



События

Понедельник, 4 ноября

В Безенчуке с участием юнармейцев прошли мини-парады для ветеранов Великой Отечественной войны, по состоянию здоровья не имеющих возможности принять участие в Параде Памяти 7 ноября. Ветеранов приветствовал глава района В.В. Аникин.

Делегация района во главе с руководителем муниципалитета участвовала в торжественном приеме губернатора Самарской области Д. И. Азарова по случаю празднования Дня народного единства.

Вторник, 5 ноября

В администрации района состоялось торжественное вручение паспортов гражданам, достигшим 14-летнего возраста, с участием главы района В.В. Аникина.

Безенчукский район представил концертную программу в рамках VI Губернского фестиваля самодетельного народного творчества «Рожденные в сердце России» в Самарской государственной филармонии. Делегацию района на фестивале возглавил В.В. Аникин.

Житель Безенчука, многодетный отец А.Б. Романов награжден знаком общественного признания «Во славу отцовства» на областном праздничном мероприятии «Отец. Отчество. Отечество» в Жигулевске.

Проведено взвешивание и вывоз макулатуры, собранной образовательными организациями района в рамках муниципального конкурса «Бумажный БУМ».

Среда, 6 ноября

Юнармейцы и кадеты военно-патриотических клубов приняли участие в генеральной репетиции Парада Памяти, посвященной Военному параду 7 ноября 1941 года, на площади им. Куйбышева в Самаре.

Четверг, 7 ноября

Парадные расчеты Безенчукского района прошли торжественным маршем на Параде Памяти – одном из ключевых патриотических мероприятий этого года. К участникам со словами благодарности обратился глава района В.В. Аникин.

Пятница, 8 ноября

Руководитель муниципалитета и главы поселений участвовали в заседании Ассоциации «Совет муниципальных образований» в Самаре.

В.В. Аникин принял участие в региональной конференции ВПП «Единая Россия».

Суббота, 9 ноября

Глава района вручил награды полицейским на праздничном концерте, посвященном Дню сотрудника органов внутренних дел РФ.

В Екатериновском СДК прошёл II районный конкурс патриотической песни «Легендарная быль».

Воскресенье, 10 ноября

В Клявлинском районе в очередном туре Самарской области по баскетболу среди женщин безенчукская команда провела игры с хозяйками и командой Ставропольского района. В первой игре наши баскетболистки уступили команде соперников, а во второй одержали убедительную победу.

ПФР информирует

В Безенчукском районе прошел День пенсионной грамотности

14 ноября в учебных заведениях Самарской области прошел Всероссийский день пенсионной грамотности для студентов и школьников.

Специалисты Пенсионного фонда России рассказали молодому поколению о современной пенсионной системе и ответственности каждого за свое будущее пенсионное обеспечение.

В этом году в Безенчукском районе старт кампании был дан в ГБОУ СОШ № 1, где 14 ноября прошел первый урок пенсионной грамотности. Учащимся 9-11 классов сотрудники Управления ПФР м.р. Безенчукский рассказали и показали на слайдах, как устроена пенсионная система, познакомили с мобильным приложением и сайтом Пенсионного фонда, который разработан специально для молодежи – school.pfr.ru

На уроке был представлен учебник «Всё о будущей пенсии. Для учебы и жизни», специально

подготовленный Пенсионным фондом России, который был вручен каждому участнику.

Сегодня от самих молодых людей зависит очень многое, начиная от качества знаний, которые они получают в настоящем, будучи школьниками и студентами, затем от их профессионализма в своем деле в течение трудовой жизни и заканчивая сформированной пенсией в будущем.

Как устроена пенсионная система, что такое пенсионная формула и из чего она состоит, как сформировать достойную пенсию – обо всем этом уроки пенсионной грамотности.

С. Борисова, начальник Управления ПФР.

НП "Здравоохранение"

Итог борьбы с болезнью зависит не только от врача

12 ноября в Безенчукской ЦРБ в рамках НП «Здравоохранение» и мероприятий по снижению смертности от болезней органов дыхания среди населения Самарской области для врачей Безенчукского, Красноармейского, Приволжского, Хворостянского и Пестравского районов прошла конференция «Актуальные вопросы организации медицинской помощи при ХОБЛ, бронхиальной астме и внебольничной пневмонии на амбулаторном и стационарном этапах».

● Наталья Зотова / ФОТО автора

Обучающий семинар провела заведующая пульмонологическим отделением Самарской областной клинической больницы им. В.Д. Середавина Ю.В. Богданова.



– Юлия Владимировна, Вы не в первый раз проводите обучающие семинары. С чем связан Ваш

приезд сегодня?

– Заболевания органов дыхания – очень актуальная проблема. И она характерна не только для нашего региона, но и для России и всего мира. Поэтому 12 ноября все мировое сообщество отмечает День борьбы с пневмонией, цель которого – повысить осведомленность людей о заболевании, рассказать о его возможных последствиях и способах их предотвращения.

