



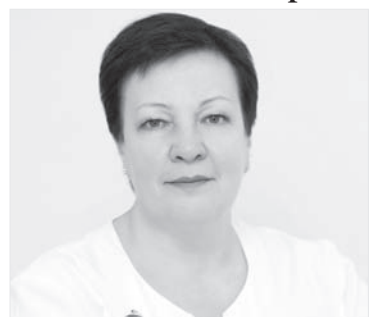
■ Профилактика

С заботой о женском здоровье

Всемирная организация здравоохранения в 1993 году объявила октябрь Всемирным месяцем борьбы против рака груди.

По всему миру в этом месяце стоит задача информировать общество о заболевании, призвать женщин обратить внимание на свое здоровье и ежегодно обследоваться у врача. Символом борьбы с раком груди считается розовая ленточка.

В Самарской области опухоли молочных желез у женщин по частоте встречаемости находятся на 2 месте после рака кожи и представляют серьезную опасность для здоровья. Но! В случае ранней диагностики этого недуга, его можно излечить полностью или добиться стойкой ремиссии, сохранив здоровье и красоту женщины. О том, какие факторы риска и причины, методы ранней диагностики рака молочной железы существуют, рассказывает заместитель главного врача Самарского областного клинического онкологического диспансера по медицинской профилактике, реабилитации и связям с общественностью, к.м.н. **Татьяна Золотарёва**.



— Современный мир стремительно меняется, и это значительно влияет на образ жизни человека. Особую роль играют вредные привычки, малоподвижный образ жизни, нерациональное питание, стрессы, неблагоприятная экологическая обстановка в крупных промышленных городах. Всё это негативно отражается на здоровье женщины, одним из опасных следствий этого является развитие рака молочной

железы. Ежегодно в Самарской области выявляется около 2 тысяч новых случаев этого заболевания. На диспансерном учете у онкологов состоят почти 20 000 женщин.

Как и у многих других форм рака, для злокачественной опухоли молочной железы нет какой-то одной или главной причины. В его развитии принимает участие комплекс разнородных факторов. При этом они не являются решающими, а только увеличивают в той или иной степени риск развития этого заболевания. Можно выделить несколько групп факторов, которые могут негативно влиять и увеличивать риск развития рака молочной железы: нарушение репродуктивной функции (раннее начало менструаций, поздние роды, частые аборт), вредные привычки (курение и злоупотребление алкоголем), низкая физическая активность в сочетании с избыточной массой тела, а также неблагоприятная наследственность (наличие у ближайших родственников в семье рака молочной железы), наличие различных доброкачественных образований, например, фибром, фиброаденом.

Для ранней диагностики патологий молочной железы, в том числе и рака, используются несколько методов. Самый простой — самодиагностика, осмотр молочных желез в определенный день менструального цикла — женщина должна быть внимательна к себе и выполнять эту процедуру ежемесячно. Среди инструментальных методов для выявления опухолей в молочных железах

применяется маммография, которая широко используется во всех странах мира. В нашей области в первичных лечебно-профилактических учреждениях имеется оборудование, позволяющее быстро и качественно выполнить это исследование. Для здоровых женщин старше 40 лет маммографический скрининг является обязательным 1 раз в 2 года, а при наличии доброкачественной патологии кратность обследований увеличивается. Для жительниц моложе 40 лет в нашей области доступно ультразвуковое исследование. И УЗИ, и маммографию можно пройти в рамках диспансеризации и профосмотров. Для врачей очень важно своевременное обращение. Прийти к врачу нужно еще до появления каких-либо симптомов. А когда есть жалобы, нужно тем более делать это незамедлительно.

Если всё-таки женщина столкнулась с этим недугом, важно не отчаиваться и не бояться. Рак — это не приговор! Современная медицина позволяет не просто сохранить жизнь, но и ее качество, а также красоту и женственность пациентки. При этом используются органосохраняющие и реконструктивно-пластические операции, высокоэффективная лучевая и лекарственная терапия.

