала А.М. Хасанова: «Вы должны понимать, что есть черная сторона и есть белая. Для вас она всегда должна быть белой. Вы живете в такой стране, где открыты все двери: созданы отличные образовательные программы в школе и в университете, есть возможность стать специалистом высшего класса, а впоследствии вместе со всеми строить и развивать свою малую родину. Посмотрите, какие строятся парки, благоустраиваются общественные территории, появляются новые игровые и спортивные площадки. Это все делает государство. В последнее время нашу страну хотят расшатать изнутри. Запомните, мы живём в правовом государстве, здесь все решается по закону РФ», – подытожила Алия Мустафова.

Представители религиозных конфессий призвали учащихся относиться друг к другу с любовью, отметив, что любую проблему можно решить добром.

После выступления спикеров ребятам предложили высказаться. Школьники задали интересные их вопросы и поблагодарили гостей за познавательный диалог.

## ■ Здравоохранение

# Школа первой помощи поделилась знаниями

15 декабря в Безенчукской ЦРБ прошло занятие Школы первой помощи.

■ Наталья ЗОТОВА/ФОТО автора

Это пилотный проект, реализуемый в Самарской области, по оказанию первой помощи. Заведующий отделением неотложной медпомощи поликлиники №14 г. Самары С.В. Демидов рас-



сказал, какими бывают виды первой помощи; какую помощь необходимо оказывать, если у пострадавшего инсульт, инфаркт, нарушение сердечного ритма, обморок или острая аллергическая реакция, травма или ожог, отравление или кровотечение.

К примеру, если у человека на фоне имеющегося сахарного диабета произошло ухудшение состояния, необходимо измерить уровень глюкозы в плазме крови (обычно у всех диабетиков данный прибор всегда с собой). Придать человеку сидячее положение. Если уровень глюкозы низкий – дать пару глотков лимонада или развести 2 чайные ложки сахара в стакане воды. И обязательно вызвать «скорую».

Также Сергей Викторович предложил список препаратов, которые должны быть в аптечке у каждого человека для оказания первой помощи.

Врач неотложной помощи А.В. Илехметкина поделилась с присутствующими на уроке жителями Безенчука практическими знаниями и продемонстрировала базовые навыки сердечно-легочной реанимации.

Анна Владимировна инструктировала, как действовать, если в вашем присутствии человеку стало плохо.

Важно убедиться, есть ли причины, по которым первую помощь не стоит оказывать: если человек находится в горящей машине, если на нем оголенный провод, или человек, при наличии серьезного заболевания, находится в стадии агонии и т.д. То есть присутствуют причины, которые могут навредить вашей жизни. Пока их не устранили, оказывать помощь нельзя.

Если человек лежит на земле, необходимо убедиться, жив ли он: спросить его, как он себя чувствует, нужна ли помощь?

Если человек не отвечает, продолжить обследование: проверить сердцебиение по бие-

нию крови в сонной артерии, и только с одной стороны! Затем положить руку на грудь, а ухом наклониться к ротовой полости пострадавшего. Слушать в течение 10 секунд – есть ли дыхание.

Если признаков сердцебиения и дыхания нет, позвонить в скорую помощь по номерам: 03, 112, 103. Сообщить: кто вы, точный адрес, где находитесь, кто перед вами, к примеру, мужчина, ориентировочно 40 лет, без признаков дыхания и сердцебиения. Сообщить дежурному о начале сердечно-легочной реанимации.

Первым делом освободить пострадавшего ротовую полость. Для этого приподнять верхнюю челюсть пострадавшего, и, обернув пальцы платочком или целлофановым пакетом, освободить ротовую полость от возможных рвотных масс или съемного протеза.

Далее провести реанимаци-



## ■ мнение

Л.А. Слепнева, главврач Безенчукской ЦРБ:

– Школа первой помощи – уникальный пилотный проект, который работает пока только в Самарской области. Я рада, что на сегодняшнем уроке было много желающих узнать более подробно об оказании первой доврачебной помощи. Эти знания очень важны для каждого из нас. Особенно в преддверии новогодних праздников. В жизни могут быть различные непредвиденные ситуации. Человек отмечает праздник в удаленном селе, и, к примеру, одному из гостей стало плохо. Или же, находясь на прогулке в лесу, у вашего товарища случился приступ. До приезда скорой помощи необходимо принять экстренные меры. Поэтому очень важно знать самому и научить своих близких, друзей приемам оказания той же сердечно-легочной реанимации. Важно иметь у себя аптечку экстренной помощи, где в подписанных пакетах будут находиться необходимые препараты от высокого давления, сильного болевого синдрома, кровотечения, ожогов... Это позволит дождаться приезда квалифицированных медицинских работников без значительного ущерба здоровью пострадавшего.

онные мероприятия. Ведущую руку (для большинства это правая) обхватывает сверху в замок левая рука, натягивая пальцы, чтобы избежать лишнего давления на ребра пострадавшего. Руки разместить на 2 см выше мечевидного отростка (в месте нижнего соединения ребер). Осуществить 30 компрессионных нажатий. Если человек худой, давление на грудную клетку не глубже 4 см, если тучный – не менее 6 см.

После 30 нажимов сделать 2 вдоха рот в рот. Для этого можно использовать чистый носовой платок или «лепесток жизни» (полиэтиленовая маска с обратным клапаном для искусственного дыхания, можно приобрести на любом маркетплейсе). Сделав 2 вдоха, вернуться к массажу сердца.

Реанимационные меропри-

ятия проводим не менее 30 минут. Если человек не пришел в себя спустя это время, его мозг умирает.

Все манипуляции врач неотложной помощи проводила на манекене. Присутствующие на уроке попробовали свои силы и полученную информацию в действии. Стоит отметить, что манекен смоделирован таким образом, что есть реальное ощущение реанимационных мероприятий живому человеку.

«После работы в службе скорой медицинской помощи у меня появилась цель и желание – научить жителей нашей губернии оказывать доврачебную помощь себе и окружающим», – отметил врач по медицинской профилактике С.В. Демидов. – Таким образом и родился наш пилотный проект «Школа первой помощи».