

Дата

27 июля – День работника МФЦ

12 лет назад в России в этот день начал действовать Федеральный закон «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг», регулирующий деятельность многофункциональных центров.

С тех пор 27 июля сотрудники МФЦ страны отмечают свой профессиональный праздник.

56 офисов и более 200 территориально обособленных структурных подразделений составляют сеть многофункциональных центров Самарской области, где ежедневно гражданам предоставляются государственные и муниципальные услуги.

На территории нашего района свою деятельность осуществляет МБУ «Безенчукский МФЦ». МФЦ оказывает 207 видов услуг, в том числе 132 государственные, 42 муниципальные и 33 дополнительные платные услуги.

Сделать свое посещение более удобным вы можете, воспользовавшись предварительной записью. Способы записи:

- 1. На портале mfc63.samregion.ru.
- 2. Через мобильное приложение «МФЦ Самарской области».



ние «МФЦ Самарской области».

- 3. Посредством телефонного обращения на телефонный номер выбранного вами МФЦ (МБУ «Безенчукский МФЦ» –

8 (84676) 2-41-41).

- 4. При личном обращении в МФЦ.

Н. Портнова, руководитель МБУ «Безенчукский МФЦ».

Как разнообразить свой рацион?

начало >>>

В этом году появились на ферме еще два питомца – кобыла Маня и жеребенок Орлик – отрада для хозяина! На таком «транспортном средстве» хоть по какому бездорожью можно проехаться. Для фермерского хозяйства это актуально, ведь грунтовая дорога оставляет желать лучшего.

За 5 лет фермерства на участке возвели различные строения. Так как фермеры живут в полевых условиях с мая по ноябрь, то построили для себя небольшой домик, в котором можно остаться на ночь, сделали крытый навес, где можно хранить зерно и сено. Есть и сарай, в котором сейчас находятся цыплята-бройлеры.

– *Решили в этом году вырастить еще кур на мясо. 240 голов уже подросли до товарного веса в 2,7 кг. Еще 90 цыплят наберут вес к октябрю. Есть индоутки. Но в этом году из-за холодного мая утят вывелось очень мало. Все куры и индюшки идут на реализацию жителям Безенчукского района. Сама я зарегистрировалась как самозанятая, даю объявления в соцсетях, и люди откликаются – с удовольствием приобретают мясо птиц, выращенных на чистом воздухе, на качественных кормах, – завершает нашу беседу Наталья Владимировна.*

Супругов Гольцовых мы нередко видим на сельскохозяйственных ярмарках, куда они привозят свою продукцию: яйца, мясо птицы, козье молоко и сметану. Хозяйство

небольшое, но благодаря высокому качеству мяса птицы и молоко пользуются популярностью у жителей района. Особенно с учетом того, что глава хозяйства имеет ветеринарное образование, а значит, за здоровье птицы и, соответственно, за качество продуктов, можно не опасаться.

Наша справка

Состав продуктов влияет на наше самочувствие, эмоциональное состояние, на качество жизни в целом значительно больше, чем экологическая обстановка, наследственность или уровень развития медицины.

Мясо индюшки отличается высоким содержанием белков, витаминов, минералов и прочих биологически активных веществ. При этом оно практически лишено жира. Индюшатина обладает рядом полезных свойств: она способна нормализовать работу головного мозга, щитовидной железы, поддерживать функциональную активность опорно-двигательного аппарата.

По сравнению с другими сортами мяса, индюшатина является диетическим продуктом, содержит всего 117 калорий в 100 г.

В мясе индюшки имеется большое количество витаминов группы В (В1, В6, В12), которые благоприятно сказываются на здоровье центральных отделов нервной системы. В частности, отмечается улучшение когнитивной сферы (память, мышление и внимание), а также визуально-пространственного восприятия. Не менее важна роль отводится креатинину,

В основу формирования подхода к определению продовольственной безопасности Самарской области положена Доктрина продовольственной безопасности Российской Федерации.

Продовольственная независимость Самарской области – это устойчивое внутрирегиональное производство пищевых продуктов в объемах не менее установленных пороговых значений его удельного веса в товарных ресурсах областного рынка соответствующих продуктов.

Продовольственная безопасность Самарской области – состояние экономики региона, при котором обеспечивается продовольственная независимость Самарской области, гарантируется физическая и экономическая доступность для каждого жителя региона пищевых продуктов, соответствующих требованиям законодательства Российской Федерации о техническом регулировании, в объемах не менее рациональных норм потребления пищевых продуктов, необходимых для активного и здорового образа жизни, утвержденных приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 02.08.2010 №593н «Об утверждении рекомендаций по рациональным нормам потребления пищевых продуктов, отвечающим современным требованиям здорового питания».

