



Болезнь не из легких

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАБОЛЕВАНИЯ ПНЕВМОНИЕЙ



В пресс-центре «Самарского областного вещательного агентства» медики обсудили, какими осложнениями грозит воспаление легких, как защититься от него и как скорее восстановиться, если болезнь не удалось избежать.
Дарья ДОЛИНИНА

Пневмония - это острое инфекционное заболевание и главное осложнение новой коронавирусной инфекции. Возбудителем являются вирусы и бактерии. Как пояснила главный внештатный специалист - пульмонолог по Самаре, заместитель главного врача по медицинской части городской больницы №4 **Людмила Поваляева**, в группе риска находятся прежде всего дети до 5 лет и пожилые люди.

Главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике, завкафедрой и клиникой факультетской терапии СамГМУ **Олег Фатенков** подчеркнул, что пневмония - опасное для жизни заболевание.

- На фоне ковида развивается эффект системного тромбоза, когда на первое место выходит поражение сосудов, в том числе в легочной ткани. Ни в коем случае нельзя затягивать с обращением к врачу и заниматься самолечением. У современных штаммов инкубационный период сократился до двух-трех дней. В это время уже развивается пневмония, - рассказал Фатенков.

Классическую - бактериальную - пневмонию вызывает пневмококк. Вирусные инфекции «ответственны» за атипичные пневмониты, которые локализуются вокруг легочной ткани, в основном в сосудистом русле.

- Подход к лечению зависит от вида пневмонии. Именно поэтому необходимо при первых симптомах простуды обращаться к врачу. Основной опасностью самолечения является то, что люди начинают применять антибактериальную терапию, - сообщила Поваляева. - Но при вирусной пневмонии категорически запрещены антибиотики.

Они здесь не эффективны. Заболевание усугубится и может развиться острый респираторный дистресс-синдром - дыхательная недостаточность.

Пациентам помогают и в государственных, и в частных учреждениях. Например, детей и взрослых с первичными симптомами острой вирусной инфекции принимает мед-центр «Виталонг - Клиника холда». Главный врач **Любовь Пальчикова** сообщила, что на основании данных рентгенообследования и компьютерной томографии доктор решает, куда отправлять пациента - в стационар или можно вести на дому. Но победить собственно инфекцию - это только полдела. Пневмония - осложнение, которое требует лечения и реабилитации.

- Наша клиника специализируется на реабилитационных программах. Мы принимаем на восстановительные курсы пациентов после выписки из стационара. Курс реабилитации назначаем индивидуально, стандартизация здесь не уместна. Врач руководствуется выписками, данными о том, как протекало заболевание, - пояснила Пальчикова. - Реабилитация - это далеко не один этап. Зачастую необходимо провести несколько - с интервалом в месяц-полтора. Люди, которые пренебрегают восстановительным процессом, сильно заблуждаются. Даже легкое течение коронавирусной инфекции может вызвать серьезные осложнения.

Интоксикация, вызванная пневмонией, влияет на все системы организма. Восстановление занимает продолжительное время.

- Медикам хорошо известен постковидный синдром, так называемый лонг-ковид. Вот почему в Самарской области с 1 июля углублена и дополнена программа диспансерного наблюдения для пациентов, перенесших коронавирус. Каждый переболевший пациент имеет право на дополнительный объем диагностических исследований. Они позволяют выявить всю гамму заболеваний, к которым приводит новая инфекция, - пояснил Фатенков. - Страдает практически весь организм, мы

видим энцефалопатию, фиброз легких, миокардиты. Рекомендую всем переболевшим обратиться в поликлинику, пройти диспансеризацию.

Среди хороших средств поддержать организм специалисты называют как простые методы, такие как дыхательная гимнастика, прогулки на свежем воздухе, скандинавская ходьба, так и физиотерапевтические методы реабилитации. Например, криотерапия.

- На втором этапе реабилитации, месяца через два-три после выздоровления, исключительно по показаниям доктора, применяется общая криотерапия. Ее суть в повышении микроциркуляции крови во всех органах. Подчеркну, что криотерапия не является монотерапией при реабилитации постковидного синдрома. Это базовая процедура, на фоне которой лучшие результаты дают физиотерапия, магнитотерапия, лазерная терапия, гимнастика. Мы также проводим курсы криозакаливаний, помогающие организму впредь быть более устойчивым к вирусным болезням, - рассказала Пальчикова.

Главным методом защиты от коронавирусной инфекции специалисты назвали вакцинацию.

