

Победы безенчукских лыжников

Юные лыжники Безенчукского района летом не только активно тренируются, но и принимают участие в соревнованиях.



В окрестностях г. Похвистнево прошли межрегиональные соревнования на лыжероллерах на призы главы м.р. Похвистневский.

Помимо спортсменов Самарской области, испытать себя и побороться за награды приехали лыжники из Бузулука и Оренбурга.

В группе младших девочек 2005-2006 г.р. на дистанции 5 км свободным стилем представительница нашего района **Вероника Соловьева**, возглавлявшая всю дистанцию группу лидеров, лишь на самом финише уступила сопернице полшага, завоевав серебряную медаль. На вторую ступень пьедестала в группе старших девочек 2001-2002 г.р. на дистанции 5 км поднялась **Камила Пиманкина**. С бронзовыми наградами вернулись домой **Илья Хренов** (старшие юноши, 5 км) и **Константин Шешунов** (юниоры, 15 км). Еще два наших участника: **Вероника Федоткина** (средние девушки) и **Марсель Мурзалиев** (средние юноши) – заняли 4-е места, остановившись в шаге от пьедестала Почета.

В День физкультурника наши лыжники приняли участие в открытом первенстве г. Тольятти по лыжероллерам.

Соскучившиеся за летнее время по соперничеству спортсмены собрались практически сильнейшим составом региона. И здесь безенчукские лыжники не остались без наград. Вновь в группе

девочек младшего возраста, на дистанции 2,5 км коньковым ходом, не оказалось равных Веронике Соловьевой, а ее подруга по команде **Виолетта Дусаева** стала в этом же возрасте бронзовым призером, уступив в борьбе за вторую строчку меньше полсекунды. Настоящий фурор у юношей среднего возраста произвел наш Марсель Мурзалиев на дистанции 5 км, который за 1,5 км до финиша еще уступал 10 сек. основным соперникам, но настолько мощно прошел оставшуюся часть дистанции, что стал чемпионом, выиграв у ближайшего соперника почти 3 сек. Это первый весомый успех молодого спортсмена среди сильнейших.

Вновь с «деревянной медалью», как называют спортсмены четвертое, самое обидное, место осталась в группе средних девочек Вероника Федоткина. На этой же строчке протокола соревнований высветилась фамилия Камилы Пиманкиной.

Хорошую скоростную выносливость на дистанции 7,5 км показали вошедшие в десятку сильнейших юноши старшего возраста **Константин Шешунов** и **Дмитрий Аверин**. В этой группе собралась, практически, вся сборная области.

Подготовили спортсменов к стартам тренеры Безенчукской ДЮСШ Л.Н. Джумбаева и С.Н. Мартынов.



• День физкультурника

Праздник спорта и здорового образа жизни

11 августа в п. Безенчук отметили День физкультурника

• Ирина КОРНИЛОВА/ФОТО автора

В последние годы Президент РФ **В.В. Путин** и правительство Самарской области делают ставку на физическое состояние россиян и здоровье нации в целом. Особый акцент – на развитие спорта среди молодежи. Президент еще в 2014 году на встрече с членами Ассоциации студенческих спортивных клубов настаивал на необходимости сделать ЗОЖ «модным трендом», а в следующем году подписал Закон о возрождении Всероссийского спортивно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), ставшим нормативом физической подготовки россиян.

Новый толчок для освоения массового спорта дал и недавний ЧМ-2018 в России. Напомним, что несколько матчей прошли и в Самаре. Так, поздравляя жителей губернии с праздником, врио губернатора **Д.А. Азаров** отметил, что под влиянием прошедшего чемпионата количество людей, желающих заниматься футболом и другими видами спорта, значительно возросло.

Сегодня, действительно, уделяется особое внимание вовлечению большого количества жителей страны в спорт. Поэтому всё чаще на территории образовательных учреждений и во дворах появляются спортивные сооружения и даже универсальные спортивные площадки, чтобы каждый желающий смог с пользой провести там своё время.

Как мы писали ранее, каждые выходные в четырёх микрорайонах райцентра проходит утренняя зарядка. Не стала исключением и минувшая суббота. На центральной площади под звуки зажигательной музыки под руководством фитнес-тренера **Аллы Житяевой** прошла общерайонная зарядка с элементами хореографии «Зарядись по-безенчукски!».

А затем одновременно сразу на двух площадках Безенчука начали свою работу спортивные зоны, где каждый мог попробо-



вать свои силы в соревнованиях по гиревому спорту, стритболу, настольному теннису, дартсу, шахматам, силовому троеборью, баскетболу, пляжному волейболу и мини-футболу.

Наблюдая за желающими принять участие в том или ином виде состязаний, можно было понять, какие из них особо популярны в Безенчуке. Вот, например, огромный интерес к шахматам проявили как представители молодого поколения, так и те, кому за 60. Много было замечено людей возле дартса, а также на площадках, где играли в настольный теннис.

Поздравить с праздником спортсменов, ветеранов спорта и всех любителей физической культуры пришёл глава Безенчукского района **В.В. Аникин**. Владимир Васильевич отметил, что в Самарской области уделяется большое внимание развитию спорта. Так, например, только в Безенчукском

районе в скором времени появятся четыре спортивные универсальные площадки: в Преполовентке, Васильевке, Переволоках и на ст. Звезда. Кроме этого, на территории района начал активно развиваться дворовый спорт.

Глава района торжественно вручил памятные знаки тем, кто принял активное участие в мероприятиях, связанных с подготовкой г. Самары к ЧМ-2018, а сдавшим нормы ГТО – заветные значки (**на снимке внизу**).

В 15.00 на центральной площади стартовал фестиваль здорового образа жизни «Энергия Дружбы 2018». Специалисты Центра социальных проектов и молодёжных инициатив вместе с педагогами ДОЛ «Солнечный берег» провели мастер-классы по мини-гольфу и спортивной аэробике. Воспитанники военно-патриотического клуба «Монолит-Б» продемонстрировали элементы рукопашного боя. Порадовали юных спортсменов весёлые старты и зажигательный флешмоб. Все участники получили не только заряд бодрости и хорошего настроения, но и небольшие призы.

А дальше всех присутствующих ждал приятный сюрприз от вокально-инструментальных ансамблей района, а также гостей праздника – рок-групп «Палата №13» из г. Чапаевска и «ТриЗ» из г. Самары, которые исполнили свои лучшие хиты.

Завершился праздник спортивной дискотеккой и фестивалем красок холи.

Фоторепортаж см. на сайте сельский-труженик.рф

Итоги соревнований, посвященных Дню физкультурника:

В игре в **шахматы** среди детей лучшей стала **Ангелина Райская**; среди юношей – **Евгений Никитин**; среди мужчин – **Александр Силантьев**.

Победители в **настольном теннисе**: среди девочек – **Анастасия Крицкая**; среди мужчин – **Игорь Афанасьев**.

В **силовом троеборье** первые места заняли: среди юношей – **Николай Майорников**; среди мужчин – **Алексей Пустобаев**.

В **гиревом спорте** победу одержали: среди юношей – **Дмитрий Молоканов**; среди мужчин – **Андрей Федосеев**.

В **дартсе** среди детей победил Дмитрий Услин; среди женщин – **Елена Марышева**; среди мужчин – **Владимир Смахтин**.

В командных видах спорта первые места заняли: в **стритболе** среди мужских команд – **«Немцов Team»**, среди женских – **«Сириус»**; в пляжном волейболе – команда **«Пламя»**, в **мини-футболе** – осинская команда **«Труд»**.