

• Общество

Возможность поправить здоровье

В Безенчуке существует уникальное не только для нашего района, но и для всей Самарской области учреждение – «Дом детства», которое в этом году отмечает свой 10-летний юбилей.

● Наталья ЗОТОВА/ФОТО автора

В «Доме детства» работает отделение дневного пребывания детей «Капитошка» и социальная гостиная для женщин с детьми; психологи помогают детям выйти из сложной жизненной ситуации, а различные мероприятия, которые проводят специалисты, позволяют сплотить семью, сформировать и укрепить ее ценности и традиции.

А еще здесь уникальная соляная комната, где дети и взрослые могут как с профилактической целью, так и после перенесенных бронхо-легочных заболеваний поправить свое здоровье.

Комната была открыта 10 лет назад. За эти годы оборудование постепенно изнашивалось, а недавно и вовсе пришло в негодность. Но, как говорится: «Мир не без добрых людей!». С 5 февраля соляная комната вновь начала свою работу, теперь уже с новым аппаратом!

— Хочется выразить огромную признательность генеральному директору ООО «Транснефть-ТСД» **В.В. Цурикову**, врио министра социально-демографической и семейной политики Самарской области **М.Ю. Антимоновой** и председателю правления СОО ООБФ «Российский детский фонд» **Т.И. Кагановой**. Благодаря им жители Безенчукского района, находящиеся в трудной жизненной ситуации, смогут укрепить свое здоровье, получая в нашем учреждении социальные услуги, кстати, совершенно бесплатно, — говорит и. о. директора Дома детства **Е.В. Галепя**.

— Новый аппарат работает бесшумно. Встроенный электронный датчик подает необходимую порцию концентрированной аэрозоли (хлорида натрия). Удобно, что можно самим менять режим подачи — временной промежуток и степень концентрации аэрозоли, — поясняет медицинская сестра по физиотерапии **С.А. Елсукова**.



В последние годы формируется новая потребность в оздоровлении организма с помощью нелекарственных способов лечения. Одним из таких методов как раз и является галотерапия. Метод разработан на основе спелеотерапии — лечения в условиях микроклимата соляных шахт.

Часовое посещение галокамеры на взрослого человека оказывает противовоспалительное действие, способствует расширению бронхов, разжижению и удалению мокроты; помогает восстановить местный иммунитет дыхательных путей и кожных покровов; укрепляет нервную систему.

Нередко галотерапию сочетают с применением ингаляционной физиотерапии, а также с массажем, лечебной физкультурой, иглорефлексотерапией.

Так что тем, кто страдает хроническими заболеваниями легких, лор-органов, кожи, вегетососудистой дистонией, неврозами, синдромом хронической усталости, может помочь двухнедельный курс процедур в галокамере.

Полулежа в кресле, слушая шум прибоя и пение птиц, вы, вдыхая сухой аэрозоль хлорида натрия, получаете лечебный эффект, благодаря проникновению аэрозоли в

самую глубь дыхательных органов.

Конечно, как и у всякой процедуры, этот метод имеет и противопоказания. К примеру: грипп и ОРВИ (острая стадия), туберкулез в активной форме, гипертоническая болезнь II и III степени, онкология. Поэтому, прежде чем строить планы по посещению галокамеры, посоветуйтесь с лечащим врачом. Именно врач должен дать направление на процедуру. А для предварительной записи и оформления необходимых документов можно обратиться по тел.: **2-49-05**.

— Мне врачи поставили диагноз «бронхиальная астма», — рассказывает жительница Безенчука Татьяна Валентиновна. — Я узнала, что у нас в Безенчуке в «Доме детства» есть уникальная соляная комната. Пришла на процедуры сначала один раз, потом через 3 месяца повторила. Обострений как и не было! Спасибо огромное, что у нас есть такая возможность посещать галокамеру, что в нашем поселке работает «Дом детства».

— У моего сына аллергия и аллергический дерматит. Мы раз в 6 месяцев проходим сеансы в соляной комнате, — добавляет Наталья Владимировна. — Процедура — само умиротворение: в уютной комнате, под убаюкивающей музыку мы вдыхаем мелкодисперсионную соль. После двухнедельного курса у сына кожа буквально очищается, нет никаких высыпаний, раздражений, да и сам он становится гораздо спокойнее. Этого курса хватает на полгода. Спасибо всем за такую уникальную возможность. Самое замечательное, что для этой процедуры нет необходимости ехать в Самару или Чапаевск, и не нужно за неё платить.

