



Важно

В регионе снизилась заболеваемость туберкулезом

Эпидемиологическая ситуация по туберкулезу в Самарской области за последние 10 лет значительно улучшилась: заболеваемость жителей региона снизилась в 2,4 раза; смертность снизилась в 6,4 раза.

● Наталья ЗОТОВА

Случаи заболевания туберкулезом среди детей и подростков стали единичными. Как удалось достичь такого результата, нам рассказала заместитель главного врача по медчасти ГБУЗ «Самарский областной клинический противотуберкулезный диспансер им. Н.В. Постникова», доктор медицинских наук, главный внештатный специалист – детский фтизиатр – министерства здравоохранения Самарской области и ПФО Л.А. Барыш-



никова.

– Одной из основных причин положительных изменений

стала реорганизация противотуберкулезной службы региона, что позволило обеспечить слаженное взаимодействие всех противотуберкулезных учреждений области, разработать оптимальную маршрутизацию больных. Самарский областной клинический противотуберкулезный диспансер оснастили компьютерным томографом, что существенно повысило диагностические возможности.

Стала проводиться работа по улучшению взаимодействия с организациями и предприятиями всех форм собственности по организации профилактических осмотров населения на туберкулез. В результате Самарская область вошла в десятку регионов России с самым высоким охватом жителей региона профосмотрами – более 85 процентов жителей проходят обследование ежегодно. Туберкулез сейчас чаще выявляется активно, при профилактическом обследовании, когда симптомов болезни еще нет и пациент менее опасен для окружающих.

– Лада Анатольевна, Самарская область стала од-

ним из первых регионов страны, где был внедрен новый метод иммунодиагностики детского населения – массовое обследование детей от 8 до 17 лет методом пробы с диаскинтестом. Появились ли ещё более прогрессивные методы обследования?

– Диаскинтест – разработка отечественных ученых, не имеющая аналогов за рубежом. Благодаря ему удалось существенно повысить эффективность раннего выявления заболевания у детей.

Кроме диаскинтеста появились и альтернативные методы обследования на туберкулезную инфекцию по анализу крови. Например, T-SPOT.TB. Этот метод позволяет провести обследование, если есть противопоказания к пробе Манту или к пробе с диаскинтестом.

– Какие новые методы профилактики применяют в настоящее время врачи-фтизиатры?

– Повысилась профилактическая направленность в работе врача-фтизиатра: большое

внимание уделено расширению круга лиц, контактных с больными. Если 10 лет назад обследовали чаще ближайшее окружение заболевшего, 2-3 человек, то сейчас специалисты берут под наблюдение в среднем 10-12 контактных: не только проживающих совместно, но и соседей по подъезду, коллег по работе или учебе. Своевременное обследование и необходимые лечебные мероприятия у контактных лиц необходимы для предотвращения новых случаев заболевания.

– Мы говорим о выявлении и профилактике, но, очевидно, есть какие-то новшества и в диагностике заболевания?

– Большую роль в снижении заболеваемости и смертности от туберкулеза в регионе также сыграло внедрение новых эффективных методов лечения, а также оснащение бактериологических лабораторий современным оборудованием.

Раньше для диагностики и определения чувствительности возбудителя заболевания к противотуберкулезным препаратам требовалось более 2 месяцев. Молекулярно-генетические методы диагностики туберкулеза позволяют обнаружить возбудителя туберку-

леза в течение 2,5 часа. Стало возможным быстро назначать эффективное лечение.

Специалисты противотуберкулезных диспансеров уже не представляют своей работы без информационных технологий. Особенно востребованы телемедицинские консультации: во-первых, стало возможным быстро проконсультировать пациента в федеральных центрах Москвы и Санкт-Петербурга, а во-вторых, специалисты противотуберкулезных диспансеров сами стали проводить телемедицинские консультации для своих коллег из медицинских организаций Самарской области по всем вопросам фтизиатрии.

