



Если вы есть – будьте первыми

Эти строки Роберта Рождественского, как мне кажется, лучше всего характеризуют молодое поколение. Они – интеллектуально развитые, патриотичные, целеустремлённые, отличающиеся высокой нравственностью, трудолюбивые и усердные.

● Ирина КОРНИЛОВА.

Они чётко считывают реалии нашего времени, а в каких-то вопросах на несколько шагов опережают его. В них горит огонь, который ещё больше разгорается, когда видят поддержку и опору старших товарищей и наставников. Именно им – первым, сильным, умным, энергичным и амбициозным – строить будущую Россию. И как бы избито это ни звучало, они – наша надежда и опора.

Сегодня для молодёжи есть все условия для благополучной реализации талантов, хорошего образования и создания семьи. Это один из важнейших государственных приоритетов.

– За молодёжью в будущем – выбор пути развития нашей страны. В 63-м регионе живёт свыше 500 тысяч молодых людей. И во многих сферах они прославили свой родной край, – на этом не раз акцентировал внимание губернатор Самарской области Д.И. Азаров.

Безенчукский район – часть великой страны. Наша молодёжь – инициативная и динамичная часть общества. Ей присуще желание создавать новое, искать наиболее успешные пути решения проблем. И, самое главное, у них это получается. Сегодня мы открываем новую рубрику «Дети и молодёжь России».

Герои наших первых публикаций – молодые люди, которые решили связать жизнь с медициной.



Софья Полуханова – выпускница школы №1 п. Безенчук. Сейчас она студентка 4 курса лечебного факультета Медицинского университета «Реавиз». Профессию врача выбрала ещё в детстве, лишь с одной целью – помогать людям. На это повлияло здоровье близких – мамы и дедушки. Именно тогда она поняла, что хочет облегчить страдания пациентов и их родных.

Софья рассказывает, что, несмотря на то, что поступить в медицинский институт было мечтой детства, проходить все вступительные испытания было нелегко в эмоциональном плане.

– Тогда это казалось чем-то нереальным, – делится девушка. – Но мне очень помогла поддержка родных и учителей. Они верили в меня, и я не опускала руки даже в момент, когда казалось, что весь мир рухнул и впереди только пустота. Благодаря им я сейчас являюсь тем человеком, который должна быть. В итоге новый шаг в достижении цели был выполнен, и я поступила на бюджет. С каждым

днём я становлюсь всё ближе к осуществлению детской мечты.

В школе Софья всегда была активной: в учёбе, общественной работе. С началом студенческой жизни этот запал не исчез. За четыре года девушка участвовала во внутренних конкурсах и олимпиадах, публиковала статьи в вузовском научном журнале «Вестник». Была организатором Всероссийского форума «Здравница-2022», участником «Вектора Самарской науки 2023». Вместе с одногруппниками победила в I Внутривузовской олимпиаде по акушерству и гинекологии им. В.В. Горячева. Совсем недавно заняла III место в Международном конкурсе презентаций для профессионалов в образовательной и научной сферах по английскому языку. В данный момент готовится к участию в I Всероссийской конференции студентов и молодых учёных с международным участием «Научная весна 2024» – от университета, в секции репродуктивного здоровья.

– Участвуя в различных научных мероприятиях, всегда находишь для себя и своей профессии что-то новое, а также знакомишься с настоящими профессионалами в этой области. Это очень мотивирует стараться ещё больше, – отмечает будущий врач.

Сейчас большую часть времени у Софьи занимает учёба, она – староста группы. Но, как отмечает девушка, переключаться – очень важно. На данный момент продолжает изучать китайский язык. После окончания музыкальной школы не забросила заниматься музыкой. Пишет стихи.

– **Софья, откуда ты черпаешь вдохновение?**

– Стихи всегда получаются спонтанно. Вдохновение приходит после какого-то сильного впечатления, эмоций или жизненного опыта. Соответственно, и темы получаются разные – от патриотических до риторических.

– **А кем ты видишь себя через 5 лет?** – спрашиваю я.

– Очень интересный вопрос, на самом деле. Пока трудно сказать, какое в итоге я выберу направление в медицине. Нравятся очень многие дисциплины, и остановиться на чём-то одном – тяжело. Хотелось бы работать в педиатрическом направлении, а время покажет. В итоге главная цель будет достигнута – я смогу помогать людям.

– **Планируешь ли ты вернуться на малую родину?**

– Безенчук – мой дом. Здесь я получила хорошую базовую подготовку в родной школе и очень благодарна за это своим учителям. Вернуться сюда – не только мой долг, но и зов сердца.

– **С каким девизом идёшь по жизни?**

– За двадцать один год я поняла одну простую истину – всё, что ни делается, – всё к лучшему. Мы не всегда властны над своей судьбой. Порой нам просто нужно идти туда, куда ведёт дорога жизни. И не забывать о родных и близких. Это самое главное – иметь место, куда всегда можно прийти, – дом.

