

## • Важно

# Скандинавская ходьба – путь к здоровью

Глава Безенчукского района В.В. Аникин провел заседание «круглого стола», посвященное развитию двигательной активности населения.



В совещании приняли участие: руководитель комитета по физической культуре и спорту А.А. Рапицкий, начальник отдела АНО ЦСОН Юго-Западного округа - отдел Безенчукский В.И. Безсмертная, главный специалист отдела по социокультурному развитию и проектному управлению администрации района С.В. Барина, представители общественных организаций района и прошедшие профессиональное обучение по направлению «Скандинавская ходьба».

Владимир Васильевич обратил внимание на важность развития физической активности населения, придал особое значение вопросу приобщения жителей к такому виду двигательной активности, как скандинавская ходьба.

Присутствующие, имеющие опыт скандинавской ходьбы, рассказали о том, как они начали этим заниматься и какой заряд

бодрости получают ежедневно от занятий.



– В с. Васильевке существует группа людей из 10 человек в возрасте от 55 до 73 лет, занимающихся скандинавской ходьбой. Занятия начались 1 октября и теперь проходят ежедневно. Сейчас мы проходим 4 км, делая перерывы по 1,5 мин. через каждые 800 м, изначально дистанция была не более 400 м. За время занятий каждый человек из группы стал чувствовать себя лучше и физически, и эмоционально. Мы получаем огромный заряд положительных эмоций на весь день. Всех жителей района призываем начать заниматься скандинавской ходьбой. Вы не пожалеете, – поделилась жительница с. Васильевки, активный пенсионер **Екатерина Петровна Рожкова**.

Глава района поручил коллегам организовать группы людей на территориях городских и сельских поселений, желающих научиться скандинавской ходьбе и передавать этот опыт другим. Первое занятие пройдет **8 декабря** в 9.00 в ССОК «Молодежный» с последующей экскурсией по спорткомплексу.

В завершение заседания Владимир Васильевич поблагодарил участников «круглого стола» и призвал заниматься физической культурой на регулярной основе, посещать спортивный зал и бассейн ССОК «Молодежный».

Напомним, что благодаря инициативе губернатора Самарской области Д.И. Азарова наша губерния стала пилотной площадкой для федерального проекта «Спорт – норма жизни».

В Безенчукском районе набирает обороты движение «Готов к труду и обороне», строятся новые объекты, по выходным проводятся утренние зарядки.

Каждый из нас должен уже сейчас понимать, что главным ресурсом любого человека является его здоровье. Не вызывает сомнения важность занятий физической культурой и спортом, отказа от вредных привычек.

Безенчукский район имеет давние спортивные традиции. Мы должны быть самыми здоровыми и сильными.

Соб. инф.

## Короткой строкой

## Смотри на меня как на равного

ПОД ТАКИМ названием в Международный день инвалидов сотрудники полиции О МВД России по Безенчукскому району совместно с Общественным советом и представителями Центра социальных проектов и молодежных инициатив провели акцию, направленную на повышение внимания к людям с ограниченными возможностями.

Мероприятия прошли в школах № 1 и № 3 п. Безенчук.

Государственный инспектор БДД старший лейтенант полиции А.В. Анненков напомнил о Правилах дорожного движения, обратив внимание на нормы, связанные с парковкой в местах, отведенных для транспортных средств инвалидов, а также рассказал о необходимости использования световозвращающих элементов в вечернее время.

Участники акции призвали ребят вежливо и корректно относиться к людям с ограниченными возможностями здоровья и проблемам, с которыми им приходится сталкиваться.

## Катки ждут всех желающих

**Покататься на коньках уже можно в микрорайонах «Молодёжный» и «Военный городок».**

В ближайшее время запланировано открытие катков в Васильевке, Купино, Прибое и на ст. Звезда.

Кроме этого, планируется заливка катков на стадионе «Труд», в микрорайоне «Мелиораторов», на пересечении ул. Солодухина и ул. Маршала Жукова и возле школы № 3.

## Все на ГТО

**6 декабря** в ССОК «Молодёжный» сдавать нормы ГТО будут учащиеся образовательных учреждений, а **7 декабря** эстафету подхватят работники организаций и предприятий Безенчука, а также жители района от 18 и старше.

