

Праздник здоровья, активности и отличного настроения

17 мая в ССОК «Молодежный» прошел XI районный фестиваль аэробики «Майские звезды». Традиционно этот праздник спорта приурочен к Международному дню семьи.

● Наталья ЗОТОВА/ФОТО автора

Основная цель мероприятия – вовлечение представителей разных поколений в систематические занятия спортом, формирование здорового и активного образа жизни. Со своей задачей фестиваль успешно справляется из года в год. Участниками XI фестиваля стали 19 команд Безенчукского района, возраст которых от 5 до 73 лет.

Открывая фестиваль, всех присутствующих зарядил позитивом детский коллектив «Оранжевое настроение» (МКЦ, рук. Е.Ю. Гаранина).

В номинации «Непоседы», где соревнуются самые маленькие участники от 3 до 6 лет, выступили 6 команд. Зрителям особенно запомнилась своим оптимизмом и желанием победить команда «Искорки». Отточенностью движений, как и положено настоящим бойцам, произвели должное впечатление мальчишки в военной форме из команды «Динамит». Обе команды подготовила Е.М. Лантухова (д/сад «Колосок»).

Две команды, «Серпантин» и «Конфетти», подготовила самый звездный тренер фестиваля С.Г. Чахеева (д/сад «Березка»). Светлана Георгиевна очень



профессионально подходит к занятиям аэробики. Поэтому ее воспитанники на протяжении многих лет занимают победные места.

Порадовала своим выступлением команда «Бим-Бом» с акробатическими элементами с мячами и лентами (БКДЦ, рук. Е.Ю. Гаранина).

В направлении современной аэробики продемонстрировала свой номер команда «Позитив» из НШ «Гармония», которую подготовили О.А. Астраханская и И.В. Гришковцова. Их выступление с красочными

смайликами, выполненное практически безупречно, стало одним из самых ярких и удостоено 1-го места (на снимке вверху).

В следующей номинации «Энерджайзер» выступали дети от 7 до 10 лет. Впервые на фестивале показала свои способности команда «Ассорти» (ЦДТ «Камертон», рук. В.О. Дзгоева). Еще одна команда ЦДТ «Камертон» – «Непоседы» (рук. Н.В. Чурикова) была самой многочисленной.

Запомнилась своим ярким выступлением команда «Улыбка» НШ «Гармония» (рук. О.А. Астраханская и И.В. Гришковцова).

Но самым сложным по исполнению стало выступление команды с говорящим названием «Лучшие» (БКДЦ) под руководством Е.Ю. Гараниной. Дети в очень красивых костюмах использовали в своем номере гимнастические мячи. Именно «Лучшие» и стали победителями в номинации «Энерджайзер».

Три команды в возрасте от 11 до 13 лет выступили в номинации «Юниоры». Дети из Детской школы искусств «Родничок» и Безенчукского культурно-досу-

гового центра «Кошечки» продемонстрировали свои таланты как в артистизме, так и в гимнастике. В команде «Волна» (Дом детства), на равных с другими соревновались ребята, имеющие ограниченные возможности здоровья. Все члены жюри присудили победу «Волне», которую подготовили Н.А. Агафонова и М.И. Ульянова. Ребята выступали в направлении степ-аэробики и сорвали бурю оваций болельщиков и зрителей. Команда «Родничок» была удостоена спецприза жюри. Их выступление сопровождалось живым звуком – командой барабанщиков.

В номинации «Грация» выступали те, кому от 14 до 18 лет. Лучшей признана команда «Юханшив» Никольского СДК (рук. Л.В. Коннова).

Порадовали своим выступлением представители номинации «Вдохновение» в возрастной категории от 19 до 50 лет и номинации «Золотой возраст» – от 50 лет и старше.

Между собой соревновались команды – «Золотая грация» (д/сад «Золотой петушок») (на снимке внизу), «Мы умеем танцевать» (НШ «Гармония») и «Здоровье» (Комитет по физкультуре и спорту).

Члены жюри присудили победу команде «Мы умеем танцевать» за художественную постановку. Молодые мамы показали, как с помощью гимнастики и аэробики быстро переключиться с образа домохозяйки на стиль эффектной и спортивной женщины. Специальным призом

отмечена команда «Здоровье», состоящая из представительниц «серебряного» и «золотого» возраста.

