

Подготовила Ирина Корнилова  
Выпуск № 7

# Время



# СПОРТА

*Время твоей победы!*

## Новости

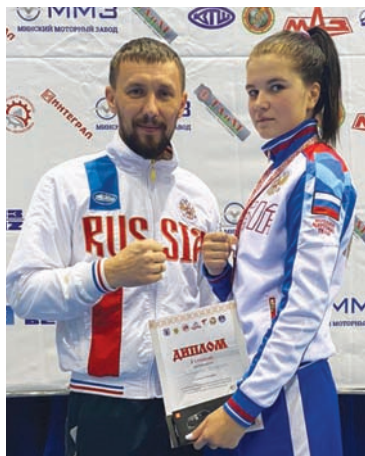
### Победа спортсменки школы бокса «Ринг»

С 12 по 16 октября в г. Минске прошли международные соревнования по боксу среди молодежи в память о заслуженном тренере Республики Беларусь, почётном мастере спорта СССР Владимире Ботвиннике.

В них приняли участие 98 спортсменов 2002-2003 г.р. из Беларуси, Грузии, Китая, России, Узбекистана и Франции.

Самарскую область на соревнованиях представляла спортсменка школы бокса олимпийского резерва «Ринг», кандидат в мастера спорта России **Владлена Безлапова** (в/к 60 кг, тренер И.С. Павлов, боксёрский клуб «Витязь» и ГАУ «СШОР № 4 «Ринг»), которая одержала победу в своей весовой категории иполнила копилку спортивных достижений школы бокса золотой медалью.

*Поздравляем и желаем дальнейших успехов!*



### Турнир на ст. Звезда

17 октября на ст. Звезда состоялся турнир по футболу имени Н.В. Сарычева.

В соревнованиях приняли участие команды с. Песочного, ст. Звезда, «Клиника доктора Карпова», ветераны Безенчукского района и «БХПП».

По итогам всех игр первое место заняла команда «Клиника доктора Карпова»; второе место у «БХПП», третье – у ветеранов.

### Первенство по самбо



17 октября в спорткомплексе «Металлург» г. Самары состоялось первенство Самарской области по самбо среди юношей 17-18 лет.

Воспитанники ВСК «Витязь» п. Безенчук **Дмитрий Молоканов** (в/к 71 кг) и **Матвей Хохлов** (в/к 79 кг) стали бронзовыми призёрами в личном первенстве.

*Поздравляем!*

### Спасибо, тренер!

Поздравьте с профессиональным праздником любимого наставника!

Тренер – важная авторитетная фигура в спортивном и образовательном процессе. В честь спортивных наставников учрежден специальный праздник, который отмечается в нашей стране ежегодно 30 октября.

С 21 по 27 октября ДЮСШ м.р. Безенчукский проводит флеш-моб, приуроченный к празднованию Дня тренера. Присоединиться к нему могут школьники и их родители.

Для участия необходимо: выложить в сообществе «Спортивный Безенчук» (ВКонтакте, Инстаграм), фото с любимым тренером или с наградами за свои спортивные достижения (дипломами, кубками, медалями); написать пост со словами благодарности наставнику; указать полное имя преподавателя, название секции и вид спорта; сопроводить пост хештегами #СпасибоТренер.

Автор самого оригинального поздравления получит памятный приз. По итогам акции будет подготовлен видеоролик, который можно будет увидеть в сообществе 30 октября.

## Нормативы ГТО с соблюдением мер профилактики

20 октября на базе центра тестирования ДЮСШ п. Безенчук прошла очередная сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди учащихся общеобразовательных учреждений района I-VI ступеней.

Ребятам предстояло выполнить нормативы ВФСК ГТО по подтягиванию на высокой и низкой перекладине, рывку гири, наклону вперед из положения стоя, подниманию туловища из положения лежа на спине, сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа, прыжкам в длину с места и челночному бегу.

В выполнении нормативов приняли участие более 100 школьников района. Стоит отметить, что в ходе спортивного мероприятия были соблюдены все меры безопасности по профилактике COVID-19: участников разделили на подгруппы, которым было определено разное время сдачи норм ГТО. Судьи и педагоги находились в помещении в защитных масках.

Все результаты ребят в ближайшее время будут занесены в систему АИС ГТО. Проверить свои результаты можно в личных кабинетах.



### Наша справка

Суть ГТО (готов к труду и обороне) заключается в выполнении установленных нормативов. Результаты ранжируются по трем уровням сложности и соответствуют бронзовому, серебряному или золотому знаку отличия (значок ГТО).

Тесты включают в себя обязательные испытания и испытания по выбору. Обязательные испытания выявляют уровень развития скорости, выносливости, силы и гибкости. Испытания по выбору определяют уровень скоростно-силовых, координационных возможностей и прикладных навыков.

Всероссийский комплекс ГТО включает 11 возрастных категорий:

1 ступень (6-8 лет); 2 ступень (9-10 лет); 3 ступень (11-12 лет); 4 ступень (13-15 лет); 5 ступень (16-17 лет); 6 ступень (18-29 лет); 7 ступень (30-39 лет); 8 ступень (40-49 лет); 9 ступень (50-59 лет); 10 ступень (60-69 лет); 11 ступень (70 лет и старше).

Более подробную информацию можно узнать на официальном сайте ВФСК ГТО: [gto.ru](http://gto.ru).

## Поздравляем легкоатлетов с удачным началом нового сезона!

18 октября в г. Самаре прошли областные соревнования по легкой атлетике на призы спортивной школы олимпийского резерва № 2 г.о. Самара.

Турнир собрал сильнейших молодых легкоатлетов со всей губернии и стал первым стартом нового зимнего сезона.

По традиции, высокие результаты на областном старте показали воспитанники Безенчукской ДЮСШ, тренирующиеся под руководством С.С. Алексеенко.

В старшей возрастной группе (2005-2006 г.р.) сразу двое безенчукских спортсменов смогли навязать упорную борьбу лидерам и стать призёрами соревнований. **Максим Ермолов** завоевал бронзовую медаль на дистанции 800 м, а **Милана Царёва**, показав одинаковый результат с победительницей, стала серебряным призёром в беге на 60 м.

Неплохо проявили себя и наши самые юные спортсмены. **Даниил Колтунов** стал участником финального забега на 50 м среди юношей 2009 г.р. и молодежь, где показал 5 результат.



Подарком для всех участников турнира стал мастер-класс от одной из самых титулованных легкоатлеток Самарской области – чемпионки Европы, многократной чемпионки и призера чемпионатов России в толкании ядра, заслуженного мастера спорта РФ **Анны Авдесовой**.