



Новости губернии

Музею им. Алабина – 135 лет

В связи с праздничной датой до 28 ноября открыт доступ к самым интересным находкам археологов.

Музей имени Алабина покажет предметы из своих археологических фондов. Посетители увидят около 300 экспонатов, которые представляют Самарский край от первобытной эпохи до нового времени.

Здесь же можно увидеть находки из Екатерининского мыса – одного из важнейших открытий российской археологии каменного века за прошлое десятилетие. Это одновременно и предметы, и произведения первобытного искусства. Широкой публике они показываются впервые.

Уникальность выставки состоит и в том, что по условиям хранения не все из предметов могут находиться в постоянной экспозиции. Поэтому в течение месяца у жителей региона есть редкий шанс увидеть ценнейшие предметы из археологической коллекции, по объективным причинам обычно скрытые от глаз посетителей.

«Самарская Лука» и границы парка

Минприроды РФ рассматривает вопрос о возможности исключения из границ национального парка «Самарская Лука» населенных пунктов, входящих в состав Жигулевска.

Об этом сообщает портал 63.ru со ссылкой на региональное министерство лесного хозяйства, охраны окружающей среды и природопользования.

На вывод из состава нацпарка уже несколько лет претендует Шириаево. Такая необходимость возникла из-за того, что жители не могли в полной мере реализовывать свои имущественные права. К тому же село хотят развивать как туристический центр, а это предполагает строительство различных объектов – например, причала.

Замену данным населенным пунктам уже нашли. Заместить исключенные площади планируют за счет включения в его границы памятника природы регионального значения – Васильевских островов, которые расположены в Безенчукском районе и с обеих сторон омываются Волгой.

Минприроды РФ уже одобрило вывод из состава нацпарка села Рождествено.

Экология

Вторсырьё на благотворительность

Волонтерами Безенчукского района при содействии администрации района проводятся акции по раздельному сбору отходов «Вторсырьё на благотворительность».

Собранное вторсырьё, по мере накопления необходимого объема, направляется переработчикам, а вырученные средства направляются на благотворительность.

На прошлой неделе волонтеры сдали 580 кг макулатуры.

Денежные средства были переведены благотворительному фонду «Сей добро», помогающему детям-сиротам, и приюту для бездомных животных «Подари жизнь».

Напомним, акции по раздельному сбору отходов проводятся каждую вторую субботу месяца, с 11.00 до 13.00, по адресу: п. Безенчук, ул. Чапаева, 25.

Активисты «серебряного» возраста

11 лет назад в Безенчуке был создан творческий клуб «Отрада», которым руководит Анна Владимировна Зубачёва.

● Наталья ЗОТОВА

Казалось бы, что особенного, еще один творческий коллектив в Безенчукском районе. Дело в том, что участниками «Отрады» стали активные жительницы Безенчука «серебряного» возраста. Что их объединяет и чем живет коллектив сегодня, с нами поделилась А.В. Зубачёва.



– Мой путь в Центр социального обслуживания был не близким. В школе я очень любила географию и биологию. Нередко своим одноклассникам доступно объясняла ту или иную тему, которая у них вызывала затруднение. Уже тогда я определилась с выбором профессии, и в 1994-м поступила в Самарский педагогический на факультет «Биология и география».

Правда, учителем проработала в школе №3 г. Самары всего один год (меня принимали на время декретного отпуска педагога).

Вернулась в Безенчук. Окончила курсы компьютерной грамотности в школе АПК. Устроилась в центр «Семья», а в 2008-м пришла в ЦСО специалистом по социальной работе. В этот период в центре не было куратора, и я вызвалась провести некоторые мероприятия. Работать с людьми «серебряного» возраста мне очень понравилось!

– Именно в это время и пришла идея о создании «Отрады»?

– Да. В 2010 году у меня и зародилась идея создать свое детище – женский клуб по интересам «Отрада». К тому же мне пригодились навыки компьютерной грамотности – в группе дневного пребывания в социально-реабилитационном отделении открыли клуб «Бабушки онлайн», в котором я вела занятия. В группе из 10 человек пожилые люди учились, как «зайти» в компьютер, найти информацию, прикрепить, распечатать, написать письмо. Те, кто хотел узнать больше, оставались на дополнительные занятия. В результате эти активисты присоединились к нашему клубу. Женщины приходили по четвергам. Мы занимались не только освоением компьютера, но и устраивали кулинарные поединки, мастерили различные поделки, освоили пальчиковую гимнастику. Проводили интересные занятия в литературной гостиной, посвященные писателям, учили и читали стихи.

