

## ● Нацпроект "Демография"

# В кабинете геронтолога те, кому за 60

В Самарской области в рамках национального проекта «Демография» начинается реализация регионального проекта «Старшее поколение».

● Наталья ЗОТОВА/ФОТО автора

Он носит межведомственный характер и направлен на создание условий для активного долголетия, качественной жизни граждан пожилого возраста, мотивации к ведению гражданами здорового образа жизни.

В Безенчукской ЦРБ с января прием ведет врач-геронтолог **Людмила Вячеславовна Костина**. Что же такое геронтология и для кого открыты двери геронтологического кабинета, сегодня мы расскажем нашим читателям.

В Безенчукском районе, по данным Росстата, на 1 января 2018 года проживают 39 774 жителя, из них 7 463 в возрасте от рождения до 18 лет и 11 773 — те, кому за 60. Почти треть населения района — люди серебряного возраста. В майских указах Президент России призвал создать пожилым людям достойные условия для активного, здорового долголетия. И, конечно, повысить качество медицинского и социального обслуживания пожилых людей. Правительство откликнулось, создав ряд инициатив. Одна из них — национальный проект «Демография», в рамках которого развиваются два направления: создание системы долгосрочного ухода и гериатрическая служба. Только за 2018 год в России были открыты 1000 гериатрических кабинетов.

— Геронтология — наука, изучающая биологические, социальные и психологические аспекты старения человека, его причины и способы борьбы с ним... Чтобы помочь пожилому человеку жить счастливо, быть здоровым и активным, для этого и работает врач-геронтолог, — пояснила нам Л.В. Костина.

Людмила Вячеславовна пришла в Безенчукскую центральную больницу в 2012 году, имея опыт работы в пульмонологическом отделении Самарской горбольницы № 4. В конце 2018-го врач-терапевт прошла переподготовку, освоив новое направление — гериатрию.

— Мы стоим только в начале пути, наш кабинет оснащен еще не всем необходимым для обследования оборудования, поэтому пока приглашаем на консультации пациентов, состоящих на нашем учете, — пояснила врач-геронтолог. — В моей помощи нуждаются не все, кому за 60. Врач-терапевт может направить ко мне на прием тех, кто страдает



## Мнение ●

**Л.Н. Чугунова**, 62 года, жительница Безенчука:

— К Людмиле Вячеславовне прихожу на прием не первый раз, она — замечательный врач! Все объяснит спокойно, и лечение назначает, которое действительно помогает. Чувствуется, что к своей работе относится с душой. У меня хронических заболеваний — целый букет, но Людмила Вячеславовна умеет все препараты так назначить, чтобы они лечили, а не мешали друг другу. Она получила специальность «геронтолог», и нас, пожилых, только радует, что нас консультирует такой профессионал.

*частыми переломами (хрупкость костного аппарата); с признаками астении мышц; имеющих большое количество хронических заболеваний; тех, кто не в состоянии себя обслуживать, одиноких.*

В течение 40-60 минут мы, вместе с медсестрой **Г.В. Фоменковой** работаем с таким пациентом. Проводим тестирование на выявление когнитивных нарушений (память, речь, интеллект). Тесты несложные. К примеру, пациент должен изобразить циферблат с определенным расположением стрелок. Или повторить за мной, три слова по памяти. Не все с этими заданиями справляются, а значит, имеется нарушение мозговой деятельности.

Конечно, помимо тестов, проводим различные исследования. Например, измеряем артериальное давление в нескольких позициях (лежа, сидя, стоя). Если после резкой смены вертикального положения на горизонтальное показания давления сильно не изменились, значит, предыдущее назначение врача верно, а если произошел «скачок давления», то рекомендуем заменить препарат. После изучения медкарты больного, стараюсь откорректировать назначенные препараты таким

образом, чтобы пациент принимал не более пяти в сутки, и чтобы каждый из них не мешал действию другого. Также, после общения с пациентом, при необходимости рекомендую посетить врача-психиатра или окулиста. Если есть показания, даю направление на стационарное лечение в Самарский областной клинический госпиталь для ветеранов войны. Даю также рекомендации по питанию, физической активности, когнитивным тренингам (изучение стихов, решение кроссвордов и логических задач).

Помимо медицинской помощи пожилым, национальный проект «Демография» подразумевает взаимодействие медицинской службы с социальной. Если после обследования пациента я увижу, что человек не в состоянии справиться с самообслуживанием, то свяжусь с социальной службой и попрошу прикрепить к данному пациенту социального помощника.

