



■ Фестиваль

Мы дружбой едины!

Сохранение, воспроизведение и передача молодому поколению уникальных народных традиций разных национальностей – это важная задача всех нас. Ведь сила страны в её народе, а сила нашей России – в её многонациональном единстве.

Чем дружнее и сплочённее будут все национальности, тем сильнее будет наша Родина. Самарская область – многонациональная, в ней проживают жители более 157 национальностей.

Центр детского творчества «Камертон» провёл традиционный районный фестиваль национальных культур «Мы дружбой едины!» при финансовой поддержке администрации м.р. Безенчукский в рамках муниципальной программы «Создание условий для реализации мер, направленных на социальную и культурную адаптацию мигрантов, профилактику межнациональных (межэтнических) конфликтов и обеспечение межнационального и межконфессионального согласия в муниципальном районе Безенчукский Самарской области на 2021-2023 годы и период до 2030 года».

В фестивале, который состоял из трёх этапов, приняли участие 10 команд из образовательных организаций Безенчукского района. Подготовка заданий каждого этапа дала прекрасную возможность конкурсантам познакомиться с особенностями культуры, национальной одеждой, танцами, кухней той нации или народности, которую они представляли. В каждом выполненном



задании была своя изюминка, свой незабываемый почерк. Весь фестиваль был наполнен необыкновенным эмоциональным подъёмом, праздничной атмосферой, самобытным национальным колоритом каждой народности.

Работы ребят были интересные и познавательные. Места распределились следующим образом.

В старшей возрастной категории: 1 место – команда «Россия – единая семья» ГБПОУ «Безенчукский аграрный техникум», 2 место – команда «Дуслар» ГБПОУ СМК им. Н. Ляпиной филиал «Безенчукский».

В средней возрастной категории: 1 место – команда

«Жар-птица» ГБОУ ООШ с. Васильевка и команда «Достык» ГБОУ СОШ ж.-д. ст. Звезда, 2 место – команда «Белорусские девушки» ГБОУ СОШ с. Преполовенка, 3 место – команда «Дружба» ГБОУ СОШ п. Прибой.

В младшей возрастной категории: 1 место – команда «Шатцен» ГБОУ СОШ №3 п.г.т. Безенчук; 2 место – команда «Туслах» ГБОУ НШ «Гармония», 3 место – команда «Достлук» ГБОУ ООШ с. Купино, диплом участника – ГБОУ СОШ №2 п.г.т. Безенчук.

Поздравляем команды фестиваля и желаем дальнейших успехов!

Ю. Сёмина,
педагог-организатор.

■ Ветераны

Встреча с наставниками

Безенчукские общественники продолжают патриотическую работу и проводят профилактические беседы с молодёжью о недопустимости нарушения закона, в рамках акции «Сообща, где торгуют смертью!»

Патриотическое воспитание молодёжи является одним из главных направлений деятельности Общественного совета при отделе МВД России по Безенчукскому району. Представитель совета и «Боевого братства», ветеран МВД РФ, майор милиции в отставке **Н.Д. Корнелюк** с супругом **А.М. Корнелюк** стали почётными гостями военно-патриотического клуба «За други своя» и провели встречу с воспитанниками. Руководит клубом «За други своя» **Георгий Гражданкин** – православный батюшка, настоятель храма в селе Никольском, представитель Общественного совета при отделе МВД России по Безенчукскому району.

В рамках Всероссийской акции «Сообща, где торгуют смертью!» Нина Дмитриевна напомнила молодёжи о недопустимости употребления наркотических и психотропных веществ, ответственности за их незаконный оборот.

Ветеран истребительной авиации ПВО Российской Армии, подполковник запаса Александр Максимович Корнелюк рассказал ребятам о своей службе по защите воздушного про-

странства нашей Родины. Нина Дмитриевна провела с ребятами беседу по профессиональной ориентации, посоветовав выбирать для обучения вузы МВД России, ведь это гарантия получения хорошего образования. Во время обучения слушателям выплачивается стипендия, предоставляется место в общежитии бесплатно, а также полностью выдаётся обмундирование. Срок обучения входит в выслугу лет. Ребята с удовольствием слушали гостей, задавали вопросы и получили интересные ответы с примерами из жизни.