- Чаще пациентами реанимации становятся люди, которые не делали прививку от ковида, - констатировал Фатенков. - Есть давно разработанная вакцина от пневмококка, которую тоже можно сделать. Она внесена в национальный календарь обязательных прививок у детей. Взрослые вакцинируются по желанию.

Поваляева подчеркнула, что при поддержке губернатора **Дмитрия Азарова** выделены дополнительные средства на приобретение вакцины от пневмококка. В первую очередь будут вакцинировать людей старше 60 лет, имеющих хронические заболевания органов дыхания. Пневмококки вызывают не только пневмонию, но и менингит, отит, фарингит. Специалисты рекомендуют выдерживать месячный интервал между прививками от коронавирусной инфекции и пневмококка.

САМАРСКИЕ ОФТАЛЬМОЛОГИ ПРОВЕЛИ УНИКАЛЬНУЮ ОПЕРАЦИЮ

Лазер плюс мастерство

Тольяттинец Сахиб Джамалов - пациент офтальмологического профиля со стажем. У него длительное время наблюдалось сниженное зрение, по рекомендации врачей он носил жесткие контактные линзы. В областной больнице имени Ерошевского мужчины в середине 2000-х пересадили роговицу, провели лазерную коррекцию зрения. Прошло много лет, прежде чем он вновь обратился к врачам. Они выявили тяжелую патологию - помутнение трансплантата роговицы в сочетании с высокой степенью близорукости и астигматизмом. В июле этого года Сахибу сделали операцию с использованием нового лазера экспертного класса, что позволило вернуть зрение.
Анна ПРОХОРОВА

- Мы добились удивительного результата благодаря использованию нового аппарата. Это один из эксимерных лазеров экспертного уровня. Более простые модели применяются давно. Конкретно эта модель отличается наивысшей точностью, безопасностью, скоростью лечения и широкими возможностями, - поясняет главный врач больницы имени Ерошевского **Андрей Золотарев**. - Прибор предназначен не только для лазерной коррекции зрения, но и позволяет решать проблемы с роговицей глаза, которые ранее считались безнадежными. Выполняя оперативное лечение, мы применяем большое количество приборов, которые дают дополнительную информацию о состоянии роговицы. Новый лазер позволяет все их учитывать и достигать высочайшей точности действий. Это дает дополнительную гарантию качества и безопасности.

ПОДОБНЫЕ ОПЕРАЦИИ ВЫПОЛНЯЮТ В РАМКАХ СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОГО ТУРИЗМА. ПОЛУЧАТЬ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНУЮ ПОМОЩЬ В САМАРУ ПРИЕЗЖАЮТ ПАЦИЕНТЫ ИЗ РАЗНЫХ РЕГИОНОВ СТРАНЫ И ИЗ-ЗА РУБЕЖА

Операция, проведенная в июле, длилась всего несколько секунд. По словам пациента, вмешательство было безболезненным. Теперь острота его зрения составляет около 90%.

- Сейчас я чувствую себя хорошо, зрение нормализовалось, живу и радуюсь, могу полноценно работать, - рассказывает пациент. - Я благодарен всем докторам, которые вернули мне зрение.

Заведующий отделением рефракционной микрохирургии больницы имени Ерошевского **Степан Туровский** сообщил, что такое сочетание патологий, которое наблюдалось у **Джамалова**, является довольно редким.

- На момент обращения острота зрения пациента составляла всего около четырех процентов, - говорит врач. - Мы наблюдали помутнение трансплантата роговицы и нарушение оптических показателей глазного яблока - это высокая степень близорукости, астигматизм. С помощью современных технологий и новейшего оборудования нам удалось одновременно восстановить прозрачность трансплантата, устранить сложные нарушения оптики глаза. В этом и заключается уникальность проведенного лечения.

Аппарат Schwind Amaris 1050RS немецкого производства поступил в клинику в прошлом году. Его купили на средства областного бюджета. Покупка обошлась в сумму, превышающую 30 млн рублей. По словам специалистов, в России всего три-четыре подобных установки.

Пациент не платил за операцию. Ее выполнили по программе высокотехнологичной медицинской помощи.

Также подобные операции выполняют в рамках стратегии развития медицинского туризма. Получать высокотехнологичную помощь в Самаре приезжают пациенты из разных регионов страны и из-за рубежа.



ПО МАТЕРИАЛАМ ГАЗЕТЫ «ВОЛЖСКАЯ КОММУНА»