



Актуально

# От каждого из нас зависит, как будет развиваться эпидемиологическая ситуация

На территории Самарского региона, в том числе и Безенчукского района, растёт количество регистрируемых случаев заболеваемости COVID-19.

● Татьяна НАГОРНОВА

Гражданам необходимо использовать средства защиты органов дыхания; соблюдать личную гигиену и социальную дистанцию; избегать контактов с лицами, имеющими симптомы респираторных заболеваний. Рекомендуются, по возможности, ограничить посещение мест массового скопления людей. А при появлении признаков заболевания не посещать место работы, учебы и другие места с целью исключения рисков заражения других лиц.

В Самарской области по рекомендациям Роспотребнадзора введены ограничительные меры с целью не допустить стремительный рост числа инфицированных, особенно тех, кто находится в зоне риска тяжелого протекания заболевания новой коронавирусной инфекцией. Это люди с ослабленным здоровьем, уже имеющимися хроническими заболеваниями и граждане пожилого возраста.

Новый коронавирус – респираторный вирус (возбудитель ОРВИ). Он передается главным образом воздушно-капельным путем в результате вдыхания капель, выделяемых из дыхательных путей больного, например при кашле или чихании, а также капель слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. В этом случае заражение



происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

Основные симптомы коронавируса: высокая температура тела, кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты), одышка, боль в мышцах, утомляемость. Среди осложнений лидирует вирусная пневмония.

Остановить распространение коронавирусной инфекции – наша общая задача. И добиться этого можно только в том случае, если каждый будет соблюдать установленные правила и придерживаться рекомендаций.

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями; при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями; при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции; при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете

инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску – непринципально.

**Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:**

- 1) маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- 2) старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии; если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- 3) влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- 4) не используйте вторично одноразовую маску;
- 5) использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры: чаще мыть руки, не трогать грязными руками глаза, нос или рот, вести здоровый образ жизни. В случае заболевания оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.

Следуют ли граждане ограничительным мерам, соблюдают ли масочный режим и социальную дистанцию, на постоянной основе проверяют специалисты администрации района совместно с сотрудниками О МВД России по Безенчукскому району. В связи с ростом заболеваемости в настоящее время контроль над соблюдением масочного режима усилен.

В ходе ежедневных профилактических рейдов с посещением магазинов и общественного транспорта с гражданами проводятся разъяснительные беседы о необходимости беречь собственное здоровье и не подвергать себя и других риску заболеть. И это главное. Поэтому необходимо строго соблюдать масочный режим в общественных местах. Невыполнение требований, введенных в связи с режимом повышенной готовности, является административным правонарушением. На прошлой неделе в отношении нарушителей составлено 8 протоколов, всего за период пандемии – 113.

Использованы материалы с сайтов [stopkoronavirus.pf](http://stopkoronavirus.pf), [63.rosпотребнадзор.ru](http://63.rosпотребнадзор.ru).

Профилактика

## Засветись!

Ежегодно во всём мире в первую пятницу октября отмечается Всемирный день улыбки.

В Безенчуке Общественный совет и сотрудники ГИБДД подарили детям светоотражающие элементы в виде смайликов.

Мероприятие прошло рядом с детской библиотекой по ул. Пушкина, 21 в вечернее время, чтобы лучше было видно, как работают светоотражающие элементы.

Инспекторы отделения ДПС ГИБДД О МВД России по Безенчукскому району лейтенант полиции А.М. Спирин и старший лейтенант полиции А.В. Зеленский провели с ребятами беседы о соблюдении правил дорожного движения и подарили светоотражающие элементы.

Председатель Общественного совета при О МВД России по Безенчукскому району Т.А. Нагорнова напомнила детям о том, как важно соблюдать правила дорожного движения, быть приметными в вечернее время суток возле проезжей части и помогла детям закрепить подаренные светящиеся смайлики и браслеты на одежде.

Ю. Бутаева, корреспондент направления по связям со СМИ О МВД России по Безенчукскому району.

Важно

## Действует особый противопожарный режим

Уважаемые жители Безенчукского района!

Напоминаем вам о том, что до 15 октября текущего года на территории Самарской области действует особый противопожарный режим.

В связи с сохраняющейся устойчивой сухой и тёплой погодой и установлением 4-го класса пожарной опасности лесов, в период с 5 по 9 октября 2020 года в Самарской области введён запрет на посещение лесов.

**Если вы всё-таки оказались в лесу, соблюдайте следующие правила.**

**В пожароопасный период в лесу категорически запрещается:**

- разводить костры, использовать мангалы, другие приспособления для приготовления пищи;
- курить, бросать горящие спички, окурки, вытряхивать из курительных трубок горячую золу;
- заезжать в лес на автомобилях и мотоциклах – искры из глушителя могут вызвать пожар;
- оставлять в лесу промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал;
- заправлять топливом баки работающих двигателей внутреннего сгорания, выводить для работы технику с неисправной системой питания двигателя, а также ку-

рить или пользоваться открытым огнём вблизи машин, заправляемых топливом;

– оставлять в лесу промасленные или пропитанные горючими веществами обтирочные материалы, бутылки или осколки стекла, которые способны сработать как зажигательные линзы;

– водителям необходимо быть предельно внимательными – брошенный на обочину из окна автомобиля окуроч может стать причиной серьёзного лесного пожара;

– оставлять на освещённой солнцем лесной поляне бутылки, осколки стекла, другой мусор;

– выжигать траву, а также стерню на полях;

– стрелять из оружия, бросать непотушенные спички или сигареты, пользоваться в лесу различными пиротехническими изделиями – петардами, бенгальскими огнями и т.п.

Лица, виновные в нарушении правил пожарной безопасности, в зависимости от характера нарушений и их последствий, несут дисциплинарную, административную или уголовную ответственность.

При возникновении чрезвычайных ситуаций обращайтесь по телефонам: **112, 101, 102, 103, 104; 8 (84676) 2-10-12, 2-11-28, 8-927-001-84-02** (Единая дежурно-диспетчерская служба м.р. Безенчукский).