



Телекомпании могут изменить телепрограмму по своему усмотрению

29 марта • ПЯТНИЦА

**Первый канал**

05:00 «Доброе утро» 0+  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00  
Новости 12+  
09:20 «АнтиФейк» 16+  
10:00 «Жить здорово!» 16+  
10:50, 12:15, 17:00 «Информационный канал» 16+  
15:15 «Давай поженимся!» 16+  
16:05 «Мужское / Женское» 16+  
18:40 «Человек и закон» 16+  
19:45 «Поле чудес» 16+  
21:00 Время 12+  
21:45 «Голос». Новый сезон 12+  
23:30 «Матадор» 16+  
00:30 Подкаст.Лаб «Театральный подкаст» 16+  
01:15 Подкаст.Лаб «Гори огнем!» 16+  
02:00 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных» 16+

**РОССИЯ 1 Россия 1**

05:00, 09:30 «Утро России» 12+  
09:00, 14:30, 21:15 Вести. Местное время 12+  
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+  
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести 12+  
11:30, 17:30 «60 Минут» Ток-шоу 12+  
14:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+  
16:30 «Прямой эфир» 16+  
21:30 «Удивительные люди» 12+

**ТВУ ТВ Центр**

07:00 «Настроение» 12+  
09:10, 12:50 Х/ф «Дело судьи Карелиной» 12+  
12:30, 15:30, 18:50 События 16+

13:30, 16:05 Х/ф «Тень стрекозы» 12+  
15:55 «Город новостей» 16+  
18:10, 19:15 Т/с «Гадалка 2» 16+  
23:00 «В центре событий» 16+  
00:05 «Приют комедиантов» 12+  
02:00 Х/ф «Хочу в тюрьму» 12+  
03:35 «Петровка, 38» 16+  
03:50 Д/ф «Дворжецкие. На роду написано...» 12+  
04:35 Х/ф «Мавр сделал своё дело» 12+

**НТВ**

05:55 Т/с «Пасечник» 16+  
07:30 «Утро. Самое лучшее» 16+  
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00  
Сегодня 12+  
09:25, 11:35 Т/с «Пёс» 16+  
14:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+  
15:00 «Место встречи» 16+  
17:50 «ДНК» 16+  
18:55 «Жди меня» 12+  
21:00 Т/с «Пять минут тишины. Море игоры» 16+  
01:00 «Своя правда» 16+  
03:10 «Квартирный вопрос» 0+  
04:05 Т/с «Дознатель» 16+

**РОССИЯ К Культура**

07:30 «Пешком...» Москва Китайгородская 12+  
08:00 «Легенды мирового кино» 12+  
08:30, 16:05 Д/ф «Новый взгляд на доисторическую эпоху» 12+  
09:20 «Константин Станиславский. После «Моей жизни в искусстве» 12+  
09:50 «Жизнь и судьба» 12+  
10:10 Т/с «Без вины виноватые» 16+  
11:00, 13:30, 18:00, 20:30, 00:30

Новости культуры 12+  
11:20 Московский «Цыганский театр «Ромэн» - «Мы - цыгане» 12+  
12:45 Д/с «Отцы и дети. Ляля и Екатерина Жемчужные» 12+  
13:15 Д/с «Забытое ремесло. Целовальник» 12+  
13:45 Открытая книга. Игорь Англер «Операция Ди-строфик, или Проклятые светом» 12+  
14:15, 14:35, 14:55 Т/с «Порус» 16+  
15:20 Власть факта. «Брестская уния» 12+  
17:00 «Энигма. Дукенде» 12+  
17:45 Д/с «Забытое ремесло. Кондуктор» 12+  
18:15 Письма из провинции. Чебоксарский район (Чувашская Республика) 12+  
18:45 Симфонические оркестры России 12+  
19:45 Д/ф «Георгий Романов. Грузинский Дневник» 12+  
20:45 Д/ф «Золото Крыма» 12+  
21:40 Д/с «Первые в мире. Первичный бульон» Опарина» 12+  
21:55 Х/ф «Всем - спасибо!..» 12+  
23:35 «2 Верник 2» 12+  
00:45 Х/ф «Тайна «Гранд-опера» 16+  
02:15 Искатели. «В поисках чудотворной статуи» 12+

**Домашний**

07:30 «По делам несовершеннолетних» 16+  
08:35, 05:50 «Давай разведёмся!» 16+  
09:35, 04:10 «Тест на отцовство» 16+  
11:45, 00:50 Д/с «Понять. Простить» 16+  
12:55, 02:00 Д/с «Порча» 16+  
14:00, 02:55 Д/с «Знахарка» 16+  
14:35, 03:20 Д/с «Верну любимого» 16+  
15:10, 03:45 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+

