

из почты редакции



1 октября в д/с «Берёзка» в подготовительной к школе группе № 1 состоялся праздник «День добра и уважения», посвященный Дню пожилых людей.

Интересная программа была подготовлена воспитателем О.В. Макаровой, музыкальными руководителями О.Н. Коноваловой и С.А. Рагузиной и детьми.

Педагоги воспитывают в детях уважение к бабушкам и дедушкам, формируют стремление совершать хорошие поступки по отношению к старшим членам семьи. Благодаря именно старшему поколению семьи бывают дружными и сплоченными, а внуки любящими и любимыми.

Дети очень ответственно готовились к этому событию, подготовили подарки, стихи, песни, танцы. Очень тепло и сердечно встречали гости аплодисментами каждый детский номер. Со слезами на глазах прослушали песни «Такой хороший дедушка», «Песня о бабушке». Дружно подпевали песню «Прекрасное далеко», приняли активное участие в играх на отгадывание поговорок и «Устами младенца».

Ребята пожелали своим любимым бабушкам и дедушкам не болеть, не стареть, не сердиться никогда, а оставаться такими молодыми навсегда.

Много теплых слов благодарности и пожеланий выразили гости педагогам и напутствовали на дальнейшие творческие успехи.

Г.Д. и В.Г. Самойловы, З.Е. и В.С. Юдины, Г.А. и Г.Г. Самылкины, И.Л. Абдиева, С.И. Тулюпа и др.

Вести из сел

п. Заволжский

Серебристые нити



В клубе, украшенном разноцветными шарами и гроздьями рябины, нас встречали ведущие Ангелина Вырмаскана и Инна Шишина. С Днем пожилого человека нас поздравили ведущие и руководитель кружка Г.Е. Никитина.

Очень интересной была

музыкально-конкурсная программа. Нас разделили на две команды. Мы отгадывали песни на прозвучавшую мелодию, делали пантомимы на заданную песню. Между конкурсами выступали дети, которые радовали нас танцами, песнями, стихами.

В конкурсе победила команда «Ветераны труда», которая была награждена корзиной со сладкими пирожками, после чего состоялось чаепитие.

Спасибо всем участникам за хорошее настроение в День пожилого человека.

Ветераны труда п. Заволжский: З.И. Абрашкова, Г.В. Каримова, Л.Е. Шатохина, Л.К. Фомина, Л.Ф. Юрченко и др.

Сосновна

2 октября в Сосновском СДК состоялся праздничный вечер, посвященный Дню пожилого человека "Вам спасибо говорим!"

Свою концертную программу представил народный хор "Русская песня" под руководством заслуженного работника культуры РФ Л.В. Банновой.

Зрители, слыша знакомые песни, подпевали, танцевали и долго не расходились после окончания концерта. С удовольствием обменивались впечатлениями друг с другом.

Потуловна

5 октября в с. Потуловке прошел праздник, посвященный Дню пожилого человека.

Под руководством директора Натальинского СДК М.В. Димитриевой был проведен концерт художественной самодеятельности.

От всей души благодарим главу с.п. Натальино Н.К. Машукаева, А.Ф. Сосновскую за угощение и внимание, а также работников СДК и всех участников концертной программы за прекрасное выступление.

Все разошлись с отличным настроением и отдохнувшими душами.

Пенсионеры с. Потуловки.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

17 октября. День Ерофея Лешегона. Опасен день несчастьями и для рождения новой семьи. На Ерофея рождаются спокойные, самоуверенные люди. Снегирины песни внизу изгороди, громкое гудение проводов указывают на скорое ненастье.

18 октября. День Харитина. Сельхозработы закончены. На вечерках девушки пряли. Ветра нет – похолодает. Харитина без снега – зима не скоро. Щелканье и треск деревьев осенью – к хорошей погоде. Туман на восходе исчез, деревья щелкают, трещат – к погожему дню.

• Соцзащита

Социальный профилакторий на дому

Сегодня, как никогда ранее, уделяется большое внимание вопросам активного долголетия пожилых граждан.

Во всех средствах массовой информации освещаются примеры активного долголетия, новые формы и технологии работы с пожилыми в учреждениях социального обслуживания населения.

На территории нашего района и ещё в пяти муниципальных образований Юго-Западного округа социальное обслуживание на дому осуществляет Автономная некоммерческая организация «Центр социального обслуживания населения Юго-Западного округа».

Мы встретились с директором центра Л.А. Николаевой и задали вопросы о том, как они поддерживают идею активного долголетия и какие услуги оказывают пожилому населению.

– Людмила Анатольевна, какое количество пожилых граждан и инвалидов обслуживает ваша организация? И есть ли в перечне услуги по продлению активного долголетия?



– Наша организация обслуживает 7,5 тысяч граждан в муниципальных районах Приволжский, Хворостянский, Безенчукский, Красноармейский, Пестравский и в городском округе Чапаевск. Цель нашей организации: предоставление социальных услуг не только гражданам пожилого возраста, но и инвалидам.

