

■ **Профилактика**

Рекомендации министерства труда, занятости и миграционной политики Самарской области по организации режимов труда и отдыха работников в условиях экстремально высоких температур

В настоящее время в Самарской области установились погодные условия с высокой температурой воздуха. Работа в нагреваемом микроклимате сопровождается напряжением деятельности различных функциональных систем организма, приводит к ухудшению самочувствия, снижению работоспособности и производительности труда, может быть причиной нарушения состояния здоровья.

В соответствии со статьёй 212 Трудового кодекса Российской Федерации работодатель обязан обеспечить безопасные условия труда работников. Одним из способов уменьшения термической нагрузки на организм работника может быть снижение продолжительности ее воздействия.

В целях защиты работающих от возможного перегрева время пребывания на рабочих местах (непрерывно или суммарно за рабочую смену) может быть ограничено величинами, приведенными в таблице.*

Время пребывания на рабочих местах при температуре воздуха выше допустимых величин

Температура воздуха на рабочем месте, °С	Время пребывания (не более указанного времени) при категориях работ, ч		
	Ia-Iб (работы, выполняемые сидя или стоя с незначительными физическими нагрузками)	IIa-IIб (работы, связанные с постоянным перемещением (ходьбой), умеренными физическими нагрузками, переноской и перемещением тяжестей до 10 кг)	III (работы, связанные с постоянным перемещением (ходьбой), значительными физическими нагрузками, переноской и перемещением тяжестей свыше 10 кг)
32.5	1	-	-
32.0	2	-	-
31.5	2.5	1	-
31.0	3	2	-
30.5	4	2.5	1
30.0	5	3	2
29.5	5.5	4	2.5
29.0	6	5	3
28.5	7	5.5	4
28.0	8	6	5
27.5	-	7	5.5
27.0	-	8	6
26.5	-	-	7
26.0	-	-	8

Кроме того, в целях профилактики неблагоприятного воздействия вредных факторов работодателем могут использоваться защитные мероприятия (системы местного кондиционирования воздуха, воздушное душирование, средства индивидуальной защиты, помещения для отдыха, регламентация времени работы, в частности, перерывы в работе и др.).

При работе, сопровождающейся существенной термической нагрузкой на организм человека (повышенная температура воздуха, физическая работа категории IIa - III, использование спецодежды из воздухо- и влаго непроницаемых материалов), которая может привести к повышению температуры тела до 38°С и выше, необходимо обеспечение медицинского контроля за работающими в течение рабочей смены.

В помещении, в котором осуществляется нормализация теплового состояния человека после работы в нагреваемой

среде, температуру воздуха следует поддерживать на уровне 24-25°С. Это условие необходимо соблюдать, чтобы избежать охлаждения организма вследствие большого перепада температур (поверхность тела – окружающий воздух) и усиленной теплоотдачи испарением пота.

В случае уменьшения продолжительности ежедневной работы (смены) оплата труда работников за время, на которое уменьшено рабочее время, может производиться в соответствии с частью 2 статьи 157 Трудового кодекса Российской Федерации как время простоя по причинам, не зависящим от работодателя и работника, в размере не менее двух третей тарифной ставки (оклада, должностного оклада), рассчитанных пропорционально времени простоя.

Кроме того, с учетом прогнозов метеослужб может быть рекомендовано предоставление по соглашению между работодателем и работником краткосрочных ежегодных оплачиваемых отпусков вне графика.

**В соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 2.2.4.548-96 «Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений», утвержденными Постановлением Госкомсанэпиднадзора России от 01.10.1996 № 21.*

■ **ГИБДД информирует**

Анализ аварийности по вине «молодых» водителей

Основные усилия Госавтоинспекции Главного управления МВД России по Самарской области направлены на снижение уровня риска дорожно-транспортных происшествий и устранение причин гибели людей. По итогам 5 месяцев 2020 года, на территории Самарской области произошло 1174 дорожно-транспортных происшествия, в которых 99 человек погибло и 1498 получили ранения. Основными видами ДТП являются столкновения и наезды на пешеходов. Удельный вес от общего числа происшествий составил 43,1% и 31,3% соответственно. Зарегистрировано 506 столкновений, в результате которых 37 человек погибло и 759 получили ранения. Совершено 367 наездов на пешеходов, в результате которых 27 человек погибло и 358 получили ранения различной степени тяжести.

За первое полугодие 2020 года по вине начинающих водителей, стаж управления транспортными средствами которых не превышает 2-х лет, получивших водительские удостоверения в регистрационно-экзаменационных отделениях Самарской области, произошло 100 ДТП, в которых погибло 5 человек и 139 получили ранения. За аналогичный период прошлого года произошло 112 ДТП, в которых 12 человек погибло и 176 получили ранения.

Основными причинами совершения ДТП явилось:

- несоблюдение очередности проезда перекрестка в 23 случаях;
- нарушение правил расположения транспортного средства на проезжей части в 18 случаях;
- неправильный выбор дистанции в 14 случаях;
- несоответствие скорости конкретным условиям движения в 9 случаях;
- нарушение требований сигнала светофора в 7 случаях;
- выезд на полосу встречного движения в 7 случаях;
- небеспечение постоянного контроля за движением транспортного средства в 7 случаях;
- нарушение правил проезда пешеходного перехода в 6 случаях.

