

• Профилантина

Энтеровирусы активизировались

Областные СМИ сообщают о подъеме заболеваемости энтеровирусными инфекциями за первые летние месяцы.

Что это за вирусы? Чем они опасны, и есть ли рост заболеваемости в Безенчукском районе, сегодня рассказывает заместитель начальника Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Самарской области в г. Чапаевске **Ж.Б. Кузавлетова**.



– Август-сентябрь – это период подъема заболеваемости энтеровирусными инфекциями. Клинические проявления могут быть разными: от небольшой лихорадки до множественных поражений органов и систем. Как правило, заболевание начинается с подъема температуры до 40 градусов, длительной острой головной боли, онемени-

ем шейных мышц (трудности с наклоном и поворотом головы), тошноты, длительной диареи, рвоты. В Безенчукском районе за 7 месяцев 2018 года случаев энтеровирусной инфекции не зарегистрировано. А в целом по Самарской области заболеваемость остается на высоком уровне. На 13 августа зарегистрировано 19 случаев энтеровирусной инфекции, в том числе, серозных менингитов – 15. Все заболевшие – дети. В случае контактного проникновения вируса в головной мозг отмечается резкое изменение в поведении ребёнка: избыточная активность или пассивность, не исключены галлюцинации. У взрослых признаки вирусной формы серозного менингита аналогичны детским: ухудшается общее состояние, слабость, боли в голове и шее, повышение температуры, нарушение сознания и путаность ориентации. Зачастую у взрослых болезнь может протекать в вялой форме, при этом все симптомы слабо выражены и их облегчение наступает вскоре после начала терапии. Но если игнорировать обращение к врачу и лечение, то не исключены потеря слуха, эпилепсия, гидроцефалия, за-

держка умственного развития у маленьких пациентов. – **Жания Бахитжановна, стоит напомнить нашим читателям меры профилактики этого серьезного заболевания.** – Энтеровирусная инфекция – это заболевание, вызываемое вирусом Коксаки, полиовирусами и ЕСНО. Патология поражает лимфатические узлы, нервную систему, слизистые оболочки, органы пищеварительного тракта, сердце, глаза и мышечные ткани. В частности, серозный менингит – это стремительное поражение оболочек головного мозга, которое характеризуется серозным воспалительным процессом. При подозрении на менингит главным является качественный и грамотный сбор эпидемиологического анамнеза. Это опрос пациента или его родителей о жизнедеятельности больного в последние две недели до начала проявления признаков заболевания: местопребывание, питание, окружение, посещение мест купания (пляжи, бассейн и т.д.). Это обусловлено тем, что инкубационный период длится от 1 до 10 дней (с момента заражения до проявления признаков). При наличии симптомов и

эпидемиологического анамнеза ставится диагноз и назначается лечение. Важно также соблюдать режим реабилитации после лечения. В течение шести месяцев нужно отказаться от физических нагрузок. Необходимо как взрослым, так и детям соблюдать меры профилактики. Путь и передача энтеровирусной инфекции – воздушно-капельный (чиханье, кашель), контактно-бытовой (контакт с кожей или предметами) и водный (в летний период через купание в открытых водоёмах). Источником инфекции является больной человек, носитель вируса. Во время распространения эпидемии нужно стараться избегать посещения мест большого скопления людей, массовых мероприятий. Специфической вакцины от энтеровирусов на сегодняшний день не существует. Причина простая – в природе насчитывается более 60 штаммов, которые способны постоянно видоизменяться и вырабатывать устойчивость к лекарственным препаратам. Около 90 процентов взрослого населения переносят патологию бессимптомно и являются носителями инфекции. В группе риска находятся беременные женщины, дети, подростки, люди с выраженным

Наша справка:

За июнь и июль 2018 г. Управление Роспотребнадзора по Самарской области по предварительным диагнозам зарегистрировало 44 случая ЭВИ – это на семь больше, чем за аналогичный период прошлого года. В том числе 19 людей заболели менингитом (в 2017 г. таких случаев было 22). Заболеваемость регистрируется преимущественно в Самаре среди детей до 14 лет.

иммунодефицитом, страдающие онкологическими заболеваниями. *Чтобы не заразиться, очень важно соблюдать санитарно-гигиенические требования!* Неспецифическая профилактика энтеровирусной инфекции включает в себя: питье кипяченой или бутилированной воды; мытье свежих овощей и фруктов перед едой; купание в чистых водоёмах; уничтожение насекомых в своем жилье, установка ловушек, москитных сеток; не покупать продукты питания сомнительного качества; молоко употреблять только кипяченое или пастеризованное; мытье рук с мылом после посещения уборной или общественных мест и в обязательном порядке перед едой. Ну, а самое главное – укрепление иммунитета через оздоровление организма.

● Наталья ЗОТОВА

• Консультация специалиста

Семь правил для родителей

Семья, в которой проявляется забота друг о друге, понимание и душевное тепло, становится счастливой, а дом – родным и незаменимым.