Для поддержания положительной динамики по снижению заболеваемости туберкулезом каждый гражданин может внести свой вклад. Для этого нужно ежегодно проходить профилактическое обследование – флюорографию. И ни в коем случае не игнорировать обследования своих детей: от 1 года до 7 лет – пробы Манту, от 8 до 14 – пробы с диаскинтестом. Подростки 15-17 лет, особенно восприимчивые к инфекциям, проходят сразу 2 вида обследований: иммунодиагностику и флюорографию.

Конкурс

Возможности каждого безграничны!

В этом абсолютно уверены специалисты Безенчукского Дома детства. Благодаря инициативе учреждения и личным качествам прекрасного человека один из получателей социальных услуг в прошлом году был удостоен именной премии губернатора Самарской области.

Ежегодно, с 1999 года, на конкурсной основе материальное вознаграждение выделяется людям с ограниченными возможностями здоровья и родителям, воспитывающим двух и более детей-инвалидов. Премии присуждаются за проявленную особую волю, трудолюбие и любовь к жизни, стремление к повышению образовательного и профессионального уровня, достигнутые успехи в области образования и науки, литературы и искусства, технического и народного творчества, предпринимательской, производственной и научно-рационализаторской деятельности, физической культуры и спорта, в общественной деятельности.

В целях стимулирования данной категории населения к активному образу жизни министерством социально-демографической и семейной политики Самарской области объявлен приём документов на соискание премий 2022 года.

Срок окончания приема заявок – **1 сентября 2022 года**. Премии присуждаются в следующих номинациях: «Образование и наука», «Литература и искусство», «Техническое и народное творчество», «Предпринимательская, производственная и научно-рационализаторская деятельность», «Физическая культура и спорт», «Общественная деятельность», «Родители, воспитывающие двух и более детей-инвалидов».

Каждый человек, преодолевший трудности, способен достичь успеха в разных сферах. Главное – верить в себя и в поддержку близких! Подробнее об условиях присуждения именной премии вы сможете узнать по телефону **8 (84676) 2-14-49**. Контактное лицо – Ирина Владимировна Белова.

И. Белова, социальный педагог Дома детства.

Медицина

Новое оборудование для физкабинета

После закрытия ковидного госпиталя в Безенчукской центральной районной больнице начал свою работу физиотерапевтический кабинет.

● Наталья ЗОТОВА/ФОТО автора

Многие жители Безенчукского района отмечают ухудшения в состоянии опорно-двигательного аппарата, как осложнение перенесенной коронавирусной инфекции. Так что оборудование физкабинета пользуется повышенным спросом.

– За один день физиотерапевтическое лечение получают от

30 до 45 человек, – поделился с нами медбрат физкабинета Н.С. Емельянов. – Поэтому получение нового оборудования в конце мая было просто необходимо, ведь не все имеющиеся аппараты справляются с такой нагрузкой.

В результате Безенчукская ЦРБ приобрела за счет средств ОМС в размере 300 тысяч рублей новое оборудование: «Алмаг-02»,



аппарат для низкочастотной магнитотерапии АМТ-02 «Магнитер», аппарат ультразвуковой терапевтический и электростимулятор.

– Новый аппарат «Алмаг-02» – современный и широко используемый. Его назначают для терапии низкочастотным, низкоинтенсивным магнитным полем при лечении больных с острыми и хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой, бронхолегочной, нервной, опорно-двигательной систем, – пояснил Никита Сергеевич. – У «Магнитера» площадь воздействия меньше, чем у «Алмага», поэтому его назначают на воспаленные суставы кистей рук, голеностопа, на место перелома.

Аппарат «Ультразвук» способствует усилению кровообращения. Он помогает снизить болевые ощущения и оказывает противовоспалительное действие. К его помощи обращаются пациенты, например, с плечелопаточным периартритом, или для лучшего рассасывания послеоперационного шва.

Электростимуляция – это метод восстановительного лечения, в основе которого лежит воздействие на мышцы и нервные стволы импульсными электрическими токами. Очень хорошо помогает восстановиться пациентам, перенесшим инсульт, или тем, у кого обострился остеохондроз.

Благодаря новому оборудованию БЦРБ сможет более эффективно оказывать помощь жителям района.