

БЛАГОВЕСТНИК № 3



Дорогие братья и сестры!

В эти дни мы вступаем на духовную стадию благословенного Великого Поста. Святой Великий Пост – это период молитвы; период покаяния, преображения человека; период, возводящий его на новую ступень духовной жизни. Давайте вспомним, как возник пост?

11 марта начинается Великий пост, продлится он до 27 апреля

К христианам пост перешел из Ветхого Завета.

Тогда он означал полное воздержание от еды и длился от нескольких часов до нескольких дней (Моисей постился все 40) и означал жертву, в которую человек приносил сам себя. Мы знаем, что Христос начал Свое общественное служение после Крещения с того, что удалился в пустыню и провел там 40 дней в посте, после чего был искушаем диаволом. Иисус Христос, который был Богом Воплотившимся, по человеческому естеству Своему нуждался в укреплении, в подготовке духовной, душевной и телесной к Своему служению. И именно поэтому перед выходом на проповедь Он удалился в пустыню и там постился. С возникновением христианства посты стали пониматься как сугубое покаяние, их продолжительность увеличилась, но в это время разрешалось есть определенную пищу – постную. Прежде всего верующие отказывались от мяса и продуктов животного происхождения. Великий пост возник как воспоминание о сорокадневном посте Спасителя в пустыне и также как подготовка верующих к таинству Крещения, которое происходило в Великую Субботу, за день до Пасхи. Вместе с желающими креститься стали поститься и уже крещенные христиане. Окончательно сроки поста сформировались в 4 веке.

Некоторые люди интересуются о том, где сказано о необходимости поста? Кто его установил? Господь Иисус много говорил о посте, о том, как поститься, и все эти учения записаны на страницах Нового Завета. Давайте посмотрим на некоторые из них.

В известной Нагорной Проповеди Господь Иисус поднимает самые важные стороны наших взаимоотношений с Богом, и о посте Он сказал следующее: «Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться

постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Евангелие от Матфея 6:16-18).

Очень важно перед тем, как начать поститься, задать вопрос, почему ты делаешь это? Чего хочешь достичь? Какова твоя мотивация? Видишь, согласно библейскому отрывку, цитируемому выше, некоторые постились, потому что так было в то время заведено, считалось, что тот, кто постится, является благочестивым человеком, то есть это было своего рода измерение благочестия и некоторые делали мрачные лица, чтобы показать, какие большие усилия они прилагают, чтобы жить благочестиво. Но эти усилия были направлены только на то, чтобы впечатлить людей. Правильная мотивация – когда ты постишься, чтобы показать это только перед Отцом Небесным. Также этот текст говорит, что если ты хочешь впечатлить людей или просто поддерживаешь традицию, это и есть все, что ты достигнешь своим постом, ничего более. То есть, тебя увидели люди, может, даже кто-то оценил или просто ты поддержал традицию. Точка. Ничего более.

Неправильное отношение делает пост бессмысленным. Эта истина хорошо видна из следующего случая. Сказал также к некоторым, которые уверены были о себе, что они праведны, и уничижали других, следующую притчу: два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь. Фарисей, став, молился сам в себе так: Боже! Благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю. Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударяя себя в грудь, говорил: Боже! Будь милостив ко мне, грешнику! Сказываю вам, что сей пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя

возвысится (Евангелие от Луки 18:9-14).

Фарисеи использовали свою религию, чтобы возвыситься перед другими людьми и пост был одной из частей для достижения этой цели. Богу не угоден такой пост, и Он ясно говорит, что не примет его, пока человек полностью не смирился и не покается в совершенных грехах, полностью удалившись от них. Смирился ли ты, чтобы покаяться? Или постишься только для того, чтобы быть как все? Иисус и Его ученики не практиковали необоснованный пост. Как увидели раньше, Фарисеи привыкли поститься дважды в неделю.

Ученики Иоанна Крестителя тоже переняли эту практику.

Вот, какая дискуссия была однажды на эту тему. Ученики Иоанновы и фарисейские постились. Приходят к Нему и говорят: почему ученики Иоанновы и фарисейские постятся, а Твои ученики не постятся? И сказал им Иисус: могут ли поститься сыны чертога брачного, когда с ними жених? Доколе с ними жених, не могут поститься, но придут дни, когда отнимется у них жених, и тогда будут поститься в те дни. Никто к ветхой одежде не приставляет заплат из небеленой ткани: иначе вновь пришитое отдерет от старого, и дыра будет еще хуже. Никто не вливает вина молодого в мехи ветхие: иначе молодое вино прорвет мехи, и вино вытечет, и мехи пропадут; но вино молодое надобно вливать в мехи новые (Евангелие от Марка 2:18-22).

