• Общество

Возвращение к жизни

Тяжелая болезнь. Смерть близкого человека. Не каждый может найти в себе силы, чтобы справиться с такими испытаниями в жизни.

● Наталья **ЗОТОВА/ФОТО** автора

Преодолеть превратности судьбы на протяжении более чем 15 лет помогают специалисты Комплексного центра социального обслуживания населения Юго-Западного округа отделения Безенчукский.

В просторном зале каждое утро встречают участников очередной группы социально-оздоровительного курса. Обычно это 20-26 человек. Возраст – от 62 до 84 лет.

Утро начинается с измерения давления. Это не банальная процедура – возраст участников требует. Здесь же в медицинском кабинете медсестра О.И. Клейменова может провести оздоровительные процедуры на аппарате физиотерапии. А для специалиста по физической культуре О. И. Юдиной важно знать, кто может сегодня участвовать в физзарядке, а кому лучше отдохнуть. Ольга Игоревна очень серьезно подходит к подбору каждого упражнения. Все они из специально разработанного комплекса упражнений для людей пожилого возраста.

Вот посетители выстроились в кружок и размеренно начинают физзарядку. Затем пьют чай с травами: душица, чабрец, шиповник... Занятия в группе напоминают детский сад. И это сравнение не для того, чтобы обидеть убеленных сединами бабушек. Просто режим похож: зарядка, завтрак, занятия.

Спектр занятий достаточно широк. С участниками группы беседует председатель Безенчукского отделения «Красного Креста» **Г.В. Якушенко** по вопросам медицины; теософские беседы ведет протоиерей храма Во имя Святой Троицы **отец Ростислав**... А еще познавательные экскурсии.

Люди пожилого возраста посещают храмы в Кануевке и Екатериновке, бывают на киносеансах, с удовольствием участвуют в мастер-классах, которые проводят для них специалисты МВЦ «Радуга»... Да и между собой устраивают диспуты по поводу просмотренного фильма или интересной телевизионной передачи. Общение – это главное!

Не менее интересно проходят занятия в комнате социально-бытовой адаптации, которые ведет **Л.Н. Жмудова**: лепят из пластилина, делают поделки из ниток и бумаги, рисуют. Все это необходимо для развития мелкой моторики рук, чтобы клетки мозга не отмирали, а продолжали функционировать.

Но с особым нетерпением участники группы ждут культурно-досуговые мероприятия.

– Я организую музыкальные занятия, концерты, приуроченные к значимым датам, открываем «музыкальные гостиные», – рассказывает культорганизатор **И.И. Будько**. *– Наши воспитанники поют под аккомпанемент Д.Н. Фомичева. А какие голоса! Какие таланты!*

Завершается заезд каждой группы социально-оздоровительного курса Днем именинника, на котором поздравляют всех тех, у кого в этот период (заезд длится 15 дней) был день рождения. Это самый трогательный музыкальный праздник. Ирина Ивановна рассказывает о тех достоинствах, которыми обладает именинник, все желают ему дальнейших успехов и здоровья, дарят подарки... Масса эмоций, заряд положительной энергии получает каждый участник! А это важно в любом возрасте.

Мы неслучайно начали наш разговор с того, что не каждый может преодолеть превратности судьбы в одиночку.

Помощь в преодолении тяжелой ситуации – это главная задача социально-оздоровительного курса.

Психологи **О.А. Дворникова и Е.В. Юдина** проводят свои занятия в комнате психологической разгрузки. Занятия и групповые, и индивидуальные.

– Ситуации бывают разные. У одной участницы группы умер муж, с которым она прожила 50 лет душа в душу, у другой – несчастье с дочерью, третья из-за тяжелой болезни оказалась не нужной своим родным. Когда они приходят к нам впервые, на них без слез невозможно смотреть: одинокие, с потухшим взглядом, буквально пропитанные своей болью, – рассказывает Ольга Анатольевна. *– Постепенно, шаг за шагом мы стараемся их разговорить, извлечь всю горечь из души. Видишь, как человек оттаивает, начинает общаться, у него появляется интерес к жизни... И вот к 3 или 4 заезду он уже подпевает на музыкальном занятии, вступает в дебаты по поводу политической ситуации, делает шедевры из ниток, раскрывает свои забытые таланты. Человек оживает.*

Это происходит еще и благодаря особому расположению, с которым сотрудники центра относятся к своим «воспитанникам» – они для них, как родные. Кому-то важно, чтобы его обняли, для кого-то имеет значение, чтобы выслушали, как прошел день, или нужно рассказать о мучившей вчера головной боли... У каждой «воспитанницы» дефицит общения, несмотря на то, что рядом живут дети, но им порой не хватает времени, чтобы просто посидеть и поговорить по душам. А в Центре их окружают вниманием и заботой.