Я работаю в отделе пульмонологии почти 30 лет, и за это время признаки болезни сильно изменились, в связи с чем постановка правильного диагноза затрудняется. Несмотря на наши возможности, современную аппаратуру для диагностики заболевания, новейшие лекарственные препараты, пневмония по-прежнему считается опасным заболеванием. Согласно статистике ВОЗ, пневмония входит в список 10 самых распространенных причин смерти во всем мире. Около 450 млн человек заболевают пневмонией в мире каждый год, около 7 млн случаев болезни заканчиваются летальным исходом. По предварительным данным, за первые девять месяцев 2019 года только в России из-за пневмонии умерло почти 18 тыс. человек. Пневмония является наиболее распространенным проявлением пневмококковой инфекции у взрослых и самой частой причиной смерти детей первых лет жизни.

Моя задача сегодня проинформировать врачей районных больниц, как правильно поставить диагноз и подобрать эффективное лечение.

– Юлия Владимировна,

Вы отметили, что есть трудность в правильности постановки диагноза из-за изменения традиционной клинической картины. С чем можно спутать пневмонию? На что следует обратить внимание?

– Пневмонию легко перепутать с гриппом или простудой. Многие симптомы совпадают: повышение температуры, озноб, утомляемость и слабость, кашель сначала сухой, а затем влажный с обильным выделением мокроты; одышка при физических нагрузках; возможна боль в груди при попытке глубоко вздохнуть.

Поэтому очень важно не заниматься самолечением, а при вышеперечисленных симптомах обратиться к врачу. Он направит на обследование, результаты которого либо подтвердят наличие пневмонии, либо нет. А правильное и своевременное лечение поможет вылечить пневмонию, избежать серьезных осложнений и летальности.

– Можно ли защитить свой организм от пневмонии?

– Специальной вакцины от пневмонии нет. Но можно снизить риск заражения, сделав профилактические прививки против пневмококковой инфекции и от гриппа. Они не защитят от пневмонии, но помогут перенести заболевание легче.

В период всплеска простудных заболеваний как можно чаще мойте руки с мылом, чтобы удалить микроорганизмы, способные вызвать пневмонию; поддерживайте сопротивляемость организма с помощью здорового питания, отдыха и регулярных упражнений. Не курите! Курение снижает естественную устойчивость бронхов и легких к респираторным инфекциям.

– На лекции Вы отметили, что смертность от пневмонии по сравнению с 2018 годом снизилась, а вот смертность такого заболевания, как ХОБЛ, напротив, возросла. С чем это связано?

– Сегодня ХОБЛ (хроническая обструктивная болезнь легких) занимает четвертое место в перечне наиболее смертоносных заболеваний человека. Главной причиной ее появления (90 процентов!) является курение.

А курящих у нас по-прежнему очень много. На возможность развития ХОБЛ также влияет работа на вредном производстве; наличие легочных заболеваний (астма или туберкулез в анамнезе), врожденные патологии, затянувшийся бронхит острого характера. Большинство людей зачастую игнорируют симптомы начинающегося ХОБЛ.

– Как обычный человек в своей повседневной жизни может понять, что у него развивается ХОБЛ? Что должно насторожить?

– Основные признаки ХОБЛ – кашель, одышка, нередко сопровождающиеся свистами, хрипами, выделением мокроты.

На ранних стадиях развития болезни человека должен насторожить кашель. Данный симптом может носить постоянный характер, не прекращаться, а может проявлять себя временами, чаще в дневное время суток. Во время кашля по утрам выделяется небольшое количество слизистой мокроты.

Но зачастую к врачу обращаются в том случае, когда уже появляется основной симптом ХОБЛ – одышка.

– Юлия Владимировна, что влияет на качество лечения больного от ХОБЛ?

– После постановки диагноза врач назначает необходимые лекарственные препараты, широко применяют ингаляторы, небулайзеры. При своевременном обращении за помощью и неукоснительном соблюдении всех врачебных назначений темпы прогрессирования хронической обструктивной болезни легких удастся кардинально замедлить. Хочу отметить, что в излечении больного большую роль играет и он сам. Мы привыкли говорить об ответственности врача за правильность постановки диагноза, за назначение эффективного лечения... Но ведь и от больного многое зависит: расстался ли он с вредными привычками или продолжает отравлять свои легкие табаком; делал ли прививку или нет; полноценно ли питается или перекусывает фастфудом; своевременно ли обратился к доктору или, занимаясь самолечением, запустил болезнь. Исход лечения в совокупности зависит как от врача, так и от пациента.

Уважаемые читатели!

Остается чуть больше месяца до окончания подписной кампании на I полугодие 2020 года

ИНДЕКС П 6478

Все варианты подписки по тел.: 2-27-50.