Хочется отметить, что в этом году команды в профессиональном плане стали на голову выше: яркие костюмы, слаженные движения, большой комплекс акробатических номеров. Все это не может не радовать.

Особое внимание привлекла тренерская работа Е.Ю. Гараниной. Елена Юрьевна подготовила 4 команды! И сама стала участником фестиваля в команде «Золотая грация».

Руководители всех команд-участниц награждены Благодарственными письмами.

Благодаря фестивалю аэробики «Майские звезды» вот уже 11 лет девиз «Спорт – это жизнь, спорт – это сила!» сопровождает всех нас на жизненном пути, даря нам свободу, здоровье и успех.

Призеров и участников фестиваля поздравили и наградили члены жюри: начальник отдела по социокультурному развитию и проектному управлению администрации района Н.Е. Галицына, председатель Безенчукского отделения Союза женщин России Т.В. Егорова, директор школы с. Екатериновка С.Н. Исмагулов, методист ДЮСШ Н.Н. Гольцова.

Особую благодарность выразили руководители Комитета по физической культуре и спорту А.А. Рапицкому за возможность проведения фестиваля в стенах ССОК «Молодежный», а также творческим коллективам «Оранжевое настроение», студии танца «Энергия» и цирковой студии «Купинский цирк на сцене» за создание яркого и позитивного настроения на фестивале.

Фестиваль аэробики «Майские звезды» стал частью утвержденной правительством губернии Дорожной карты информационно-коммуникационной кампании и массовых мероприятий, направленных на ЗОЖ и профилактику социально значимых заболеваний. Дорожная карта разработана в рамках реализации регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек». С 2019 года «Майские звезды» входят в муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья».

ПОДПИШИТЕСЬ НА ВОЛЖСКУЮ КОММУНУ

ПОЧТА РОССИИ
телефон (846)332-53-06

индекс	2 полугодие 2023г.	
	1 месяц	6 месяцев
Выпуски: среда, пятница + «Вестник правительства»		
Для физических лиц:	ПК607 1 041,52 Р	6 249,12 Р
Для юридических лиц:	ПБ182 1 207,48 Р	7 244, 88 Р
Выпуски: среда + пятница		
Льготная*:	ПО084 208,04 Р	1 248,24 Р
Выпуски: пятница		
Для физических лиц:	П4110 133,95 Р	803,70 Р
Для юридических лиц:	П9084 150,92 Р	905,52 Р

ООО «УРАЛ-ПРЕСС ПОВОЛЖЬЕ»
телефон (846)202-14-12

индекс	2 полугодие 2023г.	
	1 месяц	6 месяцев
Выпуски: среда, пятница + «Вестник правительства»		
Для физических лиц:	П3838 890,50Р	5 343,00Р
Для юридических лиц:	П4100 1 056,00Р	6 336,00Р
Выпуски: среда + пятница		
Льготная*:	ПО084 165,60Р	993,60Р
Выпуски: пятница		
Для физических лиц:	П4110 123,00Р	738,00Р
Для юридических лиц:	П9084 140,00Р	840,00Р

* Для ветеранов труда, инвалидов I, II и III групп, ветеранов и участников ВОВ, пенсионеров, участников боевых действий в Афганистане и Чечне, бывших узников концлагерей, жертв политических репрессий, ликвидаторов чернобыльской аварии, тружеников тыла времен ВОВ, лиц, перенесших блокаду Ленинграда, многодетных семей и семей, имеющих детей-инвалидов с детства. Реклама. 12+

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 МАЯ

Температура воздуха

ночью +9, днем +25

Ветер

восточный, 5 м/сек.

Атмосферное давление

763 мм рт. ст.

Относительная влажность

21%

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 МАЯ

Температура воздуха

ночью +10, днем +27

Ветер

юго-восточный, 5 м/сек.

Атмосферное давление

764 мм рт. ст.

Относительная влажность

20%

ВТОРНИК, 23 МАЯ

Температура воздуха

ночью +13, днем +27

Ветер

юго-восточный, 6 м/сек.

Атмосферное давление

764 мм рт. ст.

Относительная влажность

20%