



## Спорт – норма жизни

# Как повысить мотивацию молодёжи?

16 сентября на базе школы № 4 глава Безенчукского района В.В. Аникин в формате «круглого стола» провел расширенное совещание по вопросу реализации регионального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».

● Ирина КОРНИЛОВА / ФОТО автора

Главная тема встречи – вовлечение детей и молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом.

В совещании приняли участие главы городских и сельских поселений района, руководитель комитета по физической культуре и спорту А.А. Рапицкий, руководитель ДЮСШ С.Н. Мартынов, начальник районного отдела образования О.Ю. Мещерякова, директора школ и преподаватели физкультуры п. Безенчук.

Глава муниципалитета отметил, что формирование здорового образа жизни у сограждан – главная цель, которая волнует правительства всех уровней в настоящее время. Президентом РФ В.В. Путиным поставлена задача к 2024 году вовлечь в занятия спортом 55 процентов населения, а к 2030 повысить продолжительность жизни до 80 лет.



Вместе с тем у подрастающего поколения отсутствует мотивация заниматься физкультурой и спортом: «Существует мнение, что нехватка спортивных сооружений не позволяет заниматься спортом. Это неправильное суждение. Те, кто хотят держать себя в форме, будут делать это, даже имея минимум спортивного инвентаря».

Как повысить мотивацию у молодёжи? Этот вопрос стал ключевой темой в обсуждении членов «круглого стола».

А.А. Рапицкий рассказал, что самым оптимальным вариантом для вовлечения подрастающего поколения в общую культуру спорта является дворовый спорт: «Развитие дворового спорта, организация дворовых спор-

тивных площадок позволит сформировать потребность в физически активном образе жизни, что естественным образом значительно улучшит показатели здоровья, а также отвлечёт их от асоциальных проявлений».

Андрей Анатольевич отметил, что возможности для реализации идеи дворового спорта в Безенчукском районе есть. В городских и сельских поселениях района имеются 54 спортивных площадки, из них 9 – универсальных.

Чтобы добиться популярности того или иного вида спорта, массовости соревнований, необходимо в школе на уроках физкультуры обучать навыкам и правилам игры: «В этом случае дети будут знать много видов спорта, у них выработаются необходимые физические навыки».

Возрождение дворового спорта в любом населённом пункте сделает доступными оздоровительные тренировки и спортивные игры для всех слоёв населения. Всё это приведёт к тому, что в молодёжной среде станут популярными и престижными

занятия физической культурой и спортом.

С.Н. Мартынов поделился мнением, что влияет на отсутствие мотивации у молодёжи заниматься физической культурой. В первую очередь, это минимальный уровень двигательной активности у детей, неправильная культура питания и режим дня, недостаточный контроль со стороны родителей и др.

В результате обсуждений были внесены предложения, реализация которых должна повысить уровень мотивации у подрастающего поколения вести здоровый образ жизни, самосовершенствоваться, достигать высокого уровня физической активности.

Было предложено на классных часах показывать школьникам социальные ролики, направленные на вовлечение молодёжи в спорт. Также рассмотрели вариант участия в развитии дворового спорта студентов института физической культуры и спорта, добившихся успеха в различных видах спорта. Выдающиеся спортсмены будут являться замечательным примером для подрастающего поколения.

## ПФР напоминает

### Набор социальных услуг: выбор необходимо сделать до 1 октября

Управление Пенсионного фонда в м.р. Безенчукский (межрайонное) напоминает, что федеральные льготники – получатели ежемесячной денежной выплаты (ЕДВ), имеющие право на набор социальных услуг (НСУ), могут выбрать форму его получения: натуральную или денежную.

Натуральная форма предполагает предоставление набора непосредственно в виде социальных услуг. Помимо этого, набор может предоставляться в денежном эквиваленте, полностью или частично.

Начиная с 1 февраля 2019 года, денежный эквивалент набора социальных услуг составляет 1 121,42 руб. в месяц и **включает в себя:**

- лекарственные препараты, медицинские изделия и продукты лечебного питания – 863,75 руб.;
- путевку на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний – 133,62 руб.;
- бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно – 124,05 рубля.

По умолчанию набор социальных услуг предоставляется в натуральной форме. Если гражданин не планирует менять способ получения НСУ, то обращаться в Управление ПФР по месту жительства не надо. А вот если он намерен отказаться от соцпакета в пользу денег или возобновить получение в натуральной форме, ему необходимо до 1 октября текущего года подать соответствующее заявление в Личном кабинете на сайте ПФР, в клиентской службе ПФР или в многофункциональном центре госуслуг.