Наша задача — улучшить качество жизни пожилых людей. Старение без болезней — возможно. Перед нами стоит задача войти в так называемый клуб «80+» к 2030 году, и мы будем стремиться к этому.

## Соцзащита

### Переданы полномочия

ГКУ СО «КЦСОН Юго-Западного округа» отделение м.р. Безенчукский доводит до сведения населения Безенчукского района, что с 1 января 2019 года полномочия по обеспечению инвалидов техническими средствами реабилитации, входящими в федеральный перечень и льготных категорий граждан путевками на санаторно-курортное лечение, и бесплатным проездом к месту лечения и обратно осуществляются ГУ Самарским региональным отделением Фонда социального страхования Российской Федерации.

Документы по неисполненным заявкам для инвалидов, ранее состоявших в очереди в ГКУ СО «КЦСОН Юго-Западного округа» отделение м.р. Безенчукский, были переданы Самарскому отделению Фонда для продолжения обеспечения заявок.

Для граждан ничего не меняется, кроме адреса обращения: порядок получения необходимых технических средств реабилитации и санаторно-курортного лечения закреплён законодательно.

С января 2019 года инвалиды (представители) могут подать заявление на получение услуг в филиале № 21 Самарского отделения Фонда по адресу:

Самарская область, г. Чапаевск, ул. Ленина, 34. Тел.: **8(84639)2-29-56**.

Время работы: понедельник — четверг с 09.00 до 18.00, пятница с 09.00 до 16.45.

## Образование

### Подготовка к 1 классу

**7 февраля в школе № 2 прошло родительское собрание для родителей будущих первоклассников с участием специалистов Центра диагностики и коррекции развития детей и Безенчукского Дома детства.**

В современном образовании одной из актуальных проблем является подготовка ребёнка к обучению в школе. Школа — это совершенно новая жизнь для всей семьи будущего первоклассника. Она создаёт такие формы регламентации жизни семьи, с которыми она ещё не сталкивалась. Готовить ребёнка к школе необходимо, поскольку избежать приспособления к школьной жизни невозможно, но частично или очень значительно облегчить его — вполне реальная задача для всех участников образовательного процесса.

Целью родительского собрания стало обсуждение вопросов готовности к обучению в школе ребёнка и его родителей.

Директор школы **О.В. Марьяскина** отметила важность сегодняшней встречи и рассказала о причинах успешности ребёнка в школе.

Перед родителями выступили

Также заявление и заверенные в установленном порядке копии документов можно направить через Единый портал госуслуг.

Либо заявление на получение государственной услуги можно подать в ближайшем офисе МФЦ по адресу: п. Безенчук, ул. Нефтяников, 11; тел.: **(884676) 2-41-41**.

По вопросам обеспечения ТСП, предоставляемых инвалидам за счет средств бюджета субъекта Российской Федерации (региональные ТСП) и получения путевок для прохождения курса реабилитации в государственных учреждениях Самарской области, предоставляющих курсы реабилитации (Реабилитационные центры) и обеспечения санаторно-курортными путевками в соответствии с Законом Самарской области от 08.12.2005 г. №210-ГД «Об обеспечении отдельных категорий граждан, проживающих в Самарской области, путевками на санаторно-курортное лечение» (ветераны ВОВ, ветераны труда, реабилитированные лица и лица, признанные пострадавшими от политических репрессий, получатели трудовой пенсии по старости, малоимущие студенты) следует обращаться в ГКУ СО «КЦСОН Юго-Западного округа» отделение м.р. Безенчукский по адресу: п. Безенчук, ул. Чапаева, 23, каб. № 15; тел. **8(84676) 2-50-52** с 8.00. до 17.00, перерыв с 12.00 до 13.00.

заместитель директора ГКУ СО «ЦДиКСО» по Безенчукскому отделению **Н.Н. Нечаева** и руководитель ПМПК **Л.В. Ткачик**, которые рассказали о необходимости прохождения диагностического медико-психологического обследования детей именно перед поступлением в первый класс. В центре работают психологи, логопеды и дефектологи. Специалисты центра познакомили родителей со спецификой работы и особенностями подготовки дошкольников.

Родители активно задавали вопросы, на которые получили доступные и понятные ответы.

Не менее содержательной была беседа с и.о. директора Дома детства **Е.В. Емельяновой**, которая рассказала о том, что должен знать ребёнок к поступлению в первый класс, какие трудности могут возникнуть у ребёнка в первый год обучения.

**Е. Нечаева**,  
зам. директора по ВР.