



■ **НП «Здравоохранение»**

Более 13 тысяч безенчукцев прошли диспансеризацию

В настоящее время в Безенчукской центральной районной больнице медицинский осмотр проходит в отделении профилактики, которое было открыто после ремонта входной зоны поликлиники.

● Наталья ЗОТОВА/ФОТО автора



— Нас от предприятия каждый год направляют на прохождение диспансеризации, — рассказывает 26-летняя **Анастасия Лазарева**, инженер АО «Самараагропромпереработка». — Раньше приходилось на первом этаже заполнять анкету и затем следовать то на сдачу анализов, то подниматься на второй этаж в смотровой кабинет... Это отнимало время. В этом году в обновленной входной зоне, в отделении профилактики, можно пройти всё и сразу — и ЭКГ, и сдать кровь на анализ, и посетить смотровой. Это очень удобно!

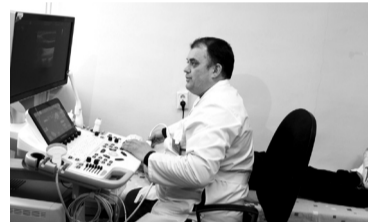


— Я уже лет 30 здесь не была, сейчас переехала к сыну, вернулась на родину, — делится еще одна посетительница отделения профилактики **Л.Е. Кузьмина**. — Хочу отметить, что и диспансеризацию удобно стало проходить, и в больницу пришли молодые врачи, настоящие профессионалы. Я, после операции, стою на кардиологическом учёте. Обратилась в БЦРБ к молодому врачу-кардиологу **Е.Е. Зеленской**. Очень внимательный, грамотный спе-

циалист. Серьезно «взялась» за меня: и анализы, и обследования, какие необходимы, — всё прохожу, и лечение расписала. Надеюсь, это поможет справиться с моей проблемой.

Больница заметно преобразилась. И это видно не только по отремонтированной входной зоне, но и по новому медицинскому оборудованию.

— С начала 2024 года мы работаем на новых, современных аппаратах УЗИ. Один стационарный, второй мобильный, которым можно провести обследование и у лежачего пациента, и в сельском ФАПе, — поясняет и.о. заместителя главврача по медицинской части, врач функциональной диагностики **И.С. Анучин**. — Новые аппараты УЗИ имеют не только более четкую визуализацию, благодаря чему хорошо видны даже мелкие очаги новообразований, но и оснащены объёмным жёстким диском памяти, благодаря которому мы можем сохранять данные об обследовании на длительный срок, а при повторном обращении пациента сравнить результаты обследований. Более того, протоколы исследований загружаются в единую информационную медицинскую систему ЕМИАС, где все врачи Самарской области



могут их увидеть, если пациент в дальнейшем обратится в региональные медучреждения. И всё это благодаря национальному проекту «Здравоохранение».

Что такое диспансеризация и как она проходит, напомнила и.о. заведующей отделением профилактики **Ю.А. Миროнова**.

— Программа диспансеризации стартовала в России в 2013 году. Это комплексное медицинское обследование, которое проводится для оценки состояния здоровья человека, выявления заболеваний (в том числе хронических и онкологических) на ранней стадии. В первый этап входит плановый осмотр — заполнение анкеты, измерение давления, роста, веса, обхвата талии. На основании этих данных специалист выписывает направления на дополнительные исследования, такие как ЭКГ, флюорография и анализы крови. По полученным результатам врач нашего отделения, при необходимости, направит человека к узким специалистам — онкологу, урологу, неврологу, кардиологу... Это уже входит во второй этап диспансеризации.



— Кто может принять участие в диспансерном осмотре?



— Диспансеризация проводится бесплатно, по паспорту и полису ОМС. С 18 до 39 лет всем жителям России рекомендуется проходить её раз в три года, даже если нет явных проблем со здоровьем, после 40 лет ежегодно.

— В 2024 году бесплатную диспансеризацию вправе пройти те, кто родился в 1985, 1988, 1991 годах и так далее — до 2006 года включительно, с шагом в три года. Проще говоря, если возраст человека в день рождения кратен трём, но меньше 40, можно идти в поликлинику.

