



Юбилей

# Вы – наша гордость и наша надежда

1 НОЯБРЯ БЕЗЕНЧУКСКАЯ ПОДСТАНЦИЯ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ОТМЕТИЛА СВОЕ 65-ЛЕТИЕ

● Наталья ЗОТОВА/ФОТО автора

В актовом зале для всех собравшихся была подготовлена концертная программа, которую вела фельдшер **С.Н. Гафурова**. Музыкальный коллектив под управлением **К.В. Плеханова** с вокалистками **Еленой Чекрыгиной**, **Юлией Петраковой** и **Алиной Карахончевой** дарил хорошее настроение. Поздравить с юбилеем сотрудников скорой медицинской помощи пришли в этот день высокие гости.

– Вы всегда готовы прийти на помощь в любое время суток и оказываете медицинскую помощь на высоком профессиональном уровне, – отметил глава Безенчукского района **В.В. Аникин**. – Ваша служба проверена временем, на протяжении всех 65 лет, и особенно в период пандемии. Могу твердо сказать, что вы – наша гордость, наша надежда. От всей души поздравляю с юбилеем, желаю крепкого здоровья, долгих лет жизни, пусть ваша служба остается такой же необходимой, чтобы вы всегда испытывали гордость, что трудитесь именно на Безенчукской подстанции.

Владимир Васильевич вручил Почетные грамоты фельдшерам **Т.В. Зайчиковой**,



**М.Н. Казаковой**, водителю **А.В. Кирееву**. Благодарность получили: кастелянша **С.В. Данилина** и водитель **А.А. Платонов**. Также глава района вручил Благодарственные письма от депутатов Самарской губернской Думы **М.Г. Сидухиной** и **О.В. Гладунова** фельдшерам **О.В. Соболю**, **Е.Н. Блохиной**, **М.Г. Трифоновой**, **Т.Н. Тушкиной**, **Н.В. Емельяновой** и врачу **А.В. Овсянниковой**.

Поздравил своих коллег и.о. главврача ГБУЗ «Самарская об-

ластная станция скорой медицинской помощи» **Р.С. Чернуха**.

Раймонд Самвелович подчеркнул, что коллектив Безенчукской подстанции отличается не только высоким профессионализмом. Здесь всегда царит домашняя, уютная обстановка, и поэтому сюда хочется приезжать снова и снова.

Р.С. Чернуха наградил Почетными грамотами: фельдшеров **Н.Н. Сырескину** и **В.В. Васильеву**, водителя **А.Н. Снякова** и уборщицу помеще-

ний **Е.Г. Степанову**.

В этот день звучали поздравления от председателя Собраний представителей Безенчукского района **Е.А. Китаева** и от главы г.п. Безенчук **В.Н. Гурова**, которые поблагодарили сотрудников «скорой» за сотни спасенных жизней жителей Безенчукского района и отметили Почетными грамотами: врача **В.Ф. Митровку**, старшего фельдшера **А.Г. Лункину**, фельдшеров **А.А. Арбузова** и **Л.Е. Турчева**.

К своим коллегам обратилась

старший фельдшер подстанции **А.Г. Лункина**, пожелав, чтобы в семьях сотрудников «скорой» всегда царила любовь. Поздравил врачей, фельдшеров и водителей врач, который не только проработал на «скорой» 40 лет, но и возглавлял отделение скорой медицинской помощи Безенчукского района более 20 лет – **В.Ф. Митровка**.

– У нас замечательный, дружный коллектив, благодаря тому, что мы воспитывались у другого поколения. Именно они заложили в нас эту дружбу и сплоченность. Благодаря старшему фельдшеру **Л.П. Теркуновой** удалось сохранить страницы истории нашего отделения скорой помощи, – подчеркнул Василий Филиппович. – А созданный исторический стенд говорит о том, что и молодое поколение эту дружбу, сплоченность поддерживает и бережет нашу историю.

