



В Безенчукском районе прошла акция по ранней диагностике рака

В ходе акции «Онкодзор» областные врачи-онкологи посетят несколько районов губернии, чтобы провести профилактические мероприятия с целью информирования населения о факторах риска развития, методах ранней диагностики и профилактики онкологических заболеваний.

● Татьяна НАГОРНОВА / ФОТО автора

Акция проходит по инициативе председателя комитета по здравоохранению, демографии и социальной политике Самарской губернской Думы **М.Г. Сидухиной** в рамках социального проекта «Территория добрых дел» генерального директора АО «Тяжмаш» **А.Ф. Трифонова**.

24 июня бесплатные консультации для жителей нашего района прошли на базе Безенчукской ЦРБ. На приём записались около 70 человек. В подарок каждый получил информационный буклет и мини-аптечку с витаминами и средствами индивидуальной защиты.

И.В. Окунева, врач-методист отделения медицинской профилактики Самарского областного клинического онкологического диспансера:



— Борьба с онкологическими заболеваниями является ключевым моментом национального проекта «Здраво-

охранение», инициированного нашим президентом **В.В. Путиным**. В рамках данного проекта предусматривается усиление профилактической работы среди населения для повышения эффективности раннего выявления онкологических заболеваний.

Специалисты Самарского онкодиспансера при поддержке партийного проекта «Единой России» «Здоровое будущее» и **М.Г. Сидухиной** проводят бесплатные консультации врача-онколога и врача-онколога-гинеколога для жителей Безенчукского района в рамках акции «Онкодзор». Любой желающий может посетить приём врача и получить грамотную консультацию специалиста. Также сегодня в рамках данного мероприятия состоится лекция на тему «Профилактика и ранняя диагностика онкологических заболеваний кожи». Тема является актуальной для жителей района.

По данным 2020 года, в Безенчукской ЦРБ на учёте состоят 1100 пациентов с онкологическими заболеваниями, 170 человек было выявлено в 2020 году, из них 90 человек имеют заболевание на 1 и 2 стадиях. Если мы обратимся к структуре онкологической заболеваемости жителей Безенчукского района, то у мужчин на первом месте

идут злокачественные новообразования трахеи, бронхов и легких. На втором — рак кожи. На третьем месте — рак предстательной железы. У женщин структура заболеваемости выглядит немного другим образом. На первом месте — злокачественные новообразования молочной железы, на втором — рак кожи, на третьем — колоректальный рак.

В Самарской области уделяется большое внимание диагностике и лечению онкологических заболеваний. Усиливается онкологическая служба: за три года в области введено в действие четыре центра амбулаторной онкопомощи.

«Онкологические заболевания занимают второе место в структуре причин смертности россиян. Борьба с онкологией сегодня — одно из приоритетных направлений нацпроекта «Здравоохранение». В своем Послании губернатор Самарской области **Дмитрий Азаров** поставил задачу продолжать начатую в области работу: вести активную пропаганду здорового образа жизни, своевременного прохождения профилактических осмотров и диспансеризации, ответственного отношения к своему здоровью», — подчеркивает **М.Г. Сидухина**.

Предстоит сделать правильный выбор

Что выбрать — болезнь или вакцинацию? Сегодня этот вопрос стоит перед всеми, в том числе и перед жителями Безенчукского района.

● Татьяна НАГОРНОВА / ФОТО автора

О последствиях этого выбора говорили на встрече в ККЗ «Юбилейный» с участием руководителей и сотрудников рабочих коллективов предприятий и организаций, жителей района. Встреча состоялась по инициативе председателя комитета по здравоохранению, демографии и социальной политике Самарской губернской Думы **М.Г. Сидухиной**. Тема: «Противодействие распространению коронавирусной инфекции: ответы на самые важные вопросы о вакцинации». Перед встречей участникам вручены профилактические памятки.

Кроме депутата, спикерами мероприятия были глава Безенчукского района **В.В. Аникин**, главный врач Самарского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики **А.В. Муравец** (на снимке). Осуществлялась трансляция беседы в прямом эфире в социальных сетях — в аккаунтах Безенчукского района.

Обращаясь к участникам встречи, **В.В. Аникин** отметил, что все, кто не смог посмотреть её онлайн, смогут это сделать в записи, чтобы подумать о вакцинации и узнать на этот счёт мнение экспертов.

— Тема коронавирусной инфекции — сейчас самая обсуждаемая. И мы находимся на том этапе, когда грядёт третья волна. Есть вспышки коронавирусной инфекции в крупных городах — Москве и Санкт-Петербурге, увеличивается количество заболевших в Самарской области. Ситуация достаточно серьёзная. На территории Безенчукского района вакцинировались почти 5 тысяч человек.