Господь Иисус хотел показать, что не принимает пост, который держат только по обычаю, который стал рутинной, но принимает только обоснованный пост. Потом, в каждом из этих трех мест из Писания, где упоминается этот случай, Иисус приводит сравнение с новой заплатой к ветхой одежде и с ветхими мехами и новым вином. Этими двумя примерами Он показывает, что христианское учение, принесенное Им, не является новой заплатой к старой одежде, точно так же, как ветхие мехи, таких учений, как фарисеев, не могут держать нового и верного

учения Господа Иисуса Христа. Пост необходим в проповеди Евангелия. Однажды ученики пришли к Иисусу и сказали Ему об одном одержимом, из которого они не могли изгнать нечистый дух. После того, как Иисус изгнал беса и тот вышел из человека, ученики спросили Его, почему же у них не получилось сделать это. Иисус же сказал им: «По неверию вашему; ибо истинно говорю вам: если вы будете иметь веру с горчичное зерно и скажете горе сей: «Перейди отсюда туда», и она перейдет; и ничего не будет невозможного для вас; сей же род изгоняется только молитвою и постом (Евангелие от Матфея 17:20-21).

Опять-таки, ясно виден этот принцип, что пост должен иметь серьезную мотивацию, в этом случае служителям Евангелия необходимо было поститься за освобождение человека от этого беса, который мучил его. Как видите, Иисус Христос много говорил о посте. С помощью поста Церковь напоминает человеку о важных событиях в истории спасения и готовит его к ним. Также пост можно сравнить с «духовной профилактикой», когда человек больше задумывается над своими поступками, мыслями и словами. Он учит подчинять желания разуму и воле, а их, в свою очередь, – слову Божьему. Если говорить о внешней стороне, то пост – это телесное воздержание, воздержание от той или иной пищи. Но мы должны помнить, что соблюдаем посты не

ради воздержания от пищи, а для того, чтобы достичь высот на нашем духовном пути. Невкушение той или иной пищи не должно быть самоцелью. Ведь существует много причин, по которым человек не может соблюдать телесный пост, – например, болезнь, старость, нищета. Пост предназначен для людей здоровых, для больных же постом является сама болезнь. Во многих случаях врачи запрещают больным отказываться от скоромной пищи. И нужно помнить, что Церковь никогда и никому не предписывает совершать насилие над своим естеством, не призывает нарушать предписания врачей. Нельзя, кроме того, налагать узы поста на маленьких детей. Со временем, по мере того, как они растут, мы должны воспитывать в них сознательное отношение ко всему, что существует в Церкви, – к богослужению, к молитве и к посту. Можно приучать детей к некоторым ограничениям в еде, но это должно осуществляться постепенно и не в ущерб здоровью. Великий пост готовит нас к Страстной седмице, к встрече со Христом. Смысл, цель и сердцевина поста заключается именно в том, чтобы, подражая Христу, мы все более и более к Нему приближались; в том, чтобы, очищая душу и тело, мы оказывались все более способными воспринять в себя ту духовную Весть, – преображающую, исцеляющую и воскрешающую, – которую приносит нам Господь Иисус Христос.

Суеверия и странности в поведении во дни Великого Поста

1. Надо изучать состав продуктов и в случае сомнения спрашивать у батюшки.

Пожалуйста священников. У них большие нагрузки, особенно в первые дни поста. О мере поста хорошо было бы советоваться заранее. Во всяком случае, не тащите священнику упаковку и не заставляйте его с лупой разбирать, какой в этих печенках состав.

2. Нельзя во время поста отмечать дни рождения и именины. Если мысль о празднике, попавшем на пост, тревожит, мучает и огорчает – конечно, стоит отметить на радость себе и родным. Мнения о том, как следует это делать, разнятся, поэтому решение за вами. Вкусный постный стол сегодня не проблема. А еще можно сделать из дня рождения благотворительную акцию, конечно, если это близко вам и вашим гостям.

3. В пост нельзя начинать важных дел, например делать операцию.

Еще один верный способ обрести кучу проблем, а то и помереть ненароком. А если дело поручили на работе, можно ли его начинать или подождать, пока уволят? А если серьезно заболел ребенок, можно ли его лечить, или подождем, пока погибнет? А если профессия предполагает экстремальные операции каждый день – пожарный, врач, полицейский? Им тоже следует подождать до Пасхи с вашим спасением? Ответ напрашивается сам собой: не нужно придумывать причин не делать дело, хотя, возможно, в этом случае не так уж оно и важно. Если же исход дела сильно тревожит, может, лучше помолиться, а не откладывать его на послезавтра?