За эти 40 лет, что я работаю на «скорой», в службе произошли значительные перемены и в плане организации, и по техническому оснащению, и по оказанию медицинской помощи. Но одно остается неизменным – стремление после каждого вызова выходить с чувством удовлетворения, что мы с вами продлили еще одну жизнь!

Замечательным подарком для сотрудников скорой помощи стал огромный юбилейный торт.

## Советы специалиста

# Деликатная проблема может привести к серьёзным последствиям

К сожалению, на основании данных программы «Борьба с онкологическими заболеваниями в Самарской области» на 2019–2024 годы, наш регион считается неблагоприятным по онкоэпидемиологической обстановке.

● Наталья ЗОТОВА/ФОТО автора

Рак прямой кишки занимает восьмое место по частоте среди всех онкологических заболеваний в мире. С чем это связано и сколько жителей Безенчукского района страдает этим заболеванием, сегодня нашим читателям расскажет врач-онколог Безенчукской ЦРБ **Т.В. Онищенко**.

– В России это заболевание находится на третьем месте

после рака легкого и желудка у мужчин, рака молочной железы и кожи у женщин. Наиболее часто раком толстой и прямой кишки болеют люди в возрасте от 45 лет.

У нас на учете состоят 53 жителя района, имеющих данное заболевание, и 32 из них уже имеют статус «пятилетнего выживания», то есть с момента заболевания и пролечения прошло уже 5 лет. Это хороший показатель. И если за 2021 год было выявлено 11 человек с колоректальным раком, то в 2022 году – 6. Причем двое из них – во время диспансерного осмотра, и самое важное – на первой стадии. Значит, шансы на полное излечение у этих пациентов очень велики. В этом и заключается основной смысл диспансеризации – в выявлении заболевания на ранней стадии, когда пациент еще даже не догадывается, что болен.

– **Татьяна Владимировна, расскажите, что должно насторожить человека, когда нужно обратиться к врачу-проктологу?**

– Изменения в регулярности стула – то запор, то диарея. Боли во время опорожнения. Ложные позывы в туалет. Наличие крови или слизи на кале. Метеоризм, частые и болезненные газы. Утомляемость.

Как правило, рак прямой кишки образуется из доброкачественных полипов, аденом. Этот процесс может занимать годы. Если у кровных родственников был диагностирован рак кишечника, то человеку необходимо следить за состоянием своего здоровья и, не дожидаясь диспансеризации, пройти такое обследование, как колоноскопия, в 40-летнем возрасте. Если нет такого наследственного фактора, можно пройти обследование

кишечника после 45–50 лет.

Процедура неприятная, но необходимая. Мы ее можем назначить бесплатно, если во время первого этапа диспансеризации есть показания. Если данное обследование выявит проблему, то в Самарском онкодиспансере обязательно помогут с ней справиться.

– **Поясните, в чем основная причина данного заболевания, каковы факторы риска?**

– Помимо наследственности и таких заболеваний, как язвенный колит, семейный полипоз толстой кишки, диабет 2 типа, к факторам риска относятся и курение, и злоупотребление алкоголем.

В целом, колоректальный рак во многом обусловлен современным образом жизни, в частности, снижением физической активности, переизбытком лишнего веса, рационом, богатым углеводами, жирными, жареными и копчеными продуктами.

А чтобы снизить риски, в первую очередь необходимо

придерживаться правильного рациона питания: каши, овощи, фрукты, нежирные сорта мяса, ежедневно кисломолочные продукты, полезны и сухофрукты. Для хорошей работы кишечника важно пить достаточно воды.

Ну и, конечно же, физические упражнения. Это может быть ежедневная пробежка, занятия танцами, плавание. Обычная утренняя физзарядка также улучшает кровообращение в нижней части туловища и предотвращает застой в малом тазе.

Не стоит игнорировать прохождение диспансеризации. Чем раньше выявлена проблема, тем выше шансы от нее полностью избавиться. И никакого самолечения! Самостоятельный прием препаратов может нанести вред вашему здоровью. При первых же симптомах заболевания рекомендуем незамедлительно обратиться к специалисту. Раннее обращение к проктологу – гарантия успешного излечения.