Да, память не даст забыть о случившемся горе, но жизнь продолжается, и прожить её нужно так, чтобы быть родным и близким не в тягость, а в радость.

Вот как пишет в Книге отзывов одна из посетительниц социально-оздоровительного курса Римма Ивановна: *«Два года назад у меня умер муж. Пережить это оказалось непросто. Хорошо, подруги привели меня тогда в ЦСО. Пришла раз. Потом еще. Как будто из ада попала в рай. Здесь я даже не заметила, как начала улыбаться, петь песни, читать стихи, да и просто разговаривать с людьми. Спустя полтора года я смогла восстановить свои душевные силы. Сейчас я прежняя. Энергия Ирины Ивановны, зарядка Ольги Игоревны, золотые руки Ларисы Николаевны, беседы Ольги Анатольевны и Екатерины Владимировны подняли мне настрой, помогли забыть о проблемах. Вы меня спасли! Главное – я не стала обузой для своих близких! Помогаю нянчить правнучку. Спасибо тем, кто курирует этот Центр, помогает его сотрудникам. Центр нам очень нужен!»*

Рейд

Пешеход, будь внимательнее!

8 февраля в п. Безенчук на пересечении улиц Советской и Луговцева прошла профилактическая акция "Переходи правильно".

В ней приняли сотрудники ОГИБДД О МВД России по Безенчукскому району совместно с воспитанниками ЦДТ «Камертон» – членами подросткового клуба **«Ровесник»** (рук. А.Ю. Наточеева) и объёдинения **«Карусель»** (рук. Ю.К. Сёмина).

Подростки вместе с начальником ОГИБДД О МВД России по Безенчукскому району, майором полиции **А.В. Севастьяновым** и сотрудниками Госавтоинспекции останавливали прохожих, которые уже миновали пешеходный переход, разъясняли, какие ошибки они допустили при переходе проезжей части. Например, были и такие нарушители, которые, несмотря даже на стоявших рядом сотрудников ГАИ, переходили дорогу, разговаривая по телефону. С ними была проведена разъяснительная беседа и вручён красочный буклет с правилами дорожного движения.

Такие же буклеты, вместе со словами одобрения вручали и тем, кто при переходе дорожного полотна, убедился в отсутствии приближающихся машин, тем самым обезопасил себя на дороге.

Напомним, что главным толчком к проведению данной акции стали участившиеся в регионе случаи ДТП, произошедшие на пешеходных переходах. По словам А.В. Севастьянова, зачастую причинами наезда на пешеходов становятся не только низкая транспортная дисциплина водителей, но и невнимание пешеходов. Поэтому и было принято решение провести ряд мероприятий, направленных на разъяснительную и профилактическую работу с пешеходами по соблюдению ими норм личной безопасности.

● Ирина **КОРНИЛОВА**

Вести из библиотек

В РАМКАХ акции «Дарите книги с любовью», посвященной Международному дню книгодарения, в Осинской сельской библиотеке состоялась экскурсия для учащихся первых классов.

Во время посещения библиотеки ребята узнали о том, почему и когда появился День книгодарения, познакомились с лучшими произведениями детских писателей, детскими журналами.

В мероприятии приняли участие члены Совета ветеранов п. Осинки, которые поделились с ребятами воспоминаниями о любимых книгах своего детства.

Соблюдая традиции праздника, ветераны подарили юным читателям сказки нашего писателя-земляка В. Бондаренко, а также детские журналы, раскраски.

из почты редакции

Выражаем слова искренней благодарности сотрудникам ГКУ СО «Безенчукский «Дом детства»: медицинской сестре по галотерапии **Н.О. Родченко**, педагогу-психологу **Е.В. Емельяновой**, педагогу дополнительного образования **Т.М. Казьянской** за работу по оздоровлению и социальной адаптации учащихся нашей школы, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Ваши специалисты, используя творческий подход и чуткое отношение к нашим детям, помогли им построить дружеские взаимоотношения в коллективе, сформировать правильное поведение, раскрыть творческий потенциал. Ребята с огромным удовольствием посещали данные занятия.

Надеемся на дальнейшее тесное сотрудничество, направленное на благо детей, особо нуждающихся в помощи и поддержке!

Учителя 2-х классов школы № 4 п. Безенчук.

СВЯЗАТЬСЯ С РЕДАКЦИЕЙ

seltr@samtel.ru — электронная почта