– **Что ты можешь посоветовать выпускникам, у которых совсем скоро единые государственные экзамены?**

– Самое главное – верить в себя и в свои силы. Каждый экзамен – всего

лишь одно из испытаний жизни, в том числе и ЕГЭ. Со временем это очень ясно понимаешь. Совет очень прост и даже банален – учись, ребята. Даже если в какой-то момент вам становится трудно – не сдавайтесь. В будущем вы не один раз скажете себе спасибо.



Алексей Нарышкин – выпускник 2023 года. Юноша окончил школу №4 п. Безенчук с золотой медалью. Лауреат именной премии губернатора Самарской области для одарённых детей и подростков, а также лауреат премии главы м.р. Безенчукский. Юноша – амбассадор региональной программы по развитию УСУ в Самарской области «За ученические советы».

В настоящий момент молодой человек – студент стоматологического факультета Российского университета медицины (г. Москва). Кроме этого, он – помощник депутата Государственной Думы.

– **Алексей, не так давно ты успешно окончил школу. Сейчас – студент престижного вуза. Для многих ребят ты образец для подражания, на тебя равняются младшие товарищи. Расскажи, как тебе это удалось?**

– Мне всегда очень неловко рассказывать о себе в таком ключе. Однако в последнее время это случается нередко: не знаю, хорошо это или нет, у меня нейтральное отношение к этому. Очень громко сказано: «пример для подражания». Считаю, что примеры для подражания, на данный момент, находятся на передовой, в зоне СВО. Именно на их отвагу, мужество и патриотизм нужно равняться. Никак иначе.

Что касается моих заслуг и достижений, то они реализуются благодаря поддержке родных людей и моей семье. Вместе с ними пройден большой, сложный и усердный путь. Начался он с МКМ «Наша Цивилизация» ЦДТ «Камертон», где я активно занимался общественной деятельностью и впоследствии был избран на пост президента клуба. Далее был приглашён в ДОС при Уполномоченном по правам

ребёнка Самарской области, где вскоре стал заместителем председателя совета. В Безенчуке, в Самарской области немало грамотных педагогов доп. среднего образования, и своими выпускниками они гордо доказывают свой профессионализм: Е.В. Кашина, З.А. Мазыр, Е.А. Сизова, Л.М. Зубко, Ю.К. Сёмина, Ю.А. Чернышова, М.А. Головина, М.Д. Мартюшев, Я.А. Шатковская.

Школа также является «инкубатором» потенциала будущего России. Я учился под началом замечательного педагогического коллектива: в меня всегда верили и всячески активно поддерживали. Отдельные слова благодарности выражаю Л.В. Шеховцовой, О.Ф. Катковой, Е.А. Володиной, Л.В. Васиной, Е.Ю. Ивачевой, Л.Ю. Чибриковой, Л.Е. Клычковой.

Возможно, в совокупности все эти достижения стали толчком для того, чтобы меня пригласили на Всероссийский выпускной бал в Государственный Кремлевский дворец, как представителя от области.

– **Конкурсы, различные мероприятия, слёты всегда были частью твоей жизни. Уверена, что и сегодня ты не ограничиваешься только учёбой. Чем ты занимаешься в свободное от лекций время?**

– Я люблю людей, ответственность и масштаб. Этого у меня не отнять. Если делать, то на совесть! Наличие должностей, званий, достижений порождает определённый уровень ответственности, а значит, и новые обязанности. В моём случае ведётся активная и серьёзная работа на благо нашего государства. После занятий, в зависимости от дня недели, я иду в Государственную Думу, где занимаюсь работой внутри парламента. По определённым дням хожу ассистировать врачам-стоматологам в одну из клиник г. Москвы. Учёба и саморазвитие всегда должны стоять на первом месте. Я несу ответственность за жизни людей, обучение серьёзное и долгое. Ни для кого не секрет, что врач учится на протяжении всей своей жизни. Задумайтесь, прежде чем выбирать профессию врача.

– **Алексей, почему ты выбрал именно стоматологический факультет и есть ли в планах вернуться в район?**

– В жизни есть переломные моменты, когда нужно выбирать из нескольких вариантов. Мой выбор остановился на зубопротезировании. Я всегда знал, что буду студентом медицинского университета. Насчёт возвращения на малую родину отвечу лаконично: где нужен, там и буду!

– **Совсем скоро выпускники 11-х классов будут сдавать ЕГЭ. Как мы помним, у тебя один из самых высоких баллов. Поделись советами по подготовке к экзаменам, которые пригодятся ребятам.**

– Я записывал видеоролик с советами на эту тему, возможно, его выкладывали в официальной группе школы №4. Правда, он больше для того, чтобы ребята поняли, что жизнь – это главная ценность, не нужно заикливаться на экзаменах, но фокусироваться на них, безусловно, необходимо. Каждый сам выстраивает себе лестницу жизненного пути, – уверен Алексей.

Что же, пожелаем молодёжи лёгкой дороги, никогда не сдаваться, уверенно идти к намеченным целям!