



# Ангелы доброты

1 декабря Центр «Вдохновение» отметил свой первый юбилей. Ровно год назад в п. Безенчук в рамках реализации федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» открылось учреждение по уходу за пожилыми людьми и инвалидами.

● Ирина КОРНИЛОВА/ФОТО автора

За это время социальными услугами центра воспользовались 135 получателей из Самары, Новокуйбышевска, Чапаевска, Безенчукского, Красноармейского, Хворостянского районов. Постепенно география подопечных расширяется. Всё это говорит о востребованности центра.

Поздравляя постояльцев и коллектив с годовщиной, руководители **А.Г. Аванесова** и **Е.С. Зудилова** также отметили важность работы учреждения.

— Сегодня первая годовщина центра, но мы не любим считать количество лет, мы любим считать улыбки наших подопечных, благодарности от их родственников, праздновать новые шаги тех, кто уже на них не рассчитывал после перенесённого заболе-



вания. Этим и другим успехам мы, конечно, обязаны нашим коллегам — сотрудникам центра. Здесь работают самые стойкие,

ответственные и порядочные люди. Все вместе мы уверенно идём вперёд, развиваемся и достигаем новых высот. С нами



Акция

## Будущее в наших руках!

1 декабря — Всемирный день борьбы со СПИДом. Этот день демонстрирует международную солидарность в борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИДа.

На сегодняшний день это актуально, как никогда ранее, ведь количество ВИЧ-положительных людей растёт с каждым годом, нам только кажется, что это не произойдет с нами, но цифры заставляют задуматься.

Население России составляет более 146 млн человек. Из них живут с ВИЧ около 900 тыс. человек. Каждый час в России заражается 7 человек.

На протяжении многих лет молодежный клуб «Наша цивилизация» ЦДТ «Камертон» ведет пропаганду здорового образа жизни, все больше людей принимают участие в акциях по профилактике ВИЧ/СПИДа.

Дети — это будущее нашей страны. Для правильного и своевременного информирования молодежной аудитории важен не только прямой диалог с детьми и подростками, но и привлечение внимания родителей и педагогов к проблеме ВИЧ-инфекции.

«Будущее в наших руках!» — именно так называется акция, которая прошла в ЦДТ «Камертон». В рамках акции был проведен районный конкурс творческих работ, на который было представлено 37 работ из 11 образовательных учреждений района. Победители были отмечены дипломами и памятным подарками. Также были награждены ко-

манды, прошедшие квест-игру «Маршрут безОпасности». Одним из самых эффективных орудий в борьбе за здоровье населения становится информация. Каждому человеку необходимо знать о рисках распространения заболевания и мерах профилактики, иметь представление о методах тестирования. Особенно важно вести просветительскую работу среди молодежи, где уровень ответственности в отношении своего здоровья и здоровья окружающих еще не так высок.

С появлением новой коронавирусной инфекции пандемия стала самой обсуждаемой темой в информационном пространстве, затмив остальные

наши постояльцы начинают жить новой жизнью, — уверена Анна Геннадьевна.

В центре оказывается большой спектр услуг. Помимо самого проживания пожилым людям и инвалидам предоставляется медицинское сопровождение: сотрудники следят за их давлением, температурой, приемом лекарств. Здесь развита большая досуговая деятельность. Подопечные играют в настольные игры, рисуют, лепят, читают книги. На постоянной основе для них организовываются праздничные мероприятия, проводятся мастер-классы.

Большую помощь в этом им оказывают неравнодушные люди, которые, не считаясь со временем, поднимают настроение пожилым людям и инвалидам. Одни из самых активных — группа «серебряного» возраста «Хорошее настроение» (координатор Т.Н. Сазонова). Волонтеры из Екатериновки были первыми, кто пожелал скрасить досуг постояльцев центра. Здесь они создали клуб «Очаг добра», куда входят такие направления, как «Литературная гостиная», «Творческая мастерская», «Играйка» и «Малый театр».

Несколько месяцев назад сотрудники библиотеки №1 п. Безенчук **Ю.А. Казуева** и **Е.Н. Пономарева** также стали частью команды добровольцев. Они организовали кружок «Библиотека без границ», проводят тематические мероприятия. Кроме этого, постояльцы центра являются читателями библиотеки, книги им приносят Юлия Александровна и Екатерина Николаевна.

Ни один праздник не обходится без парикмахеров — **Н.А. Исаковой** и **С.А. Алиной**. Ведь привлекательными хочется быть в любом возрасте. Следующие встречи ждут постояльцев в новогодние праздники.

На базе центра был открыт клуб «Воспоминание из жизни», его ведёт **Л.В. Галкина**. Вместе с Людмилой Владимировной они просматривают фотографии

и делятся историями из жизни, просто общаются.

Все добровольцы на безвозмездной основе дарят пожилым людям то, чего им не хватает больше всего, — внимание и общение.

За сотрудничество, инициативу и неравнодушное отношение к людям каждый из них получил Благодарственное письмо от центра «Вдохновение» и небольшие подарки.

С юбилеем руководство и коллектив учреждения пришли поздравить начальника отдела по социокультурному развитию и проектному управлению администрации района **Н.Е. Галицына** и депутат г.п. Безенчук, руководитель Ресурсного центра добровольчества **Н.А. Роднова**.

Наталья Евгеньевна отметила важность открытия такого центра на территории Безенчукского района, выразив надежду, что спектр услуг в дальнейшем будет только расширяться.

Надежда Александровна сравнила коллектив центра с ангелами доброты, которые приносят радость и тепло в души людей: «Вы выбрали для себя непростую работу — служение во благо общества. Иногда вам приходится быть подопечным и психологом, и другом, младшей сестрой и дочкой, а кому-то мамой. Но я уверена, в ваших сердцах есть место каждому. Идите только вперёд! Всё у вас получится!»

Тёплые слова поздравлений прозвучали и от постояльцев центра. Они с благодарностью отзывались о персонале, отмечая аккуратность, собранность, организованность и вежливость сотрудников.

Мероприятие продолжилось концертной программой, организованной группой «серебряного» возраста «Хорошее настроение», и чаепитием.

Пожилые люди были рады празднику, их глаза сияли, а улыбки не сходили с лиц. Это означает только одно — они счастливы здесь.



болевы точки, в том числе касающиеся ВИЧ/СПИДа.

Однако благодаря подобным акциям мы возвращаем всеобщее внимание к теме ВИЧ-инфекции и СПИДа, обеспечиваем доступ к полной и достоверной информации о путях передачи ВИЧ, мерах

защиты от заражения, важности раннего выявления вируса иммунодефицита человека и раннего начала лечения, а также о недопустимости стигматизации и дискриминации лиц с ВИЧ-инфекцией.

**Л. Зубко**, педагог-организатор ЦДТ «Камертон».