



## Проект

# Движение к долгой жизни

17 февраля в ССОК «Молодёжный» прошла необычная спартакиада. За звание лучшей команды боролись активисты «серебряного» возраста п. Безенчук, ст. Звезда и с. Екатериновки.

● Ирина КОРНИЛОВА/ФОТО автора

Спортивное мероприятие прошло в рамках социального проекта «Здоровым быть – активно жить» от ТОС «Добродей» ст. Звезда, ставшего победителем регионального конкурса социальных проектов СОНКО Самарской области.

Сегодня бабушки на лавочке возле подъезда – уже скорее редкость. Те, кому за 60, ведут насыщенную жизнь. Теперь их «формат» – посещение бассейна и спортзала для укрепления здоровья, поддержки тонуса и энергии; обширный круг друзей и единомышленников, с которыми они и в поход, и в театр, и на конкурсы, а если надо, то и помощь окажут, так как некоторые из них вовлечены и в волонтерскую деятельность.

Проект «Здоровым быть – активно жить» нацелен на укрепление и сохранение здоровья людей старшего возраста, приобщение их к активным занятиям физической культурой и спортом, повышение качества жизни пожилых людей. На это же направлена и работа правительства Самарской области. При поддержке губернатора Д.И. Азарова в регионе строится спортивная инфраструктура, проводятся крупные сорев-



нования, в которых участвуют люди всех возрастов. Самарская область – активный участник федерального проекта «Спорт – норма жизни» НП «Демография», инициированного Президентом РФ В.В. Путиным, задача которого – вовлечение широких масс населения в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни. Особое внимание в губернии уделяется старшему поколению. Социальный проект – лишь тому подтверждение.

В спартакиаде приняли участие активисты группы «Здоровье» (ст. Звезда), волонтерской группы «Хорошее настроение» (с. Екатериновка) и от-

ряда «серебряных» волонтеров «Жить здорово» (Дом детства). Настрой у всех был боевой. Координатор отряда «серебряных» волонтеров «Жить здорово» Е.Ю. Бараковская рассказала, что их команда пришла с победным настроением: «Мы очень готовились, рисовали транспаранты, учили флешмоб. Надеемся на отличный результат, потому что мы – лучшие!». Член группы «Хорошее настроение» Л.М. Кореницына придерживается принципа «Главное не победа, а участие»: «Мы сейчас в таком цветущем возрасте, когда любая встреча – это хорошее настроение, общение со своими сверстниками. Сегодня буду принимать участие в дарт-

се и в шашках, однако очень люблю плавание. Но я всегда и во всем готова поддержать свою команду».

Какое спортивное мероприятие без зажигательного флешмоба? Небольшая разминка, которую провел отряд «серебряных» волонтеров «Жить здорово», позволила разогреть мышцы, связки и суставы перед нагрузкой.

«Серебряные» спортсмены в этот день проявили все свое умение. В дартсе они соревновались на меткость. В настольном теннисе показали отличную скорость реакции и координацию движений. Игра в шашки позволила выявить самых внимательных и стратегически мыслящих шашкистов.

За триумфальными победами и обидными проигрышами, хорошим настроением и непринужденным общением время пролетело незаметно. Все участ-

ники остались довольны.

Пришло время подводить итоги. Среди активистов группы «Здоровье» лучшими стали: в настольном теннисе – первое место у А.Ф. Сорокиной, третье – у С.В. Аржановой; в игре в шашки победу одержала С.В. Аржанова, третье место – у Е.Ф. Протасовой.

В волонтерской группе «Хорошее настроение» отличились Л.В. Редина и В.С. Некрасова, занявшие в дартсе второе и третье места соответственно.

Все три вида состязаний покорились отряду «Жить здорово». Первое место в дартсе заняла Г.А. Кантеева, второе место в шашках у Г.И. Панкиной, второе место у О.В. Иноземцевой в настольном теннисе.

Это не последнее мероприятие в рамках социального проекта. В марте участников старшего возраста ждет туристический слёт «Скандинавская ходьба».

## Из почты редакции

**Ветераны районной организации «Боевое братство» доставили гуманитарную помощь в ДНР и ЛНР**

С.С. Горшунов, председатель районного отделения общественной организации «Боевое братство»:

– Все продукты, как мы и хотели, попали по назначению – нашим землякам-самарцам.

Были ребята из Обшаровки, Чапаевска, Тольятти, Безенчука, Преполовенки. Они, не стесняясь слёз, читали письма от детишек.

От души все военнослужащие благодарят вас за поддержку и помощь!

От своего имени хочу поблагодарить всех, кто не остался в стороне, кто помог нам в организации и финансировании длительной и небезопасной дороги. Большое спасибо ветеранам труда, главе района В.В. Аникину, благотворительному фонду «Сей добро ЛД», ветеранам-десантникам, отцу Георгию из с. Преполовенки, ребятам, которые ездили со мной: А.А. Еремину, М.А. Еремину, А.В. Аникину. Большое всем спасибо. Мы от нашего района внесли свой вклад в оказание помощи российским военнослужащим. Будем готовиться к следующему рейсу.