— **Юлия Александровна, чем отличается диспансеризация от профосмотра?**

— Диспансеризация включает в себя анализы и обследования, которые входят в некоторые

скрининги. Например, на гипертонию, сахарный диабет второго типа, рак кишечника, молочной железы и простаты. А ежегодный профилактический осмотр включает скрининг на туберкулез.

Во время диспансеризации можно бесплатно сделать маммографию, колоноскопию, ЭКГ, сдать анализы крови, проверить щитовидную железу, выявить, нет ли онкологических заболеваний.

Диспансеризацию проводят по полису ОМС, то есть бесплатно. Однако обследования и анализы назначают не по желанию пациента, а только те, что есть в правилах диспансеризации и показаны в конкретной ситуации. Минздрав утверждает списки для каждого возраста.

— **Что-то новое появилось в прохождении диспансеризации в этом году?**

— С 2024 года в диспансеризацию включен скрининг мужского и женского репродуктивного здоровья, а также возможность прохождения диспансеризации на предприятии, то есть без отрыва от производства. Наши мобильные бригады врачей, по запросу той или иной организации, в определённый день придут и проведут диспансерный осмотр всех сотрудников.

Профилактике болезней в последнее время уделяется особое внимание. Президент России **В.В. Путин** поручил реализовать дополнительные меры по противодействию болезням, которые являются основными причинами преждевременной смертности. Особое внимание уделяется пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями, злокачественными новообразованиями и болезнями органов дыхания.

МНЕНИЕ



Л.А. Слепнева, главный врач Безенчукской ЦРБ:

— В 63-м регионе при поддержке губернатора Самарской области активно развивается система здравоохранения, в том числе ведётся работа по созданию условий, которые помогут выявлять заболевания на ранних стадиях. За 2023 год в губернии более миллиона человек прошли диспансеризацию и медицинские осмотры. 13 880 — это жители Безенчукского района, что составляет практически 50 процентов от всего населения. Только за январь и февраль отделение профилактики Безенчукской ЦРБ посетил 3351 человек.

Еще раз хочется подчеркнуть, что на ранних стадиях многие заболевания протекают бессимптомно. Чем раньше выявляют начальные проявления болезни или риск их развития, тем успешнее будет лечение!

Спорт

Домой с россыпью наград

В Нижнем Новгороде прошёл IX межрегиональный турнир по гиревому спорту, посвящённый Дню защитника Отечества, — «Армейский гиревой рывок».

Безенчукские спортсмены вернулись домой с отличными результатами. Победителями турнира стали: Виктория Кошелева, Михаил Гайдамович, Максим Расторгуев, Алексей Федосеев, Дарина Федосеева, Константин Украинцев. Вторые места у Кирилла Хоровинникова, Галины Украинцевой, Ольги Гайдамович и Ирины Камсковой.



Уверенная победа

3 марта на хоккейном корте микрорайона «Молодёжный» состоялась очередная игра турнира по хоккею «Южный кубок».

Сборная команда Безенчукского района встречалась с соперниками из Пестравского. Благодаря слаженной игре наши мужчины одержали уверенную победу. Итоговый счёт 14:8.

Волейбол

Красивую игру в этот же день показали и безенчукские волейболисты. В ССОК «Молодёжный», в рамках регионального этапа Всероссийских сельских спортивных игр, наша мужская сборная сыграла с соперниками из м.р. Красноармейский и м.р. Пестравский. Азарт, правильная техника игры и поддержка болельщиков помогли им обыграть спортсменов из других муниципальных округов. У пестравских волейболистов наши мужчины выиграли со счётом 3:0, а у красноармейских — со счётом 3:1.

Поздравляем с отличным выступлением!

В г. Комсомольске-на-Амуре Хабаровского края с 18 по 24 февраля прошли Международные соревнования по боксу среди юниоров 17-18 лет, посвящённые памяти советских и российских воинов, погибших при исполнении воинского долга.



В соревнованиях приняли участие 107 спортсменов из 8 стран мира.

Спортивную школу олимпийского резерва

«Ринг» представлял кандидат в мастера спорта **Богдан Самарский** (тренер **О.А. Самарский**).

Одержав победу над соперниками из Кыргызстана и России, Богдан, в весовой категории 86 кг, вышел в финал и, уступив в упорном бою спортсмену из Узбекистана, занял 2 место!

Поздравляем спортсмена и тренера с отличным выступлением! Желаем дальнейших достижений!