Сегодняшние медицинские технологии, возможности диагностики и лечения в онкологической службе нашего региона позволяют перевести злокачественные опухоли, в том числе и рак молочной железы, в хроническое заболевание и сохранить жизнь на долгие годы.

Срочно обратитесь к врачу, если обнаружили:

- уплотнение в молочной железе (даже самое маленькое);
- отечность кожи в виде «лимонной корки»;
- втяжение, шелушение соска, выделение жидкости из соска;
- увеличение лимфатических узлов в подмышечных впадинах.

■ Прокуратура Безенчукского района разъясняет

Какие ограничения установлены для независимых экспертов, проводящих антикоррупционную экспертизу нормативных правовых актов и проектов нормативных правовых актов?

Разъясняет старший помощник прокурора Безенчукского района **Ксения Куркуль**.

— Действующим законодательством установлено, что не допускается проведение независимой антикоррупционной экспертизы нормативных правовых актов и проектов нормативных правовых актов:

- гражданами, имеющими неснятую или непогашенную судимость;
- гражданами, сведения о применении к которым взыскания в виде увольнения (освобождения от должности) в связи с утратой доверия за совершение коррупционного правонарушения включены в реестр лиц, уволенных в связи с утратой доверия;
- международными и иностранными организациями;
- гражданами, работающими в органах и организациях, проводящих антикоррупционную

экспертизу в соответствии с Федеральным законом от 17.07.2009 №172-ФЗ «Об антикоррупционной экспертизе нормативных правовых актов и проектов нормативных правовых актов»;

— некоммерческими организациями, выполняющими функции иностранного агента.

В заключении по результатам независимой антикоррупционной экспертизы должны быть указаны выявленные в нормативном правовом акте (проекте нормативного правового акта) коррупциогенные факторы и предложены способы их устранения.

Заключение по результатам независимой антикоррупционной экспертизы носит рекомендательный характер и подлежит обязательному рассмотрению органом, организацией или должностным лицом, которым оно направлено, в тридцатидневный срок со дня его получения.

■ Поддержка

Для вакцинированных граждан открыты пункты помощи

В рамках исполнения поручения секретаря Самарского регионального отделения партии «Единая Россия» **Д.И. Азарова**, по поручению главы м.р. Безенчукский, секретаря местного отделения ВПП «Единая Россия» **В.В. Аникина**, в п. Безенчук организованы пункты помощи вакцинированным гражданам старшего поколения.

Волонтеры и сотрудники учреждений окажут помощь пожилым гражданам.

Зарегистрироваться на сайте госуслуг, распечатать QR-код при его наличии, в том числе сохранить на цифровой носитель и сделать копии можно, обратившись в:

- МБУ «Безенчукский МФЦ», п. Безенчук, ул. Нефтяников, д. 11, тел.: **2-41-41**;
- МБУ «Центр социальных проектов и молодежных инициатив», п. Безенчук, ул. Луговцева, 51, тел.: **2-12-03**;
- администрацию муниципального района Безенчукский, п. Безенчук, ул. Советская, 54, каб. 1, тел.: **2-33-94**;
- местное отделение ВПП «Единая Россия», п. Безенчук, ул. Чапаева, д. 25, тел.: **2-44-23**.



СООБЩЕНИЕ о проведении общего собрания участников долевой собственности

Администрация сельского поселения Песочное муниципального района Безенчукский Самарской области по предложению участника долевой собственности в границах земельного участка сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером 63:12:0000000:11389, расположенного по адресу: Самарская область, Безенчукский район, сообщает о созыве общего собрания участников долевой собственности, о проведении общего собрания.

Дата проведения собрания: «10» декабря 2021 года.
Время начала регистрации: 10.00.
Время открытия собрания: 11.00.
Адрес места проведения собрания: Самарская область, Безенчукский район, с. Песочное, ул. Центральная, д. 48.

