



Поздравления

Уважаемые работники и ветераны здравоохранения Безенчукского района! Примите теплые поздравления с профессиональным праздником – Днем медицинского работника!

В этот день самые лучшие пожелания адресуем тем, кто приходит на помощь в трудные минуты нашей жизни, возвращает нам и нашим близким здоровье и уверенность в завтрашнем дне.

Вы связали свою жизнь с нелёгкой, ответственной, но самой благородной и востребованной в обществе профессией – дарить людям жизнь и хорошее самочувствие. Без выходных и праздничных дней вы помогаете появляться на свет новорожденным, стоите за операционным столом, спасаете тяжелобольных, оказываете людям неотложную и необходимую помощь.

Примите искреннюю благодарность за ваш высокий профессионализм, верность избранному делу, мужество и милосердие, умение принимать решения и действовать в самых сложных ситуациях. Низкий поклон вам за бессонные ночи и спасенные жизни, за ваши умелые руки и добрые сердца!

Искренне желаю всем вам крепкого здоровья, благополучия и счастья, стабильности и уверенности в завтрашнем дне, дальнейших успехов в вашем нелегком и таком необходимом труде!

Пусть никогда не покидает вас стремление служить людям, пусть не черствеют ваши души, а сердца будут всегда наполнены любовью и состраданием. Мира, добра и благополучия вам и вашим близким!

С уважением,

В.В. Аникин, глава муниципального района Безенчукский.

Уважаемые работники здравоохранения Безенчукского района! Примите искренние поздравления с вашим профессиональным праздником!

Профессия врача полностью посвящена служению людям. Она требует бесконечного терпения, стойкости, чуткости и душевной щедрости. Вы помогаете жителям нашего района поддерживать своё здоровье и продлевать жизнь. В самые трудные минуты вы приходите на помощь, проявляя высочайший профессионализм и ответственность, сострадание и доброту.

Огромное спасибо вам за кропотливый труд и любовь к избранной профессии. Желаю вам крепкого здоровья, успехов в благородном деле, счастья и душевного тепла в доме, комфортных условий труда, мира, добра и благополучия! Низкий вам поклон!

В.М. Малеев, депутат Самарской губернской Думы.

Важно поддерживать веру в хорошее

16 июня в России отмечают День медицинского работника.



● Наталья ЗОТОВА / ФОТО автора

Медсестру Людмилу Аркадьевну Грецову знают и уважают многие жители Безенчука, которые проживают в микрорайоне рядом с центральной больницей. И это неслучайно, ведь Людмила Аркадьевна более тридцати лет является их участковой медсестрой. Энергичная, с улыбкой, она при встрече всегда поинтересуется вашим здоровьем, подбодрит.

– В этом году в сентябре исполнится 43 года, как я работаю в медицине. А начинала свой путь после окончания Безенчукского медучилища в 1976 году дежурной медсестрой в Самарской больнице нефтяников в хирургическом отделении. До сих пор помню, с какой теплотой, по-отечески ко мне относились все сотрудники, и особенно заведующий отделением В.И. Подтяжский, – делится своими воспоминаниями Л.А. Грецова.

но, то и меня перевели в Потуловский ФАП. Из шести лет моей работы в ФАПе два года я трудилась совсем одна. И лекарства, и вакцины для детей везла по бездорожью, на лошадях... И роды принимала, и госпитализировала больных, один из которых получил ножевое ранение в живот, а другой ошпарился кипятком в бане... Всякое было за это время. Когда ты один медик на все село – это непросто. Но раз клятву давала оказывать помощь больным, будь добра ее соблюдать.

В 1983 году мужа перевели в село Ольгино агрономом. В этом же году произошла трагедия, перевернувшая всю ее жизнь – в автомобильной аварии погиб супруг. Пострадала и сама Людмила Аркадьевна. Восстановление было долгим и болезненным.

– Если бы не поддержка мамы, моих коллег и необходимость заботиться о дочери с крошечным

сынчиком, я бы не перенесла этого ужаса, – продолжает свой рассказ медсестра, не сдерживая слез.

Людмила Аркадьевна смогла выстоять, посвятила себя детям и любимой профессии.

– В 1987 меня перевели участковой медсестрой в ЦРБ, и я стала вести прием пациентов с врачом-терапевтом Е.Е. Косило. Уже отметили 30-летний юбилей нашей совместной работы. Мне очень повезло! Елена Евгеньевна добрый, внимательный и уравновешенный человек, готова всегда прийти на помощь, – с восхищением говорит Л.А. Грецова.

Несколько лет назад врач прошла специализацию и получила квалификацию «врач общей практики». Медсестра обязана соответствовать. Поэтому, несмотря на наличие высшей квалификационной категории, Людмила Аркадьевна снова повысила свою квалификацию до «медсестры врача общей практики».

– Мой рабочий день начинается с приема пациентов. Вторая половина дня – посещение больных на дому и выполнение назначений врача. А еще я обязательно оставляю приглашение тем, кто должен пройти диспансеризацию, флюорографию, сделать прививки. Как у медсестры общей практики, работы прибавилось. Стало больше отчетности, теперь я веду учет всех новорожденных и беременных, проживающих на нашем участке, общая численность наших пациентов 1760 человек, – продолжает Л.А. Грецова.

Помимо своих прямых обя-

занностей, Людмила Аркадьевна всегда готова и к дополнительным нагрузкам. Вчера вместе с врачом И.Г. Александровой проводила профосмотр в селе Васильевке, а накануне, в составе бригады врачей – диспансеризацию у 80 сотрудников «СамРЭК - Эксплуатация».