**Для справки:** на 01.09.2019 в Безенчукском районе проживают 3 023 федеральных льготника.

С. Борисова, начальник управления.

## Соцзащита

### О предоставлении мер социальной поддержки по оплате жилого помещения и коммунальных услуг отдельным категориям граждан, проживающих в Самарской области

С принятием Закона Самарской области от 26.12.2016 № 143-ГД «О мерах социальной поддержки по оплате жилого помещения и коммунальных услуг, предоставляемых отдельным категориям граждан, проживающих в Самарской области», с 01.01.2017 г. льготным категориям граждан предоставляется компенсация расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг (далее – ЖКУ), расчет которой ежемесячно производится в автоматизированном режиме на основании сведений о начисленных и оплаченных пла-

тежах, полученных от поставщиков жилищно-коммунальных услуг (далее – поставщик ЖКУ) согласно заключенным соглашениям. При расчете размера компенсации ЖКУ учитываются состав семьи, площадь жилого помещения, наличие приборов учета, нормативы потребления коммунальных услуг.

Компенсация ЖКУ предоставляется гражданам при отсутствии у них задолженности по оплате жилого помещения и коммунальных услуг или при заключении и (или) выполнении гражданами соглашений по её погашению. При заключении с поставщиком ЖКУ соглашения по погашению задолженности, льготополучателю необходимо обратиться в ГКУ СО «ГУСЗН ЮГО-Западного округа» управление по м.р. Безенчукский с графиком погашения задолженности. При соблюдении графика погашения задолженности льготополучателю выплачивается текущая компенсация ЖКУ, а при погашении задолженности выплачивается остаток невыплаченной компенсации ЖКУ.

Более подробную информацию можно получить по тел. **(884676) 2-25-66** или в ГКУ СО «ГУСЗН Юго-Западного округа» управление по м.р. Безенчукский по адресу: п. Безенчук, ул. Советская, 101.

Режим работы: понедельник, вторник, четверг, пятница с 8.00 до 16.00. Перерыв на обед: с 12.00 до 13.00.

## Благоустройство парка НИИСХ продолжается

1 начало >>

3 сентября сотрудники администрации г.п. Безенчук совместно с сотрудниками администрации района, МБУ «Геопроект», МБУ «Безенчукский МФЦ» и представителями общественных организаций начали озеленять парк.

19 сентября работы по озеленению были продолжены. Несмотря на сильный ветер, более 30 добровольцев высадили 200 кустов кизильника и 187 саженцев липы и рябины, которые были подарены ООО «ВолгаСемРесурс» по инициативе директора Самарского НИИСХ С.Н. Шевченко. Все саженцы с закрытой корневой системой, что увеличивает в разы их приживаемость на новом месте.

Добровольцы работали очень активно. Одни приносили сажен-

цы из здания института, вторые – заливали воду в лунки, третьи – прикапывали саженцы.

Глава г.п. Безенчук Н.В. Райская также отметила безупречную работу машиниста бурильных установок Безенчукского филиала АО «МРСК-Волга» Е.Ю. Пугачева, который на спецтехнике два дня бурил лунки для посадки саженцев. Воду для полива предоставило МБУ «Благоустройство».

Работа проведена большая. Второй этап благоустройства парка стартует в 2020 году. Очень хочется, чтобы парк Самарского НИИСХ радовал жителей микрорайона «опытная», а поэтому надеемся, что и сами жители будут бережно относиться и к молодым саженцам, и к игровой площадке.

## Серебряные волонтеры

### И вот вам уже 94!



Волонтерская группа «Хорошее настроение» с. Екатериновки продолжает свою работу по социальному проекту «На скамеечке», получившему на образовательном форуме «iВолга 2.0.» поддержку от Газпром трансгаз Самара.

16 сентября она побывала с концертным поздравлением в с. Александровке у **Ефима Дмитриевича Горбачёва**, который отметил свой 94-летний юбилей. За свой долгий жизненный путь Ефим Дмитриевич повидал многое: и лихиеходы Великой Отечественной (он участник войны), и не менее тяжелые трудовые будни. Сейчас он живёт один. Но рядом сын Дмитрий, а ещё внук Юрий помогает, который с молодой женой живет в Самаре, но часто приезжает в Александровку, опекая деда: огород, пасека и т.д. Вот и на нашем концертном выступлении Юрий был вместе со своей женой Мариной. Усадив юбиляра на почётное место, группа «Хорошее настроение» исполнила заздравные стихи и весёлые песни.

А в заключение Ефим Дмитриевич получил подарок: ароматическую лечебную подушечку из хмеля.

Т. Сазонова.