



14 июня – Всемирный день донора крови

Моя кровь спасёт чью-то жизнь

15 июня на территории Безенчукской районной больницы спустя год вновь работал мобильный пункт Самарской областной клинической станции переливания крови.

● Наталья ЗОТОВА/ФОТО автора

– Пандемия не позволяла нашей станции осуществлять забор крови в Безенчукском районе. Надеемся, теперь выезды будут регулярными, – прокомментировала долгое отсутствие мобильного пункта и.о. заведующего отделом заготовки крови Самарской областной клинической станции переливания крови **Я.Е. Глебова**.

Желающих сдать свою кровь собралось очень много – это и медработники, и работники социальной сферы, и студенты...

Доноры заполняли анкету, затем в лаборатории сдавали кровь на проверку её группы и гемоглобина. С низким уровнем гемоглобина к сдаче крови не допускали. Врач **Р.И. Маслов** проверял давление, вес, спрашивал о наличии заболеваний, приеме препаратов.

В операционной врач и три медсестры осуществляли забор крови. Каждый человек сдавал по 450 мл крови. После сдачи донор подкреплялся крепким сладким чаем и получал денежное вознаграждение. Но главное, это моральное удовлетворение – сознание того, что твоя кровь кому-то спасет жизнь.

Юлия Фадеева:



– Я стала донором еще в 2018 году, когда училась в БАТ. Теперь у меня уже более 10 сдач. Стала донором вполне осознанно, так как у меня редкая группа – 3-я положительная. Думаю, она не одиножды помогла кому-ни-

будь выжить.

А.С. Проценко:



– Мой отец был Почетным донором. Тогда мы жили в Казахстане. Так сложилась судьба, что моему двоюродному брату предстояла операция, нужна была кровь для переливания. А у нас 1-я положительная – всем подходит.

Вот тогда я впервые и стала донором. Уже три года сдаю регулярно. Мои дети тоже стали донорами.

Светлана Зыбанова:



– Я работаю воспитателем в Доме детства. О донорстве читала много литературы и воспринимаю его как миссию ради спасения чужих жизней, а также для поддержания своего организма. Я дарю частицу себя, и

в то же время оздоравливаюсь.

Мария Куликова:



– Сегодня пришла не одна, а вместе с сотрудницей Викторией Сквозниковой, которая является донором и уже 7 раз сдавала свою кровь. Решение стать донором было не случайным. Мой брат получил серьезное ранение и потерял 2 л крови. Находился буквально между жизнью и смертью. В



госпитале ему помогли. Чья-то кровь спасла жизнь брата. Моя 3-я положительная обязательно кому-нибудь поможет, спасет чью-то жизнь.

Каждый день около 1,5 млн россиян нуждаются в переливании крови, источниками которой могут быть только доноры.

Донором может стать человек, достигший 18 лет, не имеющий противопоказаний (болезней), массой тела не менее 50 кг.

С 1 января 2021 года утратил силу приказ Минздрава РФ от 14.09.2001 года №364. И вступил приказ Минздрава России от 28.10.2020 года №1166н «Об утверждении порядка прохождения донорами медицинского обследования и перечня медицинских противопоказаний (временных и постоянных) для сдачи крови и ее компонентов и сроков отвода, которому подлежит лицо при наличии временных медицинских показаний, от донорства крови и ее компонентов».

На основании этого приказа теперь донор не должен предоставлять справки о перенесенных за прошедшее полугодие заболеваниях, об отсутствии контактов по гепатитам А, В, С, об отсутствии контакта по другим инфекционным заболеваниям, о гинекологическом статусе (оперативные вмешательства, роды, отсутствие беременности). Теперь медицинское обследование донора проводится Службой крови.

Также теперь отсутствуют категории доноров, которые ранее делились на активных (кадровых) и резервных.

Для сдачи крови допускаются доноры при показании систолического давления 90-149 мм рт. ст., диастолического – 60-89 мм рт. ст.; с частотой сердечных сокращений 55-95 ударов в минуту.

Допустим, объем донации плазмы – 10 мл/кг массы тела, но не более 750 мл. Объем плазмы, заготовленной от донора за один календарный год, – не более 16 л (ранее – не более 12 л).

