



«Лыжня России» объединяет спортсменов и любителей всех возрастов

С каждым годом у жителей Самарской области растет интерес к здоровому образу жизни. На массовые соревнования приходят целыми семьями, для многих это отличная возможность посоревноваться, проверить свои силы и активно провести время.

● Татьяна НАГОРНОВА/ФОТО автора

18 февраля в Сосновке под эгидой Федерации лыжных гонок России в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография» прошли соревнования «Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России 2023».

В соревнованиях, при поддержке администрации Безенчукского района, приняли участие все желающие. Никаких ограничений, в том числе по возрасту, не было. На лыжи встали все, для кого в удовольствие провести свой выходной день на свежем воздухе в зимнем лесу, в дружной компании. Это воспитанники детских садов, школьники, родители, воспитатели, педагоги, любители лыжного спорта, ветераны.

– *Лыжные гонки – это закаливанию, выносливости, сила, быстрота, укрепление иммунитета и здоровья, – уверен учитель физической культуры в школе №1 п. Безенчук и тренер-преподаватель ДЮСШ Д.А. Федоткин. – Всем советую заниматься этим видом спорта! Мы с ребятами не только лыжами занимаемся. Весной и осенью у нас бассейн, футбол, баскетбол, волейбол. Летом занятия не заканчиваем, занимаемся на лыжероллерах (лыжи на колёсиках). Ребята не раз становились победителями в районных соревнованиях, входили в пятёрку лучших.*

Учителем и тренером Денис Анатольевич работает пять лет.



Его воспитанники – не новички на лыжных гонках. Они стараются не упускать возможностей покатаются и побороться за победу. 18 февраля они тоже здесь.

Для желающих была организована доставка автобусом от ККЗ «Юбилейный» к месту проведения соревнований – на лыжную трассу в Сосновку. Сбор участников проходил на площадке около Дома культуры, где с концертными номерами выступили творческие коллективы и солисты Безенчукского района – солист Вадим Кишин (Привольненский СДК), вокальный ансамбль «Сельчанка» (Песоченский СДК) и народный хор «Русская песня» им. Л.В. Банновой (МБУК «МКЦ»). Хорошее настроение и позитивные эмоции создавали ростовые куклы – белый медведь и солнышко. Рядом с клубом была развернута полевая кухня, и грелась настоящая русская самовар на дровах,

чтобы лыжники после соревнований смогли подкрепиться кашей с чаем.

Руководитель аппарата главы района Л.В. Четвергова поприветствовала участников соревнований, пожелала крепкого здоровья, ярких эмоций и побед. Руководитель Комитета по физической культуре и спорту А.А. Рапицкий отметил, что Безенчукский район с радостью и большим желанием традиционно присоединяется к этому массовому спортивному мероприятию. В этом году «Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» проходит в 41-й раз. А.А. Рапицкий пожелал всем лыжникам продолжать заниматься этим видом спорта.

Сначала состоялся массовый забег для всех желающих на дистанции 2023 м, а затем в борьбу вступили самые маленькие участники – юноши и девушки 2013 года рождения и моложе на

дистанции 1 км. Затем на лыжную поочередно вставали участники более старших возрастов – на дистанции от 1 до 3 км. Всего – семь возрастных групп, более 200 человек.

Поздравил и наградил победителей и призёров глава Безенчукского района В.В. Аникин.

Самый опытный участник лыжных гонок – Юрий Максимович Митрофанов. Для него – это третьи соревнования. В 2013 году завоевал бронзовую медаль, в 2014 году финишировал пятым, а в этом году занял первое место.

– Это даёт заряд бодрости.



Так здорово! После соревнований чувствую себя просто прекрасно. Лыжами занимаюсь ещё со школы. В военном училище каждое воскресенье 10 км пробегал. По субботам и вос-

мнение ●

Галина Дорохова, заместитель министра спорта Самарской области:

– Ежегодно «Лыжня России» объединяет спортсменов и любителей всех возрастов. Благодаря национальным проектам и личному вниманию главы региона Дмитрия Игоревича Азарова в Самарской области создаются комфортные условия для занятий физической культурой и спортом. Особое внимание уделяется увеличению популярности массового спорта.

Патриотическое воспитание

«Женский батальон» – лидер «Зарницы»

16 февраля в Безенчукском аграрном техникуме прошла военно-спортивная игра «Зарница», посвященная Дню защитника Отечества. Девиз мероприятия: «Красив в строю – силен в бою!».

В актовом зале встретились 2 команды: девушек – «Женский батальон» и юношей – «Морпехи». Им предстояло пройти самые разные испытания: оказание первой медицинской помощи, метание мячей и дротиков на точность. На скорость нужно было разобрать и собрать автомат. Но, пожалуй, самым весёлым конкурсом стало перетягивание каната. Команде девушек помогали многие болельщики, поэтому им без труда удалось победить «морпехов». Зрители поддерживали своих фаворитов и в конкурсе болельщиков.

За соблюдением правил строго следило жюри – члены районного отделения общественной организации «Боевое братство».

Обе команды шли на равных,



однако девушки оказались чуть сильнее и быстрее. Они и стали победителями «Зарницы». Им от техникума были вручены памятные подарки. Юноши также не остались без награды. «Морпехам» были вручены презенты.

Творческий подарок участникам и болельщикам преподнёс хор «Русичи».

Д. Сизорин,
фото Д. Вязового,
студенты БАТ.

Экология

Каждой птичке – по кормушке

17 февраля в ККЗ «Юбилейный» состоялось награждение участников городского конкурса «Каждой птичке – по кормушке».

● Наталья ЗОТОВА/ФОТО автора

Глава г.п. Безенчук В.Н. Гуров отметил, что в конкурсе приняли участие 111 девочек и мальчишек разных возрастов, настоящих мастеров, которые создали своими руками и с помощью родителей и педагогов уникальные, интересные кормушки. Всех их объединило одно желание – накормить птиц зимой.

Вадим Николаевич вручил почетные грамоты и благодарственные письма участникам

конкурса – победителям в 15 номинациях.

Зима – самое тяжелое время для зимующих птиц. Естественного корма практически нет, поэтому не все пернатые могут пережить зиму. С наступлением холодов синицы, воробьи и другие птицы начи-



нают искать себе пропитание вблизи жилых домов.

Поэтому дети и их родители всего Безенчукского района принимают участие в различных акциях, проявляют заботу о птицах.

Администрация Безенчукского района выражает искреннюю благодарность всем юным жителям и их родителям, всем образовательным учреждениям района за чуткое отношение к природе и активное участие в акциях «Накорми птиц зимой» и «Каждой птичке – по кормушке».