

Стать донором – благородная миссия!

Каждый третий из нас в течение жизни, по данным статистики, нуждается в переливании донорской крови. Чтобы обеспечить достаточное количество крови для медицинских нужд, необходимо наличие 40 доноров на 1000 жителей. По факту, в среднем – 13 человек на 1000.

● Наталья ЗОТОВА/ФОТО автора

Для возрождения донорского движения правительство Самарской области приняло Постановление № 684, согласно которому с 1 января 2015 года предусмотрена социальная поддержка в виде денежной компенсации бесплатного питания донорам, безвозмездно сдавшим кровь и (или) ее компоненты. Однако мотивом для сдачи крови должна быть не корысть, а сознание возможности спасти чью-то жизнь, стать шансом на выздоровление.

Отделение переливания крови в Безенчукской районной больнице начало свою работу в 1975 году.

– Отделение возглавил М.М. Мухаметов, а я трудилась старшей медицинской сестрой, – вспоминает

В.М. Алещенкова. – В год мы отправляли по 500 л крови на переработку. Забор осуществляли два раза в неделю: во вторник в Безенчуке, в среду в селах. Раз в неделю отправляли. Конечно, оставляли определенный объем для своей больницы по всем группам крови.

За все 30 лет моей работы в отделении ни разу не было осложнений на переливание у пациентов. Забор производили в абсолютно



● 1988 г. В.М. Алещенкова в отделении переливания крови.

стерильных условиях. Кварцевали после тщательной помывки и кабинеты в сельских ФАПх. Руки мыли сулемой. Донорская кровь проверялась: в нашей лаборатории на группу, резус-фактор и билирубин (наличие гепатита), в Чапаевске – на реакцию Вассермана (сифилис), в Куйбышеве – на австралийский антиген, а позже и на ВИЧ. В связи с тем, что было много различной документации, мне в помощь пришла еще одна медсестра – **Н.В. Мельникова.**

Безенчукское отделение переливания крови было закрыто в 2004 году по нескольким причинам: в начале 2000-х стали реги-

стрироваться в Самарской области случаи ВИЧ, да и температура нашего холодильника не позволяла хранить замороженную плазму. Последние три года отделение переливания крови возглавлял **В.Ф. Митровка.**

– Наше отделение размещалось в двухэтажном здании, где сейчас находится центр «Семья», и состояло из 4 человек: заведующей, двух медсестер и санитарки, – рассказывает В.Ф. Митровка. – Кровь хранили в спецхолодильниках. В центрифугах кровь разделялась на эритроцитарную массу и плазму. Все это отправляли после тестирования в Самару. Были постоянные доноры, а это по 20-30 человек в каждом селе Безенчукского района, которые следили за своим здоровьем. Больше всего донорское движение было развито в Преполовенте, Ольгино и Песочном. Немало было и тех, кто носил гордое звание «Почетный донор» – оно присваивалось после 40 сдач крови. Да и многие из нас, медиков, начинали сдавать кровь еще со студенческой скамьи, так как понимали ее ценность для спасения человеческой жизни.

– После закрытия отделения переливания крови в районной больнице работает кабинет трансфузионной терапии, – поясняет **И.А. Алещенков,** заведующий отделением реанимации и заведующий кабинетом трансфузионной терапии. – В кабинете хранится запас свежзамороженной плазмы на экстренный случай.

Если есть необходимость, мы заказываем нужные компоненты на Областной станции переливания крови. Наши потребности обеспечены полностью. Более того, мы всегда уверены в качестве всех компонентов – донорская кровь проходит тщательную проверку на Областной станции, на специальном оборудовании. После сдачи кровь разделяется на компоненты,

плазма замораживается и находится в карантине до повторного обследования донора, и только тогда разрешается к применению. Риск передачи инфекций при столь жестком контроле равен нулю.

Самарская областная клиническая станция переливания крови является ведущим учреждением службы крови РФ, оснащенным высокотехнологичным, современным оборудованием по заготовке, переработке и хранению донорской крови, лабораторной апробации компонентов донорской крови, что позволяет обеспечивать лечебно-профилактические учреждения области качественными компонентами и препаратами крови, отвечающими международным стандартам качества. Впервые в России на Самарской ОКСПК освоена методика вирусной и бактериальной инактивации тромбоконцентрата по технологии Интерсепт, которая абсолютно исключает возможность передачи инфекции при переливании.

С 2008 года Министерством здравоохранения РФ реализуется Программа развития массового добровольного донорства крови и ее компонентов, в которой задействовано 83 субъекта РФ. При поддержке правительства проводится множество акций, направленных на развитие донорского движения в России и привлечение молодых людей к донорству.

Выездная бригада Самарской областной клинической станции переливания 3-4 раза в год производит забор крови у доноров Безенчукского района. И среди них – студенты Безенчукского филиала медколледжа имени Н. Ляпиной.

Алсу Шарипова, студентка 4 курса:

– Желание стать донором есть у многих моих сокурсников, и я знаю, что на День донора приходят около 20 наших студентов. Мы же выбрали для себя такую профессию – помогать людям. Я сегодня пришла сдать кровь первый раз.

Конечно, не только студенты медицинского профиля осознают важность наличия донорской крови в больницах губернии. Сдают кровь и сотрудники АО «Самараагропромпереработка», РЖД и педагоги Безенчукского аграрного техникума...

Н.Б. Ганина, ООО «Адверс»: – В моей жизни была такая ситуация, когда сестре срочно требовалась

Наша справка:

В 1832 г. петербургский акушер Г. Вольф сделал первое в России переливание крови от человека человеку. Это была рожевица, потерявшая большое количество крови. Первое научно обоснованное переливание крови с учётом её групповой принадлежности в Советском Союзе в Петрограде было сделано ровно 100 лет назад хирургом В.Н. Шамоным, который самостоятельно выделил стандартные сыворотки и провел первое переливание с учетом групповых факторов крови.

кровь, редкой группы – четвертой отрицательной. Я помню, как это было жизненно важно, и как мы радовались, когда нашелся человек, готовый стать донором. Эта история произвела на меня большое впечатление, и я в свои сорок с небольшим тоже решила стать донором. Возможно, моя кровь третьей группы, тоже кому-то спасет жизнь.

В.Р. Зайцева когда-то руководила Домом культуры в Красноселках, а первый раз пришла сдавать кровь ровно 30 лет назад, когда училась в Сергиевском зооветеринарном техникуме:

– В те годы было очень почетно стать донором. Вот и мы, студенты техникума, тоже решили сдать свою кровь. Сейчас престижность этого благородного дела возрождается. Я каждый раз наблюдаю, как на День донора приходят молодые люди, готовые пожертвовать свою кровь для спасения совсем не знакомых им людей. У меня за плечами более 40 таких сдач. Сейчас идет оформление документов на получение звания «Почетный донор». Надеюсь, что за эти годы моя кровь спасла не одну жизнь.

В Безенчукском районе проживают более 90 доноров, из которых 26 стали «Почетными» еще при СССР, а 64 получили звание уже после перестройки. Самый молодой из них – 1981 года рождения, а самый почтенный – 1927-го.

Чтобы сданная кровь принесла пользу, она должна быть качественной. Перед сдачей нельзя принимать болеутоляющее, есть жареную, жирную и острую пищу. За час до сдачи нельзя курить.