В перечень медицинских противопоказаний вошли: болезнь, вызванная вирусами гепатита В и С, повторный положительный результат исследования на маркеры вирусных гепатитов В и С; болезни системы кровообращения: гипертоническая болезнь II и III степени, ишемическая болезнь сердца, облитерирующий тромбангиит, неспецифический аортоартериит, флебит и тромбоз, эндокардит, миокардит, порок

сердца (врожденный, приобретенный); психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения; психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ; болезни органов дыхания (бронхиальная астма, бронхоэктатическая болезнь, эмфизема); обострение язвы желудка и двенадцатиперстной кишки (временный отвод 1 год); болезни кожи и подкожной клетчатки (псориаз, эритема, экзема, пиодермия, сикоз, пузырчатка, дерматофитии, фурункулез); трансплантация органов и тканей, повлекшая утрату трудоспособности.

Нововведения по противопоказаниям: лица с повторными неспецифическими реакциями на маркеры вируса иммунодефицита человека, гепатитов В и С и возбудителя сифилиса; лица с повторно выявленными аллоиммунными антителами к антигенам эритроцитов; лица с повторно выявленными экстраагглютинидами анти-A1; лица со стойкой утратой трудоспособности (1 и 2 группа инвалидности).

К временным противопоказаниям теперь относятся: трансфузия крови и ее компонентов: 120 календарных дней со дня трансфузии (ранее – 180 календарных дней); оперативные вмешательства, в том числе прерывание беременности: 120 календарных дней (было 180); лечебные и косметические процедуры с нарушением кожного покрова (татуировки, пирсинг, иглоукалывание): 120 календарных дней; контакт с носителем и больным вирусным гепатитом В и С: 120 дней (ранее – 1 год); перенесенные инфекционные и паразитарные заболевания (не указанные в разделе «Постоянные противопоказания») – 120 календарных дней после выздоровления.

Нововведения во временным медицинским отводам от донаций: введение иммуноглобулина против клещевого энцефалита – 120 календарных дней после вакцинации; болезни почек, не указанные в разделе «Постоянные противопоказания», – 1 год с момента купирования острого периода; первичное выявление в образце крови донора аллоиммунных антител к антигенам эритроцитов (не ранее чем 180 календарных дней после первичного выявления).

Познакомиться со всеми нововведениями по донорству можно на сайте Национального фонда развития здравоохранения nfz.ru donorcenter.ru spasibodonor.ru.

■ Спорт

Новости школы бокса «Ринг»

10-11 июня в учебно-спортивном центре «Грация» г. Самары прошли соревнования по боксу на призы клуба бокса имени двукратного олимпийского чемпиона О.Э. Саитова среди мужчин 19-40 лет.

В них приняли участие спортсмены школы бокса олимпийского резерва «Ринг».

По итогам соревнований **Артур Керимов** (в/к 75 кг, тренер С.Н. Елькин) и **Александр Шешунов** (в/к 80 кг, тренер Е.А. Астраханский) завоевали золотые медали и стали чемпионами соревнований.

Александр Шешунов признан лучшим боксёром соревнований.

Поздравляем!

Первенство области по футболу

11 июня в Челно-Вершинском районе состоялся очередной тур первенства Самарской области по футболу.

Команда Безенчукского района, проигрывая соперникам со счётом 0:2, смогла в дополнительное время выйти вперёд и стать победителем со счётом 3:2.

Поздравляем нашу команду и желаем дальнейших побед в первенстве!

■ Из почты редакции

Провели турнир по мини-футболу

9 июня ветераны районной организации «Боевое братство» организовали и провели турнир по мини-футболу, посвящённый Дню защиты детей.

В нём принимали участие 5 команд от Безенчукского района и команда от Красноармейского района. Разыгрывали кубок победителя от организации «Боевое братство».

Прозвучал гимн РФ. С приветственным словом обратился глава района **В.В. Аникин**, затем выступил руководитель Комитета по физической культуре и спорту **А.А. Рапицкий**.

По итогам турнира грамотами были отмечены лучшие игроки: вратарь, бомбардир, нападающий, защитник.

Хотим поблагодарить за оказанную помощь и внимание **В.В. Аникина**, **А.А. Рапицкого**, **Н.П. Симдянова**, **В.А. Задорожного**.

Совет ветеранов районной организации «Боевое братство».

**СВЯЗАТЬСЯ
С РЕДАКЦИЕЙ**

Отдел рекламы:

2-27-55

bez0306@yandex.ru

**Электронная версия
газеты
selskiy-truzhennik.rf**