



Из почты редакции

Память сильнее времени

В прошлом учебном году Всероссийская общественная организация ветеранов «Боевое братство» провела Всероссийский патриотический конкурс «Память сильнее времени», участниками которого стали учащиеся образовательных учреждений.

Первый тур проводился на уровне образовательного учреждения (молодежной организации). Во втором туре определялись победители на региональном уровне. В третьем (итоговом туре) будут выявлены победители на всероссийском уровне.

В этом конкурсе, наравне с учащимися образовательных учреждений городов и районов Самарской области, приняли участие ребята из нашего района: четырёх школ п. Безенчук и Звездинской школы, представив более 200 творческих работ. Школьники в своих рисунках и сочинениях показали как героев времён Великой Отечественной войны, так и нашего времени.

На днях стали известны результаты конкурса и имена победителей регионального уровня. Восемь учащихся Безенчукского района стали победителями и заняли призовые места.

В номинации «Рисунок» первое место заняли: Мария Горбачёва (5 класс, школа №3), Александр Зотов (5 класс, школа №1), Юлия Порядина (2 класс, школа №4), второе место – Алиса Закирова (5 класс, школа №1), третье место – Полина Горащенко (6 класс, школа №3), Виктория Шматова (5 класс, школа №1), София Климкина (3 класс, Звездинская школа). Одиннадцатиклассница из школы №4 Эмира Алиева заняла третье место в номинации «Сочинение».

Ветераны Безенчукского районного отделения «Боевое братство» поздравили ребят школ №№1, 3, 4, поощрив грамотами и энциклопедиями. В ближайшее время грамоты и подарки получат все победители и призёры конкурса.

Совет ветеранов Безенчукского районного отделения общественной организации ветеранов «Боевое братство».

Спортивные игры среди ветеранов

24 ноября в спорткомплексе «Молодежный» при поддержке администрации Безенчукского района прошли спортивные игры среди ветеранов «Серебряный возраст».

Ветераны попробовали свои силы в дартсе, настольном теннисе, шашках, плавании. Все участники получили заряд бодрости и энергии, а также позитивное настроение.

Участниками мероприятия стали: группа «Здоровье» ж/д ст. Звезда, «серебряные» волонтеры с. Екатериновки, отряд «серебряных» волонтеров «Жить здорово!» Безенчукского Дома детства, ветераны спорта Безенчукского района.

Н.П. Симдянов, председатель Совета ветеранов спорта:

– Мы приняли активное участие в спартакиаде. Выступили достойно во всех видах спорта и завоевали много первых мест. Спасибо организаторам этого спортивного мероприятия. Ветераны – за здоровый образ жизни!

Команда «серебряных» волонтеров «Жить здорово!»:

– Наша команда мужественно отвоевала призовые места во всех четырёх соревновательных дисциплинах. Эти победы дались нелегко. Борьба была жаркой, все участники демонстрировали недюжинные способности. Победителем своего возраста можно назвать каждого!

Соб. инф.

Акция

Шоколадный Новый год

С 2012 года в Безенчукском Доме детства проводится благотворительная акция «Шоколадный Новый год» по сбору сладких подарков для детей из семей, нуждающихся в социальной поддержке.

Приглашаем благотворителей стать участниками акции, доставив сладкий фабричный подарок или игрушку в Дом детства. Мы гарантируем, в рамках новогодних сказочных представлений, подготовленных волонтерами клуба «Территория добра», передать их адресно детям с ограниченными возможностями здоровья; детям из приёмных и замещающих семей; детям, воспитывающимся в многодетных семьях и семьях, в которых нет одного из кормильцев.

Мы ждём вас с **8 по 20 декабря** по адресу: п. Безенчук, ул. Нефтяников, 45а.

Контактный телефон: **8 (84676) 2-14-49.**

Заранее благодарим неравнодушных людей с добрыми сердцами!

Осторожно!

Сниффинг – форма токсикомании

СНИФФИНГ – намеренное вдыхание паров химических соединений газов (бутан, изобутан и пропан), используемых в бытовых приборах (например, в газовых зажигалках), иногда других летучих веществ бытовой химии.

Сниффинг представляет угрозу для жизни, здоровья и безопасности детей и подростков, приводит к необратимым изменениям во всех системах и органах человека, вызывает психофизическую зависимость от токсических веществ.

