



# На свежем воздухе походкой русских странников

1 начало >>

Д.И. Азаров также указал на то, что работу по развитию туристической сферы нужно выстроить в короткие сроки, чтобы туризм придавал импульс созданию новых рабочих мест в бизнесе. По мнению губернатора, «популяризация информации о прекрасной самарской земле будет работать и на воспитание подрастающего поколения».

В Безенчукском районе из года в год появляются и стабильно развиваются туристические маршруты. Все они находятся на екатериновской земле – «История села Екатериновки в истории губернии», «С колыбели начинается жизнь», «История храма Святой Троицы». Они популярны среди обучающихся школ и средних профессиональных учебных заведений района и области.

В прошлом году стартовал инновационный экотур «Целебная сила земли безенчукской», целью которого является сохранение русских традиций по сбору и хранению лекарственных трав, русских песен, танцев и сказок.

В 2019 году специалисты межпоселенческого культурного центра совместно с работниками Екатериновского СДК продолжили развивать туристическое и краеведческое направление. Так, в рамках национального проекта «Культура» при тесном сотрудничестве с областным медицинским центром профилактики, а также при поддержке главы Безенчукского района **В.В. Аникина**, в прошлую субботу стартовал экскурсионный маршрут «Терренкур маршрут по-безенчукски».

Гостями презентации маршрута стали: руководитель проектов Самарской общественной культурной организации «Ассоциация «Твой путь», руководитель проекта «Создание рекреационной инфраструктуры оздоровительной ходьбы в Самарской области», реализуемого с использованием гранта Президента РФ, сотрудник областного медицинского центра профилактики **Д.П. Шипуля**; директор ГБУК «Агентство социокультурных технологий» **О.В. Кравченко**; руководитель аппарата главы Безенчукского района **Л.В. Четвергова**; глава г.п. Безенчук **Н.В. Райская**; заместитель главы г.п. Безенчук **А.В. Пичужкин**; представители общественной организации «Десница», руководители организаций и учреждений района.

Идея туристического направления – познакомить всех желающих с особенностями



## мнение •

**О.В. КРАВЧЕНКО,**  
директор ГБУК «Агентство социокультурных технологий»:

– Сегодня состоялась презентация нового туристического проекта «Терренкур маршрут по-безенчукски». Очень рада, что побывала, прошла «правильной походкой» с группой туристов и гостей лесными тропами, надышалась кислородом! Но больше всего радует, что это направление получает новое развитие. Наши творческие коллективы, специалисты ДК и самодеятельные артисты делают такой маршрут незабываемым и очень веселым. Взрослые радуются наравне с детьми, встречая грозную, но симпатичную лесную нечисть, героев сказок, с удовольствием участвуют в обрядах, хороводах и играх! А что уж говорить об угощении (многие горожане о таком и не слыхивали, и не пробовали) – моченый торн, наливки из облепихи и ежевики, оладьи из грибов, налим в козьем молоке! Но главное – турист узнает много интересного и познавательного, пройдя этим лесным маршрутом! Очень надеюсь, что «Терренкур маршрут по-безенчукски» будет удачным и востребованным.

**Н.В. РАЙСКАЯ,** глава г.п. Безенчук:

– Рекомендую всем посетить этот экскурсионный маршрут! И лучше семьей или с друзьями. Свежий воздух, пение птиц, красота родного леса, расширение кругозора о самобытности национальной культуры, элементы русской сказки. Все это включено в маршрут. Получила с ребенком огромное количество позитивных эмоций! Низкий поклон организаторам тура! Спасибо!

оздоровительной ходьбы и русской национальной культурой. Маршрут рассматривается как тур выходного дня. Место проведения – лесная зона близ села Кануевки.

Так что же ждет туристов на маршруте?

Перед тем, как вы отправитесь по тропе дышать свежим воздухом, инструктор проведет небольшую, но познавательную лекцию: как нужно двигаться во время ходьбы, чтобы организм не только не терял энергию, но и оздоравливался. Главной целью такой ходьбы является восстановление и поддержание функционального состояния опорно-двигательной, сердечно-сосудистой и нервной систем.

Общая протяженность маршрута – 4600 метров.