В такой семье стараются не обращать внимания на мелкие неприятности и контролировать свои эмоции. Ведь крики и злые слова надолго остаются в памяти и постепенно портят отношения. Недовольства в семье могут возникать по самым тривиальным поводам: очередь в игре или потерянный пульт дистанционного управления, немытая посуда или разбросанные вещи. Из маленькой ссоры может вырасти большой конфликт, от которого больше всего страдают дети. Если вы будете уважать всех окружающих вас людей и просить прощения в тех случаях, когда были не правы, то сможете предотвратить многие проблемы еще до их проявления. Если проступок совершил ребенок, то думающие и понимающие родители помогают исправить ситуацию, а не просто ругают за содеянное. Такое отношение намного эффективнее осуждения и гнева. Взрослому, решившему наказать ребенка за проступок, необходимо по-

думать: «Зачем?!» и помнить 7 правил В. Леви «Для всех родителей». **1.** Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому. Если ребенок получил плохую оценку за то, что не сделал домашнее задание, можно ограничить доступ к видеоиграм на выходные. Важно лишать именно привилегий, а не основных потребностей. Лишение телевизора или встречи с друзьями – это одно, но лишение сна или отказ кормить – это уже жестокое обращение. **2.** «Размер» наказания должен соотноситься с проступком. Маленькие шалости заслуживают лишь предупреждения, а вот преднамеренное неуважение или агрессивное поведение должно сопровождаться серьезной реакцией взрослых. Помните, что дети не идеальны и учатся на ошибках. Однако они должны понимать, что их плохое поведение недопустимо. Если у вас есть сомнение, наказывать или не наказывать, НЕ наказывайте. Даже если

поняли, что обычно слишком мягки, доверчивы и нерешительны. Никакой «профилактики», никаких наказаний «на всякий случай»! **3.** За один раз – одно. Даже если проступков совершено сразу невообразимое множество, наказание может быть суровым, но только одно, за все сразу, а не поодиночке – за каждый. Салат из наказаний – блюдо не для детской души! Наказание не должно производиться за счет любви. Что бы ни случилось, не лишайте ребенка заслуженной похвалы и награды. **4.** Учитывайте срок давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало. Излишне последовательные воспитатели ругают и наказывают детей за проступки, обнаруженные месяц спустя, а то и год, забывая, что даже в суровых взрослых законах принимается во внимание срок давности правонарушения. Риск, внушить ребенку мысль о возможной безнаказанности, не так страшен, как риск задержки душевного развития. **5.** Наказан – прощен. Инци-

дент исчерпан. Страница перевернута, ведите себя как ни в чем не бывало. О старых грехах ни слова. Не мешайте начинать жизнь сначала! **6.** Ребенок не должен бояться наказания. Не наказания он должен бояться, не гнева нашего, а нашего огорчения. Важно, чтобы ребенок знал, что вы считаете хорошим и плохим поведением. Позвольте ребенку убедиться в справедливости ваших требований на собственном опыте. Бегал по лужам – в результате хлюпающий нос и постельный режим. Но следует знать меру с последствиями негативных действий, чтобы ребенок не причинил себе настоящий вред. **7.** Без унижения. Что бы ни было, какая бы ни была вина, наказание не должно восприниматься ребенком как торжество нашей силы над его слабостью, как унижение. Если ребенок считает, что мы несправедливы, наказание действует только в обратную сторону. Никогда не забывайте, что дети познают мир, глядя на вас. Эти простые правила, а также умение общаться и прощать обиды своим родным создают гармонию в семье! **О. Вахтурова**, социальный педагог ГКУ СО «Безенчукский «Дом детства».

Прокуратура разъясняет

Слышал, что операторы связи обязаны хранить сообщения пользователей в течение 6 месяцев. Правда ли это?

– Да, данная мера введена с 1 июля 2018 в целях противодействия терроризму. Изменения внесены Ф3 от 06.07.2016 № 374-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ «О противодействии терроризму» и отдельные законодательные акты РФ в части установления дополнительных мер противодействия терроризму и обеспечения общественной безопасности». Так, изменениями скорректированы сроки хранения операторами связи информации о фактах приема, передачи, доставки и (или) обработки голосовой информации, текстовых сообщений, изображений, звуков, видео- или иных сообщений – до шести месяцев с момента окончания их приема, передачи, доставки и (или) обработки. Оператор связи обеспечивает защиту технических средств накопления информации от несанкционированного доступа к ним и хранящейся в них информации в соответствии с требованиями, установленными Министерством связи и массовых коммуникаций РФ. Удаление из технических средств накопления информации сообщений электросвязи осуществляется автоматически в соответствии с предусмотренным программным обеспечением. **А. Харин**, исполняющий обязанности прокурора района, юрист 1 класса.