В приветственном слове **М.Г. Си-**

духина поблагодарила главу района за предоставленную возможность принять участие во встрече, отметив, что в таком формате, сразу на двух площадках — в зале и в Интернете — она проводится впервые. Затем, как член регионального оперативного штаба по борьбе с новой коронавирусной инфекцией, проинформировала о цифрах по заболеваемости в Самарской области и обратила внимание на то, что на сегодняшний день самый эффективный метод для того, чтобы остановить пандемию, — вакцинация. Она проводится добровольно. «Мы, врачи и общественные деятели, должны разъяснить, что такое вакцинация, и как она позволяет остановить пандемию». **М.Г. Сидухина** напомнила, что в регионе продолжают действовать ограничительные меры. Возможно, они будут ужесточены, так как количество заражённых увеличивается.

А.В. Муравец от руководства российской ассоциации по улучшению здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и посёлки» вручил **В.В. Аникину** как главе муниципалитета, выбравшего путь к здоровому образу жизни, сертификат, который подтверждает, что администрация м. р. Безенчукский является членом ассоциации, в рамках национального проекта «Демография». В районе утверждена и реализуется муниципальная программа по укреплению общественного здоровья на 2020–2022 годы и период до 2030 года, разработанная отделом по социокультурному развитию и проектному управлению в конце 2019 года.

Далее главный врач Самарского областного центра общественного здоровья и медицинской профи-



лактики с помощью презентации рассказал о защитной роли вакцин в борьбе с опасными для здоровья и жизни человека инфекциями, о трёх российских вакцинах против COVID-19, в каких случаях прививка противопоказана, а в каких, наоборот, необходима.

— Сейчас нужно каждому подумывать о том, как поступить, не исходя из того, что было раньше, а из того, что происходит сейчас. Это беспрецедентная ситуация, она не имеет аналогов. Выбор должен быть честным и объективным. Вирус распространён и в транспорте, и в магазинах. Везде можно с ним столкнуться. Выбор-то у нас есть, но выбор между чем и чем? Между тем, чтобы привиться, и тем, чтобы заболеть. Каждый выбирает для себя. Каждый из нас внесёт свой вклад в иммунную прослойку. Только способы разные — болезнь или вакцинация. Выгод от вакцинации, по меньшей мере, три: две личных и одна общественная. Личные — это какие? Вероятность заболеть снижается в 30 раз, вы точно не умрете. Общественная — вы обезопасите, в том числе и тех, кто рядом. Сможем ли мы снизить жёсткие ограничения — зависит от нас.

Затем встреча продолжилась в формате «вопрос-ответ».

— Надо ли делать тесты на антитела?

— Это должен решать сам человек. Но никаких рисков от вакцинации для человека совершенно

точно нет. Ни одна страна в мире не запрещает вакцинацию при антителах.

— Может ли прививка стать причиной ухудшения состояния?

— В первые три дня могут быть реакции организма — повышение температуры, головная боль. Практически всегда за пределы трёх дней не выходят эти реакции. Для вакцинации не характерны длительные последствия, кроме самого иммунитета. Через 2–3 недели после вакцинации никакого компонента вакцин не останется в организме, остаётся только иммунологическая память.

— Не будет ли большой нагрузки на организм человека, если сделать прививки и от гриппа, и от коронавирусной инфекции?

— Есть большая вероятность, что в будущем создадут комбинированную вакцину — и от гриппа, и от коронавируса — вместе. Одна, две инъекции иммунную систему принципиально не надорвут, если человек здоровый.

— Можно ли делать прививку при аллергии?

— Обязательно нужно, потому что аллергическая реакция при коронавирусной инфекции течёт будет тяжелее. Перед прививкой обязательна консультация лечащего врача. Очень важен выбор оптимального времени для вакцинации. Все вопросы нужно задавать и проговаривать. При обострении хронических заболеваний прививку нужно отложить.

— Почему нужно обязательно сделать прививку людям с хроническими заболеваниями?

— Риски тяжёлого течения инфекции у них на порядок выше, чем у других людей.

— Можно узнать состав вакцин?

— «Спутник V» — это векторная вакцина. Что значит вектор? Это значит, используется носитель, вектор или «тележка», проще говоря, на которой то, что нам надо, «едет» в клетку. В качестве вектора взят человеческий аденовирус. Он слегка модифицируется — у него уничтожается центр размножения. К этому аденовирусу прикрепляется кусочек РНК, кодирующий S-белок коронавируса, тот, с которым первым проконтактирует организм. На эту корону и аденовирус у привитого человека возникают иммунные реакции, иммунологическая память, способная быстро блокировать вирус.

— Сколько действует иммунитет после прививки? Говорят про полтора года.

— Когда говорили про полтора года, не знали, что придёт более «злой», индийский, штамм. Поэтому можно через полгода оценить постпрививочный иммунитет, а можно просто ревакцинироваться.

— Могут ли применяться санкции к человеку, который не привился?

— Никаких последствий с точки зрения Трудового кодекса быть не может. Другое дело, если будет введён санитарно-эпидемиологический режим, как в Москве. Возможно, некоторые категории служащих, которые контактируют с большим количеством людей, обяжут сделать прививку. В случае отказа сотрудников от вакцинации работодатели могут отстранить их от работы без сохранения заработной платы. Всё зависит от эпидситуации.

Напомним, что прививку от COVID-19 можно сделать круглосуточно в Безенчукской центральной районной больнице. Работают и мобильные пункты вакцинации.