**С сентября 2022 г. жителями сельского поселения Звезда проводится активная работа по сбору гуманитарной помощи бойцам, находящимся на передовой в зоне СВО.**

Многие сдают деньги для приобретения необходимых солдатам вещей и продуктов. Неравнодушные жители нашего поселения и г. Самары, г. Новокуйбышевска, п. Безенчук, д. Красноселки перечисляют денежные средства, передают продукты и теплые вещи.

Руководство и рабочие ООО «Искра», коллектив школы перечисляют денежные средства.

Учащиеся начальной школы совместно с классными руководителями пишут письма, делают открытки и рисунки нашим солдатам. Ребята 5 и 6 класса под руководством классных руководителей организовали сбор посылок.

Рукодельницы ст. Звезда шьют нижнее белье, делают

окопные свечи и совместно с мастерицами с. Покровки вяжут носки.

Активным сбором и отправкой посылок занимается ИП Свиридова О.А. и общественное движение нашего поселения «Мы вместе». За это время было отправлено более 40 посылок общим весом 500 кг. Сбор и отправка посылок продолжаются.

Благодаря нашим защитникам мы спокойно спим, ходим на работу, наши дети посещают школу и детский сад, живем обычной мирной жизнью. У каждого мужчины, тем более у солдата, должен быть надежный тыл, а тыл – это мы: мамы, жены, отцы, дети, обычные граждане нашей страны. Выражаем огромную благодарность всем, кто участвует в сборе средств и посылок для наших солдат.

Призываем все население нашей огромной страны объединиться и поддержать движение «Мы вместе». Мы победим!

## Помощь

### Социальный координатор

**В 2023 году в Самарской области продолжается реализация проекта «Социальный координатор» для оказания помощи гражданам, попавшим в тяжелые жизненные ситуации.**

Напомним, наш регион стал первым субъектом в Российской Федерации, заключившим в 2022 году трехстороннее соглашение с АНО «Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов» и АНО «Благотворительная служба поиска медицинской помощи «Верное направление».

В рамках реализации проекта люди в режиме одного окна могут получить бесплатную поддержку по вопросам, связанным с медицинской помощью, трудоустройством, образованием и уходом на дому.

Получить помощь можно, позвонив на бесплатную «горячую линию» «Верное направление»: **8 (800) 303-30-30**. Время работы: с 6.00 до 18.00 по московскому времени.

## мнение

**Л.М. Васильева**, глава с.п. Звезда:

– ТОС «Добродей» активно занимается пропагандой здорового образа жизни и организацией досуга старшего поколения наших поселков. Региональный социальный проект «Здоровым быть – активно жить» получил поддержку в ноябре 2022 года. С 1 декабря активисты и члены Совета ТОС начали его реализацию. По проекту приобрели спортивное оборудование, тренажеры и инвентарь для укрепления и поддержки здоровья участников проекта. Чтобы занятия спортом и спортивные мероприятия можно было проводить на свежем воздухе, для музыкального сопровождения приобретена колонка с микрофоном. Очень приятно, что группы здоровья с. Екатериновки и п. Безенчук поддержали наше мероприятие. Дружественная и приятная обстановка спартакиады дала заряд положительных эмоций и хорошего настроения. Хотелось бы всем пожелать крепкого здоровья!

## Центр занятости информирует

### Поддержка молодых специалистов

В нашем регионе реализуется Закон «О молодом специалисте в Самарской области», предусматривающий оказание адресной помощи начинающим специалистам, завершившим обучение по профессиям, входящим в Перечень востребованных профессий (специальностей), в котором в настоящий момент 72 специальности.

Ознакомиться с Перечнем можно на сайте регионального минтруда: <https://trud.samregion.ru/category/deyatelnost/razvit>.

Молодой специалист – гражданин Российской Федерации, выпускник образовательной организации в возрасте до 35 лет включительно, проживающий на территории Самарской области, не имеющий опыта работы по полученной профессии (специальности) и трудоустроившийся на работу в организацию, находящуюся на территории Самарской области, по полученной профессии (специальности) в течение 6-ти месяцев со дня завершения обучения.

Максимальный размер выплаты в 2023 году составляет 171 тыс. руб.

Вариантов поддержки несколько:

- денежная выплата за каждый отработанный год;
- компенсация затрат на получение высшего образования или дополнительного профессионального образования;
- компенсация затрат на научно-исследовательскую и инновационную деятельность;
- компенсация расходов по временному найму жилого помещения.

Для получения услуги в электронном виде молодому специалисту необходимо подать заявление на Региональном портале государственных и муниципальных услуг Самарской области – <https://gosuslugi.samregion.ru>.

Получить консультацию можно в Центре занятости населения: п. Безенчук, ул. Советская, 107, тел.: **8 (846) 254-07-87**.