С января 2018 года мы начали разработку проекта по внедрению социальной услуги «Социальный профилакторий на дому». Подтолкнуло нас к этому понимание того, что в сфере сохранения и укрепления здоровья пожилых граждан невооружённым взглядом просматривается проблема. 99 процентов пожилых людей занимаются самолечением, не выполняя назначения и рекомендации врача, часто попадают на удочку мошенников, покупая «чудо-приборы» и лекарства. Сопровождение пожилых граждан отсутствует, потому что дети и внуки заняты работой, а у медиков нет возможности дойти до каждого пенсионера.

Мы нашли вариант решения этой проблемы предложением такой необходимой для пенсионеров услуги, главной целью которой является сохранение, поддержание, восстановление физического и психологического здоровья, улучшение эмоционального состояния. Мы очень хотим помочь маломобильным пожилым людям и инвалидам

после перенесенных болезней, травм, а также для профилактики хронических заболеваний.

– Название этой услуги сразу наводит мысли на санаторное лечение. Но, насколько нам известно, в штате вашей организации нет медицинских работников. Что конкретно включает в себя услуга «Социальный профилакторий на дому»?

– Да, в нашей организации нет медиков. «Социальный профилакторий» скорее предусматривает профилактику, нежели лечение. Предоставляют эту услугу социальные работники и только по назначению врача. Это комплекс оздоровительных мероприятий, включающий в себя передачу навыков рационального питания, адаптивную физкультуру, классический массаж, помощь при использовании медицинских приборов в домашних условиях и психологические упражнения, позволяющие убрать стрессовое напряжение, связанное с возрастными страхами, социальной неудовлетворённостью, семейными проблемами.

– То есть, участие медиков здесь всё-таки предусматривается?

– Да, конечно. Прежде чем принять решение о предоставлении пожилому человеку услуги «Социальный профилакторий на дому», необходимо, чтобы он прошёл медицинское обследование с выдачей заключения и показаний к проведению комплекса оздоровительных мероприятий, чтобы исключить скрыто протекающее заболевание и правильно оценить функциональные возможности организма. И чтобы облегчить нашим получателям услуг процедуру получения такого заключения, мы заключаем соглашение о взаимодействии с центральными районными больницами во всех районах. Кроме того, к нашему проекту подключаются Самарская областная гериатрическая больница и Самарский областной геронтологический центр. Взаимодействие с этими организациями позволит нам предоставлять услугу на более качественном уровне.

– Людмила Анатольевна, что говорят об этом сами пенсионеры?

– Мы начали пробное предоставление этой услуги. Провели анкетирование пожилых граждан, и 50 процентов опрошенных, 430 человек из тех, кого мы обслуживаем, отнеслись к предложению без скепсиса, с воодушевлением, отвечая, что им нужна такая услуга. Больше всего им нравится

перспектива поддержания здоровья не в больничных стенах, а у себя дома.

Для внедрения услуги «Социальный профилакторий на дому» мы проделали большую организационную работу: приобрели медицинские приборы для домашнего использования (Алмаги, массажёры для шеи, глаз, ног); начали обучение социальных работников основам адаптивной физкультуры, классическому массажу, диетологии, социальной терапии; проводим информационные акции на обслуживаемой территории.

– На Ваш взгляд, будет ли востребована эта услуга?

– Уже сейчас пенсионеры, которые стараются следить за своим здоровьем, активно обращаются к нам за услугой. Но, в основном, спросом пользуются медицинские приборы в домашних условиях. И нам стоит немалых усилий убедить и доказать клиентам, что профилактика, сохранение и укрепление здоровья должны проводиться комплексно. Если ваше психологическое здоровье не вполне, вы нервничаете, испытываете стресс, то Алмаг вряд ли даст вам 100 процентов оздоровление. Если вы пренебрегаете правилами рационального питания, то классический массаж не снимет проблем со здоровьем. Почему мы настоятельно рекомендуем своим подопечным услугу «Социальный профилакторий на дому»? Потому что у большинства людей не сформированы привычки по профилактике и укреплению своего здоровья. Самостоятельно мало кто будет ежедневно проводить оздоравливающие мероприятия, а социальный работник, предоставляющий эту услугу, – это гарант соблюдения пожилыми гражданами всех требований комплекса оздоровительных мероприятий. Более того, каждый получатель услуг ведёт Дневник здоровья, позволяющий отследить ежедневное состояние здоровья: сон, настроение, параметры артериального давления и другие показатели.

– В заключение хотелось бы узнать адреса и телефоны, по которым пожилые граждане и их родственники могут обратиться за подробной информацией об этой социальной услуге.

– Получить информацию об услуге «Социальный профилакторий на дому» можно в любом нашем отделении в поселениях районов, а также по тел. 8(846 47) 9-19-40 и на сайте нашей организации <http://cson-priv.smr.socinfo.ru/>.

Телефон Безенчукского отдела: 8(84676)2-33-13.

Подписка-2019!

На правах рекламы

Уважаемые читатели!

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2019 года. ПОДПИСКУ МОЖНО ОФОРМИТЬ В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ, РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ, А ТАКЖЕ В КИОСКАХ РОСПЕЧАТИ.

ИНДЕКС П6478