Мир детства глазами педагогов



■ начало >>

Открывая мероприятие, Татьяна Геннадьевна отметила, что этот конкурс проходит в районе уже шестой раз, а это значит, что он востребован, нужен и важен для педагогов. Здесь педагоги узнают много нового, применяя впоследствии эти методики в работе с детьми: «Через игру ребенок познаёт мир и вырабатывает лидерские качества. Роль взрослого здесь неопределима».

О значимости конкурса говорила и заместитель директора по социально-педагогической работе областного Центра социализации молодежи **Е.М. Сучкова**:

— Я не первый год приезжаю сюда и всегда вижу много радости в глазах детей, которые с интересом и увлечённостью работают с педагогами. Каждый раз я нахожу для себя здесь что-то новое, позже применяю это в своей работе.

Участников и гостей конкурса также поприветствовали начальник районного отдела образования **О.Ю. Мещерякова** и руководитель ЦДТ «Камертон» **Е.В. Кашмина**.

Тема конкурса была выбрана не случайно. Ведь, как отметил Президент РФ **В.В. Путин**, развитие технического творчества и изобретательства в нашей стране является важнейшей составляющей всеобщего политехнического образования. А для каждого ребёнка новая информация, новое занятие, новое дело — это всегда открытие.

Все игровые программы педагогов и воспитателей были увлекательными. Дети с удовольствием не только играли, но и познавали новые аспекты технического творчества. Например, учитель химии и биологии школы № 3 **Ю.В. Воронина** и школьники старших классов провели различные опыты, а также в форме игры повторили основные законы химии.

Занимательная игровая программа получилась у педагогов школы № 2: учителя физики **Е.А. Захаровой** и учителя математики **О.А. Козловой**. Вместе с ребятами из Lego-конструктора они собрали роботов на колесах, на компьютере задали им программу, а потом под громкие возгласы болельщиков пустили их на игровой ковер

наперегонки сбивать разноцветные кегли.

Стоит отметить, что качество игровых программ среди учителей и воспитателей с каждым годом растёт. А это значит, что районный конкурс только набирает обороты, и самые неожиданные, интересные и познавательные игровые программы нас ожидают ещё впереди.

Оценивало работы участников жюри в составе: заместителя директора по социально-педагогической работе областного Центра социализации молодежи **Е.М. Сучковой**, ведущего специалиста Юго-Западного управления министерства науки и образования Самарской области **С.Ю. Емельяновой**, председателя Безенчукской районной организации профсоюза работников народного образования и науки РФ **И.М. Винниченко**, педагога-организатора ОЦРДО СДДЮТ г. Самара **О.И. Митусовой** и педагога-организатора ЦДТ «Камертон» **Л.М. Зубко**. Председатель жюри — заслуженный учитель РФ, руководитель ЦДТ «Камертон» **Е.В. Кашмина**.

После продолжительного обсуждения в итоге победителями VI районного конкурса игровых программ «Мир детства» в категории «Игровые программы для дошкольников» стали воспитатели д/с «Берёзка» **С.В. Рябкова**, **Л.Я. Кривцова** и **О.Н. Коновалова**. Вторые места поделили между собой воспитатели д/с «Тополёк» **И.А. Никитина** и д/с «Ромашка» **О.В. Трошина**. Третьими стали воспитатели д/с «Золотой петушок» **Н.Н. Мошкова**, **Т.Е. Сенина** и **В.Н. Писаренко**.

В категории «Игровые программы для школьников» победу одержали сразу несколько педагогов: учитель физической культуры школы-детского сада «Гармония» **О.А. Астраханская**, а также учитель физики **Е.А. Захарова** и учитель математики **О.А. Козлова** школы № 2. Дипломами третьей степени награждены: учитель английского языка школы ст. Звезда **М.С. Нечаева**, учитель математики и информатики Осинской школы **Э.С. Артамонова** и педагог дополнительного образования ЦДТ «Камертон» **А.С. Сайкова**.

Все победители конкурса были награждены Дипломами и подарками от Безенчукской районной организации профсоюза работников народного образования и науки РФ и ЦДТ «Камертон».