По словам Д.П. Шипули, при оздоровительной ходьбе особое значение имеет контроль за правильным движением. Одной из техник контроля является «Ходьба русских странников». Это простая техника естественной ходьбы, в которой всего три правила. О них вы узнаете, если посетите туристический маршрут.

А чтобы времяпрепровождение в лесном массиве было не только оздоровительным, но и интересным, на пути туристов будут встречать сказочные герои, которые только и ждут их, чтобы сбить с истинного пути. Поверьте, талантливая игра актеров заставляет от души веселиться не



только детей, но и взрослых.

Здесь вы также увидите в исполнении фольклорного народного ансамбля «Дубравушка» (рук. заслуженный работник культуры РФ Л.А. Семина) и сотрудников МКЦ старинную легенду озера Малое Островное.

По единодушному мнению участников презентационного маршрута, экскурсионный тур поражает своей уникальностью и непременно будет иметь успех у жителей губернии. Организаторы нового направления в досуговой деятельности – специалисты многофункционального культурного центра – приглашают всех желающих с пользой для здоровья провести выходные.

Справки по организационным вопросам по тел. **(8-846-76) 2-27-44**.

Фоторепортаж см. на сайте сельский-труженик.рф

**Поздравляем любимого мужа  
Ивана Васильевича Бурукина  
с юбилеем!**

Пусть в день рождения твоего  
Тепло родных тебя согреет.  
А с ним не страшно ничего,  
Хоть снег летит, хоть дождик сеет.  
Счастья тебе, здоровья, всех благ земных!  
Мы знаем – ты достоин их.

Жена, дочь, внучка.

**Дорогого и любимого брата  
Виктора Анатольевича Колесниченко  
поздравляем с юбилеем!**

Тебе уже семьдесят пять,  
Но молод ты всегда душой!  
Хотим здоровья пожелать,  
А также пенсии большой,  
Улыбок, счастья и тепла  
И много радостных внучат,  
Чтоб жизнь прекрасною была!  
Желаем много круглых дат!

От сестер Веры, Лидии и Татьяны.

**Любимого сына  
Андрея Юрьевича Карпунина  
поздравляем с 50-летним юбилеем!**

За ласку, доброту, заботу  
Хотим тебя благодарить  
И пожелать тебе здоровья, счастья и любви.  
Побольше радости, добра,  
Чтоб в жизни не было ненастья,  
И чтоб не старили года.  
Пусть будет только дружба и покой,  
А если будет очень трудно,  
То знай, что мы всегда с тобой.

Любящие тебя папа и мама.

**Поздравляю дорогого, любимого  
папочку Андрея Юрьевича Карпунина  
с 50-летним юбилеем!**

Радости, счастья, везенья,  
Ярких моментов в судьбе,  
Все это в твой день рождения,  
Папа, желаю тебе.  
Все, что захочешь, с любовью  
В праздник тебе подарю,  
Папа, тебе тепла и здоровья!  
Я тебя очень люблю!

Дочь Виктория.

**Дорогого брата, дядю  
Андрея Юрьевича Карпунина  
поздравляем с 50-летним юбилеем!**

Пусть годы летят,  
Ты не будь им подвластен,  
Пусть в сердце добро не исчезнет вовек.  
Здоровья и счастья тебе мы желаем,  
Любимый ты наш и родной человек.

Сестра Елена, ее супруг Виктор и племянник Антон.

## К вашему столу

### Песочный пирог с клубникой

**Для теста:** 350 г муки, 100 сахара, 2 яйца, 200 г слив. масла, 1 ч. л. разрыхлителя.

**Для начинки:** 200 г клубники, 100 г сахара, 2 яйца, 2 ст. л. карт. крахмала, 1 стакан сахара.

Смешать слегка размягченное сливочное масло и сахар, хорошо растолочь вилкой. Добавить пшеничную муку, смешанную с разрыхлителем. Растереть тесто руками, пока оно не превратится в мягкую жирную крошку. Добавить 2 яйца. Замесить руками тесто и скатать его в шар.

В другой миске готовим заливку для пирога. Для этого нужно смешать оставшиеся яйца, сахар, крахмал и сметану. Взбить венчиком.

Тесто распределить по смазанной форме, делая бортики, равные высоте самой формы. Вложить клубнику на тесто. Залить пирог сметанной заливкой. Запечь в разогретой до 180°C духовке в течение 25-30 минут. Остудить, чтобы загустела заливка.