



Ваше здоровье

Поговорим о парагриппе

В период осенних каникул текущего года в образовательном учреждении, соседнем с нашим, Хворостянского района зарегистрировано 5 случаев внебольничной пневмонии у учащихся средних классов.

● Наталья ЗОТОВА

Что послужило причиной такого количества заболеваний в отдельно взятой школе, нашим читателям рассказала заместитель начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Самарской области в г. Чапаевске **Ж.Б. Кузнецова**.



– Учебный процесс в Хворостянской школе был приостановлен с 8 ноября, но несмотря на это, было зарегистрировано еще 4 случая заболевания у детей. Все заболевшие не были привиты против гриппа. У 5 детей при лабораторном обследовании выявлен возбудитель парагриппа 2 типа.

– Парагрипп чем-то отличается от обычного вируса гриппа?

– Это острая респираторная вирусная инфекция, возбудителем которой является парамиксовирус. Заболевание проявляется симптомами воспаления слизистой оболочки носа, гортани и умеренными признаками интоксикационного синдрома (температура 37–37,5). Вирус передается воздушно-капельным путем. Отличием возбудителей этого заболевания от вирусов гриппа является то, что они не изменяют антигенный состав по прошествии определенного периода. У малыша, который им переболел, формируется иммунная защита, сохраняющаяся приблизительно три года.

Заболевание контагиозное. Несмотря на то, что регистрируется заболеваемость как у взрослых, так и у детей, у малышей оно протекает наиболее сложно. Это связано с анатомическими особенностями развития ребенка.

В настоящее время единичные случаи парагриппа регистрируются на всех административных территориях. Вирус наиболее часто дает осложнения в виде вирусно-бактериальной пневмонии.

– Как следует себя вести, чтобы избежать распространения заболевания парагриппом и пневмонией?

– С целью снижения риска распространения заболевания среди населения необходимо

принимать меры профилактики.

Развитию пневмонии (воспаление легких) способствует ОРВИ. Больные с явлениями острой респираторной вирусной инфекции, кашлем, насморком, иногда и с температурой выше нормы, сниженным иммунитетом продолжают посещать детские сады, школы и свои рабочие места, тем самым увеличивая риск распространения заболевания среди взрослых и детей. Учитывая любовь к самолечению, позднее обращение за медицинской помощью, в больницу зачастую приходят в разгар заболевания, как правило, уже при средней степени тяжести пневмонии.

В связи с подобным поведением, хочется обратиться к жителям Безенчукского района. В период введения ограничительных мероприятий в школах или детских садах убедительная просьба: отслеживать местонахождение своих детей. Разобщение в школе должно быть продолжено вне здания школы! Несмотря на введение карантинных мероприятий, многие родители продолжают возить детей по развлекательным и торговым центрам, разрешают посещать места массового скопления взрослых и детей. Как бы ни хотелось побаловать свое чадо, прежде всего задумайтесь, какой вред вы можете нанести здоровью своего ребенка. Любое перенесенное заболевание оставляет свой след: в виде сниженного иммунитета, отставания в физическом развитии. И самое важное, что многие родители пренебрегают вакцинацией. Большинство родителей школы, в которой заболели дети, отказались от прививки от гриппа. Вакцинированные против гриппа редко заболевают. К примеру, среди привитых сотрудников учреждения заболевших парагриппом не было зарегистрировано. И даже если регистрируются случаи заболевания ОРВИ или пневмонией среди привитых, то заболевание протекает в легкой форме, без осложнений.

Профилактика инфаркта

4 декабря Безенчукскую ЦРБ посетил П.А. Лебедев, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой терапии ИПО СамГМУ, главный внештатный специалист министерства здравоохранения Самарской области по функциональной диагностике. В

ходе встречи врачи ЦРБ и студенты медколледжа им. Н. Ляпиной Безенчукский филиал узнали о новых лекарственных препаратах, новых стандартах в лечении гипертонической болезни и профилактике инсультов и инфарктов.

Акция

Будущее в наших руках!

На протяжении многих лет МКМ «Наша цивилизация» ЦДТ «Камертон» ведет пропаганду здорового образа жизни. Все больше людей принимают участие в акциях по профилактике ВИЧ/СПИДа.

На сегодняшний день это актуально как никогда ранее, ведь количество ВИЧ-положительных людей растет с каждым годом. Нам только кажется, что это «далеко», что этого не произойдет с нами. Но цифры говорят о другом и заставляют задуматься.

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. Этот день приобрел статус ежегодного события в большинстве стран мира и демонстрирует международную солидарность в борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИДа. «Стремление к нулю: ноль новых случаев ВИЧ-инфекции. Ноль смертей вследствие СПИДа» – таков девиз Всемирного дня борьбы со СПИДом.