Несмотря на то, что за плечами более 40 лет медицинского стажа, Людмила Аркадьевна не сетует на большой объем работы, понимает, что все это необходимо для выявления заболеваний, оздоровления жителей района. Да и по характеру она – оптимист.

– Стараюсь всегда работать с улыбкой. Ведь человеку важны не только лекарства, но и доброе слово, общение, поддержка. Положительные эмоции лечат душу. Может из-за того, что сама перенесла трагедию и знаю, как это важно – поддержка и вера, что все будет хорошо! – утверждает Л.А. Грецова.

Людмила Аркадьевна старается быть примером для своих пациентов, поэтому пропагандирует здоровый образ жизни. Каждое утро – зарядка, вечером – пробежка по стадиону, по выходным – велосипедные прогулки с подругой. Бывает, что иной раз и «пошалит давление», но старается не унывать. Какой смысл в отрицательных эмоциях, нужно жить и радоваться каждому дню.

– Иначе нельзя! Я нужна своим детям и любимым внукам. А еще моим уважаемым пациентам. Знаю, как непросто сейчас приходится многим, поэтому стараюсь поддерживать в людях веру в хорошее.

Быть донором – почетно!

Традиционно в России в июне поздравляют с профессиональным праздником всех медиков, а 14 июня – тех, кто жертвует свою кровь ради спасения нуждающихся.

● Наталья ЗОТОВА / ФОТО автора

Фельдшер станции Скорой медицинской помощи Безенчукского отделения и Почетный донор Татьяна Васильевна Зайчикова принимает поздравления сразу с двумя праздниками.

– Первый раз я сдала свою кровь в 1974 году, когда мне было всего 19 лет, – вспоминает Татьяна Васильевна, – После окончания фельдшерского отделения Сызранского медучилища меня направили в Хворостянку на станцию Скорой помощи. В тот день в автоаварии пострадал мой сосед. Срочно для переливания нужна была кровь именно моей группы (вторая положительная). Первый раз было страшно, но я понимала, что это необходимо для спасения жизни человека! Сосед мой выжил, восстановился после аварии, и на меня, конечно, это очень повлияло – я видела результат своего донорства. Уже потом стала сдавать по 2-3 раза в год. В 2004-м мне присвоили звание «Почетный донор». Я им горжусь. Сколько было спасенных жизней, я не знаю, но первого спасенного благодаря моей крови пациента я не забуду никогда.

В донорстве Татьяна Васильевна видит только положительные моменты: во-первых, очень ценно



для каждого человека знать, что он сделал благое дело; во-вторых – донорство очень полезно для собственного здоровья – для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, активизации иммунитета, нормализации свертываемости крови и функций селезенки, а также разгрузки печени. И все это без применения каких-либо лекарств!

– За всю мою жизнь у меня никогда не было проблем с повышенным давлением или с варикозом... Поэтому, если у вас нет противопоказаний по состоянию здоровья – вступайте в ряды донорского движения! – советует Т.В. Зайчикова.

Татьяна Васильевна семь лет была донором в Хворостянке, а затем, в связи с переездом в Безенчук, продолжала сдавать кровь

уже в Безенчукской ЦРБ до 2000 года. Все это время она трудилась на станции Скорой медицинской помощи.

– Вспоминаю свою молодость, начало трудового пути и страшно становится, – продолжает наш раз-

говор Т.В. Зайчикова. – Тогда ведь мы, фельдшера, ездили на вызов по одному. Я одна осматривала больного, оценивала его состояние, полагаясь на собственный опыт и знания, принимала решение о дальнейших действиях... Не было ни мобильных телефонов, чтобы посоветоваться, ни медсестры рядом, только водитель помогал доставить пациента до машины. А сложных ситуаций было немало. Да что говорить – до больного-то добраться было непросто. Поступил вызов из частного сектора, а у калитки собака караулит. Встречающих нет, а мне пройти надо к пациенту. Хорошо, собака не смогла сапог прокусить...

Мы общаемся в диспетчерской станции Скорой медицинской помощи, где последние 10 лет Татьяна

Васильевна работает фельдшером по приему вызовов. Ее рабочий день начинается в 8 утра и закончится только на следующее утро. За час с небольшим нашего разговора на пульт поступило не менее 12 звонков. Одни вызывали «скорую помощь» из-за ухудшения состояния здоровья, другие интересовались рабочими моментами – как доставить больных до больницы Новокуйбышевска... Со всеми Татьяна Васильевна была максимально вежлива. Четко задавала необходимые вопросы: адрес, жалобы больного, номер телефона, с кем можно связаться по приезду... Вбивая ответы пациентов в компьютер, распечатывала «карту вызова» и бегом несла ее бригаде, которая тут же выезжала на помощь пациенту. Внимательно, четко, быстро. Так и должна работать Скорая помощь. Интересно, почему все 46 лет проработали именно на «Скорой»?

– Мне очень важно сразу видеть результат моей работы, – отвечает, не задумываясь. – Человеку стало плохо. Я провела осмотр. Установила причину. Ввела препарат. Больной почувствовал облегчение. Вот и результат. Или срочно в стационар. Там ему оказали необходимую оперативную помощь. Пациент пошел на поправку. Значит, мы привезли вовремя. Спасли человеку жизнь. В этом и есть главное предназначение нашей профессии. Своим участием, своими знаниями в области медицины облегчить страдания, помочь справиться с болезнью, подарить здоровье.