Повестка дня общего собрания:
1. Выборы председателя и секретаря общего собрания, определение правомочности общего собрания.
2. Утверждение проекта межевания земельного участка, общей площадью 585000 кв. м, образуемого путем выдела из земельного участка с кадастровым номером: 63:12:0000000:11389, расположенного по адресу: Самарская область, Безенчукский район.
3. Утверждение проекта межевания земельного участка, общей площадью 468 000 кв. м, образуемого путем выдела из земельного участка с кадастровым номером: 63:12:0000000:0:11389, расположенного по адресу: Самарская область, Безенчукский район.
4. Утверждение проекта межевания земельного участка, общей площадью 234000 кв. м, образуемого путем выдела из земельного участка с кадастровым номером: 63:12:0000000:11389, расположенного по адресу: Самарская область, Безенчукский район.
5. Утверждение проекта межевания земельного участка, общей площадью 210600 кв. м, образуемого путем выдела из земельного участка с кадастровым номером: 63:12:0000000:11389, расположенного по адресу: Самарская область, Безенчукский район.
6. Утверждение проекта межевания земельного участка, общей площадью 351000 кв. м, образуемого путем выдела из земельного участка с кадастровым номером: 63:12:0000000:11389, расположенного по адресу: Самарская область, Безенчукский район.
7. Утверждение перечня собственников земельных участков, образуемых в соответствии с проектами межевания земельных участков.
8. Утверждение размера долей в праве общей долевой собственности на земельные участки, образуемые в соответствии с проектами межевания земельных участков.
9. О лице, уполномоченном от имени участников долевой собственности без доверенности действовать при согласовании местоположения границ земельных участков, одновременно являющихся границей земельного участка, находящегося в долевой собственности, при обращении с заявлениями о проведении государственного кадастрового учета и (или) государственной регистрации прав на недвижимое имущество в отношении земельного участка, находящегося в долевой собственности, и образуемых из него земельных участков, а также заключать договоры аренды данного земельного участка (далее — уполномоченное общим собранием лицо), в том числе об объеме и о сроках таких полномочий.
Сведения о заказчике работ по подготовке проектов межевания земельных участков: ООО «Весна» (446250, Самарская обл., Безенчукский р-он, п.г.т. Безенчук, ул. Ломоносова, д.128, строен.1, помещение №10, тел. 8(84676) 2-17-35).
Сведения о кадастровом инженеру, подготовившем проекты межевания земельных участков: Починок Эдуард Юрьевич, квалификационный аттестат №63-10-42, адрес: 446250, Самарская область, Безенчукский район, п.г.т. Безенчук, ул. Советская, д. 58, e-mail: edipoe-okno@mail.ru, контактный тел. 8 (84676)2-24-90.
Кадастровый номер и адрес исходного земельного участка: кадастровый номер 63:12:0000000:11389, адрес: Самарская область, Безенчукский район.
Порядок ознакомления с проектами межевания земельных участков:
с момента опубликования настоящего сообщения собственники земельного участка с кадастровым номером: 63:12:0000000:11389, заказчик кадастровых работ могут ознакомиться с проектами межевания по адресу: 446250, Самарская обл., Безенчукский р-он, п.г.т. Безенчук, ул. Советская, д. 58, ООО «Единое окно», кадастровый инженер Починок Э.Ю., ежедневно, в будние дни, с 8.00 до 17.00, перерыв с 12.00 до 13.00, с «27» октября 2021 года по «08» декабря 2021 года.
Сроки и почтовый адрес для вручения или направления заинтересованными лицами предложений о доработке проекта межевания земельного участка после ознакомления с ним: срок для вручения или направления предложений с «27» октября 2021 года по «08» декабря 2021 года, по адресу: 446250, Самарская область, Безенчукский район, п.г.т. Безенчук, ул. Советская, д. 58, ООО «Единое окно», кадастровый инженер Починок Э.Ю.
К участию в голосовании по вопросам повестки дня собрания допускаются только лица, представившие документы, удостоверяющие личность, документы, удостоверяющие право на земельную долю, а также документы, подтверждающие полномочия доверенного лица.