– *Профессиональный опыт и житейская мудрость наших ветеранов всегда востребованы. Это наши наставники! Наша опора и поддержка! По итогам работы в 2022 и 2023 годах наш Общественный совет признан одним из лучших в Самарской области. Это наша совместная работа с полицией и общественными ветеранскими организациями,* – отметила **Т.А. Нагорнова** – председатель Общественного совета при О МВД России по Безенчукскому району.

Ю. Бутаева, корреспондент направления по связям со СМИ О МВД России по Безенчукскому району.

■ Консультация специалиста

Ценность метода биологической обратной связи в сохранении здоровья детей

Метод биологической обратной связи (БОС) – быстроразвивающаяся прикладная отрасль медицины.



В Безенчукском районе кабинет БОС работает уже более 25 лет. С 1997 года он функционировал в Безенчукской ЦРБ, с 2006 года – в ГКУ СО «Центр

диагностики и консультирования Самарской области» Безенчукское отделение.

В основе метода лежит лечебная физкультура с под-

ключением при помощи датчиков работающей группы мышц к прибору БОС и компьютеру. Компьютер «оценивает» правильность выполнения упражнения и даёт сигнал «верно» или «неверно» (обратную связь). Приборы БОС позволяют человеку увидеть и услышать внутренние трудноразличимые физиологические процессы, не оказывая вредного воздействия на организм, органически вписываются в любую систему восстановления и укрепления здоровья.

На практике сеанс оздоровления происходит в виде увлекательной процедуры: специалист даёт определённую инструкцию, следит за правильностью выполнения упражнения и объясняет ребёнку, каким образом, выполняя упражнение, нужно стремиться к определённым результатам в игре. Процесс построен на использовании мультфильмов и соревновательных методик, что мотивирует пациента добиваться положительного результата,

ведёт к закреплению навыков.

Работа в кабинете БОС опорно-двигательному направлению на коррекцию функций позвоночника и конечностей при ортопедических заболеваниях (нарушение осанки, сколиозы, плоскостопие, косолапость и т.д.), при посттравматических контрактурах, невритах различной этиологии. Благодаря упражнениям идёт активное формирование мышечного корсета – самого лучшего средства для поддержания позвоночника в правильном положении. По аналогичной схеме идёт коррекция функциональных нарушений стоп.

Работа в кабинете ведётся индивидуально с каждым ребёнком, ежедневный сеанс длится от 30 до 60 минут в зависимости от диагнозов. В среднем на один курс лечения достаточно 15-20 сеансов. Для достижения наилучшего результата и поддержания стабильно функционирующего опорно-двигательного аппарата желательно проводить 2 курса в год.

Процесс коррекции осанки находится под постоянным контролем, на каждого ребёнка заводится карточка, в кото-

рой регистрируются параметры прибора и проделанная ребёнком работа. Результат работы можно увидеть уже к десятому сеансу. Проявляется он восстановлением утраченных функций организма (сохранение правильной осанки, правильного положения стопы, достаточное развитие мышечной системы), исчезновением болевого синдрома, укреплением общего состояния организма. В начале и в конце курса измеряется степень искривления позвоночника угломером (норма 10-15°).

Навык сохранения правильной осанки и физиологического положения стоп, сформированный в кабинете БОС, можно поддерживать в промежутках между курсами и в домашних условиях, ориентируясь на внутренние ощущения и наличие либо отсутствие клинических признаков заболевания.

По всем возникающим вопросам вы можете обратиться в ГКУ СО «ЦДиКСО» Безенчукское отделение по адресу: Самарская область, Безенчукский район, п.г.т. Безенчук, ул. Пушкина, д. 14-б, контактный телефон **8 (84676) 2-47-99.**

О. Воронцова,
медицинская сестра.