31 марта • ВОСКРЕСЕНЬЕ

**Первый канал**

06:00, 10:00, 12:00, 18:00  
Новости 12+  
06:10 Подкаст.Лаб «Не лыком шиты» 16+  
06:55 «Играй, гармонь любимая!» 12+  
07:40 «Часовой» 12+  
08:10 «Здоровье» 16+  
09:20 «Мечталлион» 12+  
09:40 «Непутевые заметки» 12+  
10:15 «Жизнь своих» 12+  
11:05 «Повара на колесах» 12+  
12:15 Ко дню рождения Первого канала 16+  
15:00 «Фабрика звезд. 20 лет спустя» 12+  
16:10 «Лучше всех!» Новый сезон 0+  
19:00 «Большая история» 16+  
21:00 Время 12+  
23:00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр 16+  
00:10 Подкаст.Лаб «Россия и Запад на качелях истории» 16+  
00:55 Подкаст.Лаб «Кот Шрёдингера» 16+

**РОССИЯ 1 Россия 1**

06:10, 01:05 Х/ф «Не в парнях счастье» 12+  
08:00 Местное время. Воскресенье 12+  
08:35 «Когда все дома» 12+  
09:25 «Утренняя почта» 12+  
10:10 «Сто к одному» 12+  
11:00, 17:00 Вести 12+  
11:50 «Большие перемены» 12+  
12:50 Х/ф «Мой любимый друг» 12+  
17:50 «Песни от всей души» 12+  
20:00 Вести недели 12+  
22:00 «Москва. Кремль. Путин» 12+  
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+

**ТВУ ТВ Центр**

06:55 Х/ф «Вера больше не верит» 12+  
08:20 Х/ф «Вера больше не верит в романтику» 12+  
10:00 «Здоровый смысл» 16+  
10:35 Х/ф «Судьба напрокат» 12+  
12:30, 01:20 События 16+  
12:45 «Людам на смех» 12+  
13:25 Х/ф «Хочу в тюрьму» 12+  
15:30, 06:30 Московская неделя 12+  
16:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной» 16+  
16:50 «Приговор. Сергей Шевкуненко» 16+  
17:40 «Девяностые. Американский шансон» 16+  
18:35 Х/ф «Дьявол кроется в мелочах» 12+  
22:20, 01:35 Х/ф «Ловушка времени» 12+  
02:30 «Петровка, 38» 16+  
02:40 Х/ф «Тень стрекозы» 12+  
05:40 Д/ф «Рудольф Нуреев. Неукротимый гений» 16+

**НТВ**

05:45 Х/ф «Близнец» 12+  
07:30 «Центральное телевидение» 16+  
09:00, 11:00, 17:00 Сегодня 12+  
09:20 «У нас выигрывают!» 12+  
11:20 «Первая передача» 16+  
12:00 «Чудо техники» 12+  
13:00 «Дачный ответ» 0+  
14:00 «НашПотребНадзор» 16+  
15:05 «Однажды...» 16+  
16:00 «Своя игра» 0+  
17:20 «Человек в праве» 16+  
18:00 «Следствие вели...» 16+  
19:00 «Новые русские сенсации» 16+  
20:00 Итоги недели 12+  
21:20 Шоу «Маска» 12+  
01:00 «Звезды сошлись» 16+  
02:35 Т/с «Дознатель» 16+

30 марта • СУББОТА

**Первый канал**

06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+  
09:00 «Умницы и умники» 12+  
09:45 «Слово пастыря» 0+  
10:00, 12:00, 18:00 Новости 12+  
10:15 «Наше всё» 12+  
11:05 «ПроУют» 0+  
12:15 «Поехали!» 12+  
13:10 Х/ф «Берегись автомобиля» 12+  
15:00 Праздничный концерт ко Дню Росгвардии 12+  
17:00 «Я люблю мою страну» 0+  
18:20 «Эксклюзив» 16+  
19:10 Д/ф «Михаил Задорнов: вся жизнь» 16+  
20:05 «Кто хочет стать миллионером?» 12+  
21:00 Время 12+  
21:35 «Сегодня вечером» 16+  
23:00 Х/ф «Не хороните меня без Ивана» 12+  
02:30 Подкаст.Лаб «Психика» 16+  
03:15 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями» 16+

**РОССИЯ 1 Россия 1**

05:00 «Утро России. Суббота» 12+  
08:00 Вести. Местное время 12+  
08:20 Местное время. Суббота 12+  
08:35 «По секрету всему свету» 12+  
09:00 «Формула еды» 12+  
09:25 «Пятеро на одного» 12+  
10:10 «Сто к одному» 12+  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 12+  
11:50 «В кругу друзей» 12+  
12:50 «Доктор Мясников» 12+  
14:50 «Парад юмора» 16+  
17:50 «Привет, Андрей!» 12+  
21:00 Х/ф «Муж на полтора часа» 16+  
00:35 Х/ф «Я тоже его люблю» 12+