По вине водителей, получивших водительские удостоверения в регистрационно-экзаменационном отделении ГИБДД ОМВД России по Безенчукскому району, произошло одно дорожно-транспортное происшествие, в котором 1 человек получил ранение. Данный водитель проходил обучение в автошколе Безенчукского района ГБПОУ «Безенчукский аграрный техникум». Можно предположить, что, даже если исключить определенный процент ДТП, произошедших по невнимательности, большая часть произошла именно из-за недостаточной подготовки молодых водителей в автошколах, отсутствия навыков вождения и опыта поведения в экстремальной ситуации и в переоценке собственных возможностей и возможностей своего транспортного средства. Новички могут быстро научиться «прыгать» из ряда в ряд и ловко подрезать соседей по потоку, но в случае заноса не каждый из них способен грамотно вернуть автомобиль в стабильное положение и избежать аварии. Остается надеяться, что, осознав опасность вышеизложенных ошибок, молодежь аккуратнее станет вести себя на дороге.

С. Волков, начальник РЭО ГИБДД ОМВД России по Безенчукскому району.

■ **Безопасность**

Правила поведения на водных объектах

Уважаемые жители муниципального района Безенчукский!

По информации Главного управления МЧС России по Самарской области, за первую неделю июля отмечен рост происшествий на водных объектах. Только за два минувших выходных дня, 4 и 5 июля 2020 г., на водных объектах области произошло 5 происшествий, погибло 5 человек, в том числе 3 ребенка, спасён 1 ребенок. Из них одно происшествие со смертельным исходом произошло в Безенчукском районе.

С начала года произошло 27 происшествий на воде, с начала летнего периода 19 погибших.

В очередной раз напоминаем, что, выезжая на отдых к водоему, следует неукоснительно соблюдать Правила безопасного поведения на воде.

Большинство людей гибнет либо из-за неумения хорошо плавать, либо из-за купания в необорудованных водоёмах. Частой причиной гибели в воде также являются переутомление, перегревание, переохлаждение, алкогольное опьянение и т.д. Помните, что алкоголь и купание – вещи несовместимые!

Не ныряйте в незнакомых местах, так как под водой могут находиться опасные предметы.

Купайтесь только на официальных благоустроенных пляжах, оборудованных спасательными станциями и постами. Внимательно следите за поведением детей на пляже, не допускайте шалости на воде. Не оставляйте без присмотра детей, не умеющих плавать. Не купайтесь в водоемах в нетрезвом состоянии. Не заплывайте далеко от берега – рассчитывайте силы на обратный путь. Нельзя находить-

ся в воде слишком долго, чтобы избежать переохлаждения. Проявляйте осторожность во время плавания с подводной маской и дыхательной трубкой. Если вы используете надувные матрасы, круги или другие предметы, ни в коем случае не уплывайте на них далеко от берега. Не купайтесь в одиночку или в состоянии алкогольного опьянения. Если во время купания с вами всё же произошла непредвиденная ситуация, помните, главное – не поддаваться панике.

При возникновении опасных обстоятельств следуйте следующим простым правилам.

Если случилась судорога:

- если рядом есть люди – позовите их на помощь;
- постарайтесь глубоко вдохнуть, расслабиться и свободно погрузиться в воду лицом вниз, возьмитесь двумя руками под водой за голень сведенной ноги, с силой согните колено, а затем выпрямите ногу с помощью рук. Повторяйте это несколько раз, пока возможно задерживать дыхание;
- при продолжении судорог – до боли щипайте пальцами мышцу;
- после прекращения судорог смените стиль плавания или некоторое время полежите на спине, массируя руками ногу, затем медленно плывите к берегу.

Если вы захлебнулись водой:

- не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;
- прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;
- затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;
- восстановив дыхание, ло-

житесь на живот и двигайтесь к берегу;

- при необходимости позовите людей на помощь.

Если вы увидели тонущего человека:

- привлеките внимание окружающих громким криком, вызовите «скорую помощь» и, скинув одежду и обувь, доплывите до утопающего;
- спасательный круг, резиновую камеру или надувной матрас кидайте в воду по возможности ближе к утопающему;
- если человек находится в воде вертикально или лежит на животе, подплывите к нему сзади и за волосы (либо просунув руку под подбородок) приподнимите ему голову, перевернув на спину, чтобы лицо находилось над водой. Если человек лежит на спине, подплывайте со стороны головы;
- если утонувший не дышит, прямо в воде сделайте ему несколько вдохов «изо рта в рот» и, подхватив его одной рукой за подбородок, плывите к берегу.

Мероприятия первой помощи должны выполняться быстро:

- проведите очистку носовой полости и носоглотки от слизи и слюны;
- путем сдавливания грудной клетки удалите воду, попавшую в дыхательные пути;
- после этого уложите пострадавшего на спину, при отсутствии дыхания или сердечной деятельности проведите искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

При возникновении чрезвычайных ситуаций необходимо звонить по телефонам: **«101», «01», «112»; 8 (84676) 2-10-12, 2-11-28; 8-927-001-84-02** (ЕДДС м.р. Безенчукский).