К тому же у нас открылась «Школа активного долголетия». Интересными были занятия для ума: интеллектуальные игры «Что? Где? Когда?», «Брейн-ринг». Большое внимание уделяли физической активности, и это не только физзарядка, но и участие в «Олимпиаде активного возраста» вместе с группой «Тонус», которую готовила специалист ЦСО О.И. Юдина.

Стали постепенно осваивать скандинавскую ходьбу.

Каждый четверг мои «девчата» спе-



● Спортивные игры на природе в Сосновке, 2015 г.

шили на занятия клуба, которые длились три часа. За эти годы все очень сблизилось. Было обидно, когда из-за реорганизации ЦСО занятия в клубе пришлось приостановить.

– Но вы же деятельность не прекратили? Клуб «Отрада» живет?

– Конечно, живет! Я не смогла расстаться со своими «девчатами». Несмотря на то, что я теперь работаю в Самаре, занятия мы продолжаем, но уже по субботам. Очень обрадовались, когда в 2019 году помещение для занятий нам предоставил руководитель Комитета по физической культуре и спорту А.А. Рапицкий, – в здании спорткомплекса «Молодежный».

Но в наши планы вмешался корона-вирус. Он не только не дал возможности встречаться всем вместе, но, к сожалению, забрал у нас двух участниц клуба.

Мы не отчаиваемся, а продолжаем работать дальше.

Если раньше участники нашего клуба, в рамках составленной мною программы социального туризма и полученного гранта, смогли побывать в храмах Самары, посетить музеи столицы губернии, полюбоваться парками города на Волге, то сейчас экскурсии проводим онлайн.

В целом вся наша жизнь сейчас переведена в режим онлайн. Пригодились азы компьютерной грамотности. Члены клуба приобрели себе смартфоны, создали группу и все мы теперь активно там общаемся, проводим занятия. Связь не утрачена.

Мы стали участниками проекта #МЫВМЕСТЕ#. Все члены клуба «Отрада» – волонтеры, и, принимая участие в различных акциях, мы занимаем 3 место в рейтинге по волонтерскому движению.

– Для людей «серебряного» возраста очень важна не только умственная, но и физическая активность. Как удастся этого добиться в период самоизоляции тем, кому за 65?

– Помню, в 2015–2018-х мои «девчата» входили в группу здоровья в Доме детства. Там с ними проводили специальные занятия для укрепления физического здоровья. У нас даже был «лыжный десант». В феврале мы все вставали на лыжи и осваивали лыжню в Сосновке, в

военном городке. Сейчас такой возможности нет. Сохранять физическую активность помогает Интернет. Мы общаемся, выкладываем видеозаписи упражнений и каждый делает этот комплекс дома. Ну и, конечно же, занятия скандинавской ходьбой. Участники клуба берут лыжные палки в руки и – вперед на стадион!

– Ни реструктуризация учреждений ЦСО, ни пандемия не помешали вам продолжать занятия в клубе «Отрада». И за свой профессионализм, мастерство и подготовку в открытом конкурсе «Национальные традиции полиэтнического Самарского края» Вы получили в этом году Благодарность от Самарской губернской Думы. Какие планы на будущее у клуба «Отрада» и за что Вы любите свою работу?

– Я очень люблю работу в клубе «Отрада» за возможность реализовать творческий потенциал, за то, что она позволяет расширить свой кругозор. А интерес, эмоции, радость и удивление участников процесса вдохновляют меня на любые совместные творческие инициативы! И совсем неважно, что эта работа у меня – на общественных началах.

Активная деятельность сплотила наш коллектив. Мы живем в согласии с исконно русскими традициями, чтим их и преумножаем наше национальное достояние. Проводим тематические мероприятия, где обсуждаем культуру русского языка, дидактические и географические диктанты. Наш клуб активен в общественной жизни поселка, мы участвуем в акциях ко Дню Победы, Дню семьи, Весенней недели добра...

В свое время мы сформировали театральную студию, которую назвали «Чаровница». Планировали поставить юмористическую пьесу по постановке Ю.П. Любимова. Поэтому мечтаем, что скоро закончится пандемия, а в Безенчуке построят районный Дом культуры, в котором найдется место и для клуба «Отрада». И все мои участники «серебряного» возраста снова вместе будут заниматься и скандинавской ходьбой, и проводить гимнастику для ума, и участвовать в театральных постановках. Поверьте, для них это очень важно.

Фото из архива клуба «Отрада».