Отравляющее действие токсических веществ

Летучие химические вещества очень токсичны. Газ, используемый в бытовых изделиях, оказывает на человека отравляющее действие: приводит к спутанности сознания, поражению внутренних органов, может стать причиной внезапной смерти.

Что происходит с организмом?

Опасность летучих токсических веществ заключается в том, что они попадают в легкие, а затем в кровь, минуя желудочнок-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться. С током крови токсические вещества поступают в головной мозг.

При этом газ «выдавливает» из легких кислород, начинается кислородное голодание, которое влечет за собой головокружение, помутнение сознания. Чем сильнее интоксикация организма, тем сильнее последствия: гипоксия, галлюцинации, потеря сознания, рвота.

Прямое токсическое действие на центральную нервную систему приводит к нарушению координирующей роли структур головного мозга, параличу дыхательного и сосудодвигательного центров, развитию жизнеугрожающих сердечных аритмий.

Вдыхание паров бытовой химии приводит к хроническим головным болям, нарушениям внимания, памяти, мышления. Развиваются депрессивные состояния с выраженной агрессией и раздражительностью. Происходит остановка физического и психического развития, в дальнейшем – полная деградация личности. Стремительно утрачиваются способности к обучению, снижается интеллект, разрушаются прежние социальные связи. Формируется тяжелая токсическая зависимость.

Страдает физическое здоровье: появляются мышечный тремор, шаткость походки, нарушения сердечно-сосудистой деятельности, развиваются хронические заболевания органов дыхания, нарушаются функции почек и печени.

Сниффинг вызывает зависимость!

Внешние признаки сниффинга:

- в личных вещах: баллончики, зажигалки, бутылки, клей;
- отёчность лица, покраснение глаз;
- раздражение и покраснение области рта, носа, слизистых верхних дыхательных путей;
- осиплость голоса, кашель;
- слабость, головная боль, тошнота и рвота;
- потеря прежних интересов;
- изменение круга общения;
- нарушения высших корковых функций (память, внимание, интеллект);
- расстройства поведения: лживость, скрытность, прогулы;
- эмоциональные расстройства: агрессивность, раздражи-

тельность, конфликтность.

Первая помощь при отравлении

Человек, находящийся в состоянии интоксикации, представляет угрозу для самого себя и окружающих.

Состояние одурманивания летучими органическими веществами может сопровождаться психомоторным возбуждением или двигательной заторможенностью, галлюцинациями, нарушением сознания, ориентировки во времени, месте и пространстве. Нарушается координация движений, утрачивается возможность целенаправленных действий.

Поэтому важно обезопасить человека, находящегося в состоянии одурманивания:

- убрать колющие и режущие предметы,
- обеспечить покой и свободный доступ свежего воздуха!

Необходим безотлагательный вызов скорой медицинской помощи. Только врач может определить тактику лечения при отравлении токсическими веществами!

ВНИМАНИЕ!

- Вдыхание токсических газов бытовой химии вызывает наркотическую зависимость.
- Сниффинг приводит к снижению внимания, ухудшению памяти, потере интеллекта.
- Даже однократное вдыхание токсических углеводородных газов может привести к смерти.

М. Казакова, начальник отдела МКУ «Управление по вопросам семьи, опеки и попечительства».

График приема граждан руководящим составом О МВД России по Безенчукскому району на декабрь

Врио начальника О МВД России по Безенчукскому району **Эдвард Айказунович Агабалян: 12, 26 декабря** (понедельник), 17.00-20.00; **3 декабря** (суббота), 9.00-12.00.

Заместитель начальника отдела МВД России – начальника следственного отдела (следственный отдел) **Наталья Геннадьевна Белоусова: 9, 23 декабря** (пятница), 17.00-20.00.

Заместитель начальника полиции (по оперативной работе) – начальника ОУР **Андрей Евгеньевич Катков: 6, 20 декабря** (вторник), 17.00-20.00.

Заместитель начальника полиции (по охране общественного порядка) **Ярослав Валерьевич Кунцевич: 29 декабря** (четверг), 17.00-20.00.

Начальник отделения дознания **Максим Владимирович Мещеряков: 14, 28 декабря** (среда), 17.00-20.00.

Начальник ОГИБДД **Сергей Николаевич Тарасов: 8, 22 декабря** (четверг), 17.00-20.00.

Прием граждан – после 20.00, в выходные и праздничные дни осуществляется ответственным от руководства О МВД России по Безенчукскому району.

Телефон доверия ГУ МВД России по Самарской области – **278-13-40.**

Безенчукское лесничество.