



**30 июля**  
**2022 года**  
суббота

Газета о политической, экономической и социальной жизни  
Безенчукского района Самарской области

**12+**

**№59**  
**(10.367)**

## Новости

### Безенчукские судьбы



Очередной фильм проекта «Безенчукские судьбы» посвящен человеку, который внес большой вклад

в развитие торговли и агропромышленного комплекса Безенчукского района, Самарской области и Российской Федерации – **Федору Михайловичу Белякову**.

В районе Федора Михайловича ценят как грамотного, ответственного специалиста, стаж работы на руководящих должностях составляет более 45 лет. За многолетний добросовестный труд неоднократно был награжден знаком «Победитель социалистического соревнования», медалью «За трудовое отличие», Почетными грамотами Куйбышевского облпотребсоюза, Безенчукского РК КПСС.

Фильм можно посмотреть в сети Интернет: <https://rutube.ru/video/scfide1c1d36522734fc3f75d828c808/>.

### МФЦ сообщает

График приема граждан на август в территориально обособленном структурном подразделении МБУ «Безенчукский МФЦ»

- 1, 12, 30 августа – п. Прибой.
- 2, 16, 26 августа – ст. Звезда.
- 3, 15, 29 августа – с. Екатериновка.
- 5, 19 августа – с. Натальино.
- 8, 22 августа – с. Ольгино.
- 9, 23 августа – п. Осинки.
- 10, 24 августа – с. Преполовенка.
- 17, 31 августа – с. Переволки.

## ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА

**на I полугодие**  
**2023 года на**  
**газету**  
**«Сельский**  
**труженик»**

**ДО 31**  
**АВГУСТА**

**По ценам**  
**2022 года!**

## ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

# Как разнообразить свой рацион?

**Здоровое питание – это рацион, полностью обеспечивающий потребности человека в энергии и пищевых веществах, состоящий из безопасных и качественных продуктов.**

● Наталья ЗОТОВА/ФОТО автора

Все продукты, которые мы используем в пищу, включают в себя разные по количеству комбинации из белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных веществ и воды. Поэтому так важно питаться разнообразно, чтобы избежать дефицита или избытка этих веществ в организме.

Для активного и здорового образа жизни нашему организму обязательно нужен белок.

Он является строительным материалом для каждой клетки, основой для химических процессов и играет одну из ключевых ролей в работе иммунной системы. Мышцы, сосуды, ткани внутренних органов, клетки крови, антитела, ферменты и гормоны – всё это есть в нашем теле благодаря белкам. В 100 граммах мяса индейки содержится 21,64 процента белка.

27 июля мы побывали на индюшачьей ферме близ села Екатериновки, у супругов **Гольцовых. Наталья Владимировна и Евгений Александрович** уже 5 лет занимаются разведением индюшек.

– Мы даем возможность жителям района разнообразить свой рацион, включить в него такой полезный продукт, как мясо индейки, и, в то же время, – выполняем наказ по обеспечению продовольственной безопасности жителей Самарской области,



– подчеркивает Н.В. Гольцова.

Если в 2020-м Гольцовы вырастили на своей ферме 400 голов индюшек, то в этом году только 270.

– К сожалению, отечественных яиц нет, а 1 яйцо производства Венгрии стоило 300 рублей. Плюс затраты на корма, на содержание. Дешевле, чем по 450 рублей за килограмм веса, мы продать индюшатины не сможем, иначе будем работать в убыток себе. Но и поку-

пательская способность населения в связи с ростом цен значительно снизилась, – рассказывает о трудностях птицеводства 2022 года Наталья Владимировна.

В настоящее время молодых индюшат кормят дробленкой, в рацион вводят кабачки. Благо для выращивания зерна и овощей в аренде у супругов есть участок в 150 га. Чуть позже из ООО «Скорпион» привезут морковь. Пока мы общались с фермера-

ми, индюшки щипали траву – в этом году ее очень много из-за обилия осадков.

Рабочий день на ферме начинается с 6 утра. Чтобы накормить всех питомцев, необходимо потратить не менее часа. Особое внимание фермеры уделяют выращиванию овощей на участке, и, конечно же, состоянию здоровья птицы и коз. На всё это тоже нужны и время, и силы.

**5** окончание >>

## Внимание!

# Объявлен конкурс социальных и культурных проектов

Компания «ЛУКОЙЛ» объявила о начале приема заявок на участие в VIII Конкурсе социальных и культурных проектов на территории Самарской области.

Его организаторами выступают РИТЭК (входит в группу «ЛУКОЙЛ») и благотворительный фонд «ЛУКОЙЛ».

Цель конкурса – повысить эффективность благотворительной деятельности, поддерживать инициативы общественных организаций и населения в решении актуальных социальных проблем.

Прием заявок – до **15 августа 2022 г.**

Конкурс проводится по трем основным номинациям:

- «Экология»;
- «Духовность и культура»;
- «Спорт».

В конкурсе могут принимать участие проекты от организаций и общественных объединений, осуществляющих свою деятельность на территории Самарской области:

- некоммерческие негосударственные организации;
- государственные, муници-

пальные бюджетные организации;

– органы местного самоуправления.

В конкурсе не могут участвовать политические партии, профсоюзные организации, физические лица, коммерческие организации, религиозные объединения и конфессии.

Положение о конкурсе размещено на веб-сайте ООО «РИТЭК» по адресу: <https://ritek.lukoil.ru/ru/Responsibility/SocialProject>.

## Новый указ вступил в силу

Теперь жители России **2 октября** будут отмечать День среднего профессионального образования.

Соответствующий указ подписал Президент РФ В.В. Путин.

В документе говорится, что этот день был установлен в целях развития популяризации среднего профессионального образования.

## В НОМЕРЕ!

**КАПРЕМОНТ МКД**  
**ПРОДОЛЖАЕТСЯ**

**БОРЬБЫ С СОРНЯКАМИ НЕОБХОДИМО**

**31 июля – День Военно-морского флота РФ**

**2** подробности >>