Нужно любить жизнь, пытливо познавать её, дорожить каждой минутой, каждым прожитым днём. И величайшее преступление совершает тот, кто упускает её прекрасные мгновения.

«Будущее в наших руках!» – именно так называлась акция,



которая прошла в ЦДТ «Камертон». В рамках акции был проведен районный конкурс творческих работ, на который было представлено 49 работ из 9 образовательных учреждений Безенчукского района. Победители конкурса были отмечены дипломами и памятными подарками. Также дипломами были награждены команды, про-

шедшие квест-игру «Маршрут безОпасности».

Наша акция призывает всех не оставаться равнодушными, ведь это дело каждого из нас. Не зря говорят: «Предупрежден – значит, вооружен». В профилактике ВИЧ/СПИДа важно предотвратить заражение.

Л. Зубко, педагог-организатор ЦДТ «Камертон».

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом

Как не допустить заражения?

ВИЧ-инфекция – медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) поражает иммунную систему и ослабляет системы защиты людей, что приводит к повышенной чувствительности к широкому ряду инфекций, онкологических и других заболеваний, которым могут противостоять люди со здоровой иммунной системой.

СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) – конечная или терминальная стадия заболевания, от момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти в среднем от 2 до 15 лет.

Показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией в 2018 г. в РФ составил 69,0 на 100 тыс. населения (в 2017 г. – 71,1), в Самарской области показатель за 2018 год составляет 95,5 случаев на 100 тыс. населения. Сохраняется негативная тенденция к росту числа инфицированных вирусом иммунодефицита.

Поданным Федерального научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИДом ФБУН Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, ВИЧ-инфекция в последние годы в Российской Федерации диагностируется в более старших возрастных группах. Если в 2001 г. 87 % ВИЧ-инфицированных получали диагноз в возрасте 15-29 лет, в 2018 г. 82% были впервые выявлены в возрасте старше 30 лет. Преимущественно в 2018 г. ВИЧ-инфекция диагностировалась в возрасте 30-50 лет (70% больных). Наиболее высокий уровень пораженности ВИЧ-инфекцией среди населения наблюдается в воз-

растной группе 30-44 года. Среди мужчин в возрасте 35-39 лет 3,2 % жили с установленным диагнозом ВИЧ-инфекции.

Среди населения в возрасте 15-49 лет 1,2% были инфицированы ВИЧ. По состоянию на 31 декабря 2018 г., количество зарегистрированных случаев выявления ВИЧ-инфекции среди граждан Российской Федерации составило 1 326 239 человек.

Заражение ВИЧ-инфекцией может произойти:

1. При половом контакте, даже если он был единственным. Риск заражения возрастает у людей, имеющих многочисленные половые связи, а также у болеющих венерическими заболеваниями (герпес, хламидиоз), что облегчает проникновение ВИЧ.
2. При переливании зараженной крови или через загрязненные кровью инструменты, при совместном пользовании зараженными иглами, шприцами и растворами наркотиков при употреблении инъекционных наркотиков.
3. При нанесении татуировок, пирсинга нестерильным инструментарием.
4. Возможна передача вируса от матери ребенку во время беременности и родов.

ВИЧ не передается:

- через пищу, воду, бытовым путем – при пользовании общей ванной, туалетом, посудой;
- через рукопожатие, объятия, поцелуи;
- через укусы комаров, слепней и других кровососущих насекомых.

Диагноз ВИЧ-инфекции ставится по результатам специального исследования крови, которое можно произвести анонимно.

На сегодняшний день лекарства, излечивающего от ВИЧ-инфекции, нет. Однако благодаря эффективному лечению антиретровирусными препаратами (АРВ) вирус можно контролировать и предотвращать его передачу, что позволяет людям с ВИЧ и тем, кто подвергается значительному риску, жить здоровой, долгой и продуктивной жизнью.

Основной метод предупреждения болезни – прерывание путей передачи инфекции:

1. Для предупреждения полового пути передачи следует иметь одного надежного полового партнера или пользоваться презервативом при случайном сексуальном контакте – он существенно снижает риск заболевания ВИЧ-инфекцией.
 2. В медицинских учреждениях проводятся мероприятия по обеззараживанию инструмента, исследуются все порции донорской крови.
 3. Предупреждение и лечение наркозависимости – это борьба с ВИЧ-инфекцией.
- В случае выявления ВИЧ-инфекции, вся медицинская помощь оказывается бесплатно. Сдать анализ на ВИЧ можно во всех поликлиниках и больницах на всей территории РФ, а также в Центрах по профилактике и борьбе со СПИДом.

Ведите здоровый образ жизни, ведь ваше будущее зависит от вас самих!

Е. Моргачева, гл. специалист-эксперт территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Самарской области в г. Чапаевске.