## Турнир по шахматам

**В школе № 2 п. Безенчук завершился школьный этап Всероссийского турнира по шахматам РДШ среди девочек.**

По итогам соревнований для участия во Всероссийском этапе рекомендованы: в младшей группе – ученица 4 «б» класса Аракся Элюян; в средней группе – ученицы 5 «б» Ангелина Райская и Анна Вишнякова; в старшей – ученица 9 «б» Дарья Николаева. Тренер всех претендентов на участие в соревнованиях – педагог Ю.В. Сомова.

## В восьмёрке сильнейших

**1 декабря в Хворостянском районе прошёл заключительный тур первенства области по мини-футболу среди ветеранов.**

Команда Безенчукского района вновь играла с соперниками из трёх муниципальных районов. Наши футболисты обыграли команды из Пестравского (8:3) и Челновершинского (5:4) районов. Хворостянской команде проиграли со счётом 6:4.

В результате команда Безенчукского района вошла в восьмёрку сильнейших команд губернии.

## Отчётные концерты

**В Безенчукском районе продолжаются отчётные концерты самодеятельных творческих коллективов.**

**7 декабря** в 17.00 жителей ждут в Екатерининском СДК, в Осинском СДК – в 18.00.

**8 декабря** в клубе п. Привольный – в 13.00.

## Благотворительная акция

## Рождественский подарок

НАЧАЛСЯ сбор подарков для детей СРЦН «Земляничная поляна», пациентов Владимирского пансионата для инвалидов, для детей из малообеспеченных семей, пенсионеров и инвалидов, подопечных центра социальной помощи «Сретение».

**Для детей:** подгузники, сладкие подарки, книги, детские молитвословы, игрушки, канцелярские товары (альбомы для рисования, цветные карандаши, краски, фломастеры) и настольные игры.

**Для пожилых людей:** чай, соки, сладости, православные календари, тёплые носки, платки, средства личной гигиены, постельное бельё.

**Пункт сбора подарков:** центр социальной помощи «Сретение» храма в честь святого великомученика и целителя Пантелеимона: п. Безенчук, ул. Чапаева, 8.

Время приёма: понедельник, среда, суббота с 13.00 до 15.00.

Информация об акции по т.: **8-917-148-43-64**.

## • Для вас, родители

## В Самарской области стартует прием заявлений о зачислении в первые классы для обучения в 2019–2020 учебном году

Согласно графику, в Безенчукском районе регистрация заявлений начнётся **29 января 2019 года в 9.00**.



Процедура приема в 1 классы будет проходить в несколько этапов:

**1 этап** – с 29 января по 30 июня 2019 г. – для детей, проживающих на закрепленной за общеобразовательной организацией территорией, и детей, посещающих структурное подразделение (филиал) общеоб-

разовательной организации – детский сад.

**2 этап** – с 1 июля 2019 г. по 5 сентября 2019 г. – прием заявлений вне зависимости от места регистрации ребенка. При приеме на свободные места детей, не проживающих на закрепленной территории, преимущественным правом обладают дети граждан, имеющих право на первоочередное предоставление места в школу в соответствии с законодательством РФ.

Пятый год подряд заявления в 1 класс родители (законные представители) детей могут подать, не только лично обратившись в общеобразовательную организацию, но и самостоятельно в электронной форме посредством государственной информационной системы Самарской

области «Автоматизированная система управления региональной системой образования» по адресу в сети Интернет: <https://es.asurso.ru/> (Портал образовательных услуг).

Напомним, что для получения доступа к электронным формам обращений в 1 классы государственных и муниципальных школ Самарской области гражданам обязательно необходимо заблаговременно до даты начала приема заявлений пройти процедуру личной регистрации на сайте <https://gosuslugi.ru> или <https://esia.gosuslugi.ru/registration/> с использованием своего номера СНИЛС и получить подтвержденную учетную запись в ЕСИА.

Подробнее с процедурой регистрации можно ознакомиться по ссылке – <http://vsegosuslugi.ru/registraciya-na-saite-gosuslugi/>.