**ТВУ ТВ Центр**

07:50 «Православная энциклопедия» 6+  
08:15 «Смех без заботы» 12+  
10:00 Х/ф «Последний довод» 12+  
11:55 «Просто - вкусно» 6+  
12:30, 15:30, 00:35 События 16+  
12:50 «Смешите меня семей» 16+  
14:00, 15:50 Х/ф «Вера больше не верит» 12+  
16:15 Х/ф «Вера больше не верит в романтику» 12+  
18:15 Х/ф «Вера больше не верит в приметы» 16+  
22:00 «Постскриптум» 16+  
23:10 «Право знать!» Ток-шоу 16+  
00:45 Д/ф «СС. Прислужники зла» 16+

**НТВ**

05:45 Х/ф «Близнец» 12+  
07:25 «Жди меня» 12+  
08:25 «Смотр» 0+  
09:00, 11:00, 17:00 Сегодня 12+  
09:20 «Поедем, поедим!» 16+  
10:20 «Едим дома» 0+  
11:20 «Главная дорога» 16+  
12:00 «Живая еда» 12+  
13:00 «Квартирный вопрос» 0+  
14:00 «Секрет на миллион» 16+  
16:00 «Своя игра» 0+  
17:20 «ЧП. Расследование» 16+  
18:00 «Следствие вели...» 16+  
20:00 «Центральное телевидение» 16+  
21:20 «Ты не поверишь!» 16+  
22:20 «Звезды» 16+  
00:00 «Международная пилорама» 18+

**РОССИЯ К Культура**

07:30 «Библейский сюжет» 12+  
08:05 М/ф «Бегемот и компот», «В яранге горит огонь», «Храбрый олененок» 12+  
08:50 Х/ф «Маленькое одолжение» 12+  
10:10 Д/ф «История вещей. Дверь» 12+  
10:40 «Мы - грамотеи!» 12+  
11:20 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» 12+  
12:50 Больше чем любовь. Станислав и Галина Говорухины 12+  
13:35 «Черные дыры. Белые пятна» 12+  
14:15, 02:25 Д/ф «Зебры - черная полоса, белая полоса» 12+  
15:10 «Рассказы из русской истории» 12+  
16:05 Д/ф «Вас ожидают в зеркалье» 12+  
16:45 Х/ф «Здравствуйте, я ваша тетя!» 12+  
18:25 «Большой балет» 12+  
20:30 Новости культуры 12+  
20:45 Х/ф «В.Давыдов и Голиаф» 12+  
21:15 Линия жизни. Сергей Дебижев 12+  
22:05 Д/ф «Пауза в Санкт-Петербурге» 12+  
23:00 «Агора» Ток-шоу 12+

**Домашний**

07:30 Х/ф «Вторая первая любовь» 12+  
10:40 «Уютное утро» 16+  
11:10 Х/ф «Когда любовь совсем не ждёшь» 16+  
15:40 Х/ф «Мы эхо друг друга» 16+  
20:00 Т/с «Великолепный век» 12+  
00:15 Х/ф «Королева при исполнении» 12+

ККЗ «ЮБИЛЕЙНЫЙ»  
21, 22, 26, 27 марта

10.30 Крутые яйца: Миссия «Пингвин» (6+)  
12.20 Летучий корабль (6+)  
14.20 Наука побеждать (12+)  
16.00 Позывной «Пассажир» (16+)  
18.00 Летучий корабль (6+)  
20.00 Территория зла (18+)

23 марта

10.30 Крутые яйца: Миссия «Пингвин» (6+)  
12.20 Летучий корабль (6+)  
14.20 Ада (12+)  
16.20 Позывной «Пассажир» (16+)  
18.20 Летучий корабль (6+)  
20.20 Территория зла (18+)

24 марта

10.30 Крутые яйца: Миссия «Пингвин» (6+)  
12.20 Летучий корабль (6+)  
14.20 Я ушла на войну. (16+)  
15.30 Позывной «Пассажир» (16+)  
17.30 Летучий корабль (6+)  
19.30 Территория зла (18+)

25 марта

11.00 Концертная программа, посвящённая Дню работника культуры (6+)  
12.20 Летучий корабль (6+)  
14.20 Наука побеждать (12+)  
16.00 Позывной «Пассажир» (16+)  
18.00 Летучий корабль (6+)  
20.00 Территория зла (18+)

На правах рекламы

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

ЧЕТВЕРГ,  
21 МАРТА

Температура воздуха  
ночью -7, днем +1  
Ветер  
северо-вост., 1,2 м/сек.  
Атмосферное  
давление  
766 мм рт. ст.  
Относительная  
влажность  
74%

ПЯТНИЦА,  
22 МАРТА

Температура воздуха  
ночью -7, днем +3  
Ветер  
восточный, 2,2 м/сек.  
Атмосферное  
давление  
762 мм рт. ст.  
Относительная  
влажность  
69%

СУББОТА,  
23 МАРТА

Температура воздуха  
ночью -5, днем +3  
Ветер  
восточный, 2,9 м/сек.  
Атмосферное  
давление  
761 мм рт. ст.  
Относительная  
влажность  
67%

Возрастных ограничений для просмотра телеканалов нет, за исключением передач, отмеченных специально