За счёт собственного производства в полном объеме обеспечивается потребность населения области в хлебе и хлебобулочной продукции, картофеле и растительном масле.

По овощной продукции за счёт собственного производства обеспеченность составляет 95 процентов, по мясу и мясopодуктам – 58 процентов, молока, молока и молочным продуктам – 57 процентов. В Самарскую область ввозится 80 тыс. тонн мяса и мясopодуктов и более 420 тыс. тонн молока и молочной продукции.

который содержится в мясе. Он также нормализует обмен веществ в центральных отделах нервной системы.

Всего 217 г приготовленной индюшки удовлетворяют суточную потребность организма в селене, который участвует в выработке гормонов щитовидной железы, а также обеспечивает надёжную профилактику аутоиммунных и злокачественных заболеваний данного органа.

Низкое содержание жиров и незначительная калорийность мяса индейки позволяют включать его в диеты, направленные на снижение массы тела, что, в свою очередь, благоприятно

отражается на эффективности тренировок.

Индюшатина – богатый источник витамина В12. Он участвует на уровне костного мозга в образовании эритроцитов, доставляющих кислород ко всем клеткам организма. Дефицит этого витамина – довольно частое явление, особенно у пожилых людей, ввиду возрастания частоты встречаемости желудочно-кишечных заболеваний, при которых нарушается его всасывание. Даже периодическое употребление индейки – надёжный способ предотвращения В12-дефицитной анемии.

Вера

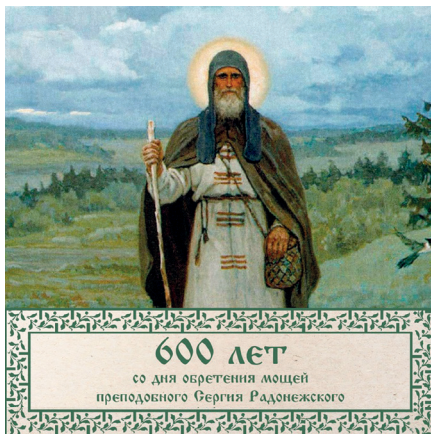
В Самаре с 4 по 5 августа в Софийском соборе (г. Самара, ул. Соколова, 1а) будет находиться ковчег с мощами одного из величайших святых Русской земли – преподобного Сергия Радонежского.

Пребывание святыни в Самаре – часть масштабной программы по принесению ковчега с мощами преподобного Сергия в епархии Русской Православной Церкви. 12 июня, в день Святой Троицы, по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла началась реализация этой программы. Принесение святыни приурочено к юбилейной дате – в 2022 году Русская Православная Церковь отмечает 600-летие со дня обретения мощей преподобного Сергия.

4 и 5 августа перед святыней будут совершаться Божественные литургии (в 9.00 – 4 августа и в 8.30 – 5 августа), а также будут совершаться молебны с акафистом – в 10.00, 11.30, 13.00, 14.30, 16.00, 18.30.

В дни пребывания ковчега храм открыт: с 9.00 до 20.00 – 4 августа; с 8.00 до 19.00 – 5 августа.

Согласно запланированному маршруту, ковчег будет принесен по меньшей мере в 50 епархий, в каждой из которых пробудет два дня. Общая протяженность маршрута составит около 30 тыс. км.



НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ

30 июля, суббота (пик в 8-10 часов).

Возможны боли в руках, шее, невралгия, обострение остеохондроза, сердечные боли.

«АиФ».

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 31 ИЮЛЯ

Температура воздуха
ночью +18, днем +27
Ветер сев.-восточн., 3 м/сек.
Атмосферное давление 755 мм рт. ст.
Относительная влажность 38%

ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 АВГУСТА

Температура воздуха
ночью +16, днем +29
Ветер северный, 3 м/сек.
Атмосферное давление 754 мм рт. ст.
Относительная влажность 40%

ВТОРНИК, 2 ИЮЛЯ

Температура воздуха
ночью +16, днем +28
Ветер сев.-восточн., 4 м/сек.
Атмосферное давление 753 мм рт. ст.
Относительная влажность 57%

СРЕДА, 3 ИЮЛЯ

Температура воздуха
ночью +17, днем +29
Ветер северный, 3 м/сек.
Атмосферное давление 753 мм рт. ст.
Относительная влажность 57%