



## Советы психолога

## Правильная мотивация – путь к успеху в школе!



Осталась неделя до заветного школьного звонка, который ознаменует начало нового учебного года, а это значит, что впереди нас всех ждёт 9 месяцев учёбы: новых испытаний, домашних и тестовых заданий, контрольных и диктантов, много других различных событий.

Учебный год – испытание и для школьников, и для их родителей. Как подготовиться к новому школьному этапу, рассказывает медицинский психолог Дома детства **Н.В. Демидова**.



– Первая и самая главная задача родителей на сегодняшний день – урегулировать режим дня, который будет действовать в учебный период; ненавязчиво, мягко ввести элементарные интеллектуальные нагрузки. Постепенно приучая ребенка к режиму, родители помогают будущему школьнику облегчить период адаптации после длительного перерыва.

Кроме этого, именно сейчас родители должны критично отнестись к своему ребёнку, оценить, что у него в прошлом году получалось хорошо, а что – не очень; за что похвалить, а над чем-то хорошенько подумать и вместе с ним найти пути решения этих проблем. Например, в прошлом году ребенок не усвоил таблицу умножения. Вот тут надо разобраться, в чём причина: плохая память, отсутствие внимания или нежелание вообще её учить. Лишь после того, как вы это поймёте, необходимо поработать над её устранением, возможно, даже обратиться к специалисту.

– **Надежда Владимировна, а что делать, если ребёнок не хочет учиться, ленится?**

– Очень часто родители пытаются замотивировать своих детей, рисуя перед ними перспективу хорошей работы, благополучной

устроенной взрослой жизни в обмен на успехи в учёбе. Знакомая фраза: «Не будешь учиться – пойдёшь работать дворником или полы мыть». Так вот, столь отдалённая перспектива ничего не скажет детскому уму. Сейчас предел мечтаний современного поколения – быть блогером. Для этого нужна лишь современная техника с выходом в Интернет. Молодёжь понимает, что здесь не нужно прикладывать каких-либо особых усилий: прилежно учиться, стабильно делать домашнее задание и т.д. Зачем, если можно получить реальные деньги здесь и сейчас?!

Так вот, чтобы поменять курс ребёнка, необходимо его замотивировать. Это может быть поход в кино или на любимый матч, что-то не очень затратное, но очень важное для него.

Мотивация должна быть реальной и достигаемой в короткий период. