



Подготовила Ирина Корнилова
Выпуск № 9

Время



СПОРТА

Время твоей победы!

Новости

Соревнования в Жигулевске

С 4 по 7 декабря в г. Жигулевске прошли соревнования Самарской области по боксу среди юниоров 17-18 лет «Память» (с присвоением спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта России»).

Спортсмены школы бокса олимпийского резерва «Ринг» завоевали три золотые медали: **Владимир Буреаев** (в/к 64 кг, тренеры С.Н. Елькин, А.И. Страхов), **Денис Погодин** (в/к 81 кг, тренер В.Е. Фомин), **Фирдавзбек Турсуналиев** (в/к 91 кг, тренер С.У. Каримжанов); серебряные: **Илья Долгих** (в/к

52 кг, тренер Ф.Х. Убайдов), **Эльмин Бабаев** (в/к 52 кг, тренер Ф.Х. Убайдов), **Сулаймон Джононов** (в/к 60 кг, тренер А.И. Базин), **Елисей Николаенко** (в/к 91 кг, тренер А.А. Маменков); бронзовую: **Сергей Ершов** (в/к 75 кг, тренеры И.Г. Кандаловский, С.А. Ефременко).

Турнир в Тольятти

С 8 по 11 декабря в Тольятти прошли соревнования по боксу «Мемориал Н.Ф. Семизорова».

Их участниками стали спортсмены из Пензенской области, Республики Мордовии, Нижегородской, Самарской областей.

Спортсмены школы бок-

са олимпийского резерва «Ринг» дополнили копилку школы двумя золотыми и тремя бронзовыми медалями: первое место у **Эльнура Сулейманова** (в/к 75 кг, тренеры К.С. Логинов и А.А. Маменков) и **Кирилла Никишина** (в/к 64 кг, тренер С.Г. Кулумбеков); третье место у **Ильи Долгих** (в/к 56 кг, тренер С.Г. Кулумбеков), **Фирузджона Убайдова** (в/к 81 кг, тренеры С.Г. Кулумбеков и А.А. Маменков) и **Рамиля Шигаева** (в/к 60 кг, тренер А.В. Исаков).



Олимпийские надежды

В г. Королеве Московской области прошли Всероссийские соревнования по боксу «Олимпийские надежды» среди юниоров 17-18 лет и девушек 15-16 лет.

Всего в соревнованиях приняли участие 266 спортсменов со всей России.

Самарскую область представляли спортсменки ГАУ «СШОР № 4 «Ринг». **Владлена Безлапова** (в/к 60 кг, ООО боксерский клуб «Витязь – Самара», тренер И.С. Павлов, и

школа бокса олимпийского резерва «Ринг») и **Ксения Левашова** (66 кг, тренер С.Н. Елькин) завоевали бронзовые медали.

В. Безлапова, К. Левашова и **Д. Трифонова** вошли в состав сборной команды Российской Федерации.

Прогулка с хорошим настроением

Приверженцев скандинавской ходьбы в Безенчукском районе становится все больше.



Для одних это спорт, для других – физическая зарядка, для третьих – общение. Для **Галины Алексеевны Шестаковой** – все три составляющих. Каждый день на стадионе «Труд», несмотря на мороз и ветер, она занимается оздоровительной ходьбой: «Я не только поддерживаю своё здоровье, но и получаю хорошее настроение».

Капитан юношеской команды по футболу стал первым в окружном этапе олимпиады

Совсем недавно в Чапаевске завершился окружной этап олимпиады по физической культуре среди школьников. В состязаниях, включающих не только физические упражнения, но и теоретические вопросы, приняли участие 84 человека, 29 из них из Безенчукского района.

В этом году по итоговым результатам самым лучшим в своей категории «Юноши 9-11 классов» стал ученик 11 класса школы № 2 п. Безенчук **Андрей Одинок**.

Любовь к спорту у Андрея проснулась ещё в начальной школе: особенно ему полюбился футбол.

Сейчас Андрей является капитаном юношеской сборной Безенчукского района. За плечами – годы тренировок, ответственных матчей и призовых мест. Для него все игры в своей команде являются важными.

– У нас самая лучшая команда и тренерский состав во главе с В.А. Задорожным. В каждой игре мы выкладываемся по максимуму, стараемся, боремся и играем до конца, независимо от счёта на табло, – рассказывает школьник.

Я не представляю свою жизнь без спорта: это моё хобби, на которое уходит много сил и времени, но главное – оно приносит мне радость и чувство удовлетворения. Кроме футбола, я с удовольствием играю в волейбол, баскетбол, настольный теннис. Именно поэтому мне легко далось участие в окружном этапе олимпиады по физической культуре. Я привык перебарывать волнение, оставалось только показать то, что я умею.

К тренировкам Андрей приступил за две недели до соревнований. Его наставниками стали учителя физкультуры школы № 2 И.Н. Лаврентьева и М.И. Казакова.

Взял курс на область

4 декабря в спорткомплексе «Молодёжный» прошёл муниципальный этап турнира Самарской области по баскетболу 3x3 среди девушек и юношей п. Безенчук.

В соревнованиях приняли участие команды всех школ райцентра.

Согласно результатам командного первенства среди девушек первое место заняли спортсменки из школы № 4, сре-



Схема проведения олимпиады состоит из двух частей: теоретического задания и выполнения физических нормативов. В теоретической части школьники проходили тестирование. В основном проверялись базовые знания о спорте, физиологических особенностях организма в процессе занятия физкультурой и т. д.

Практические задания предусматривают сдачу нормативов, включенных в школьную дисциплину «Физическая культура». Главные упражнения связаны с такими видами спорта, как гимнастика, легкая атлетика, футбол, баскетбол и др.

У Андрея не было сомнений в том, что он пройдет этап прикладной физической культу-

ры, где на время нужно было преодолеть полосу препятствий, в том числе и с помощью переката мяча между фишками. Но то, что он делает это быстрее, чем все остальные (21,1 секунды), для него стало сюрпризом. Теория и лёгкая атлетика также прошли на хорошем уровне.

– После прохождения первых трёх этапов мне осталось сдать самый последний и для меня самый сложный – гимнастику. Волею судьбы по жребия я вытянул первый номер. Волноваться было некогда, нужно было показывать результат.

Согласно итоговой таблице, за этот этап Андрей получил один из самых высоких баллов. После суммирования результатов по теоретической и практической части ученик школы № 2 стал явным лидером, заняв первую строку в таблице по общему количеству баллов. Его результат 83,89 балла.

В феврале в Самаре пройдёт областной этап олимпиады, где Андрей будет представлять Безенчукский район и Юго-Западный образовательный округ. Вместе с ним продемонстрируют свои способности и другие школьники района, которые также принимали участие в олимпиаде, показав неплохие результаты, заняв с третьего по шестое места: **Глеб Никитин** и **Александр Климов** из школы № 3; **Владимир Лунёв** из Осинки; **Екатерина Лёзина** из школы № 4 и **Татьяна Сайкова** из школы № 2.

Всем удачи! Вы лучшие!



ди юношей – из школы № 1.

12 декабря эти команды представляли Безенчукский район на окружных соревнованиях, где также стали лучшими.

Следующий этап – областной: он пройдёт до конца этого года.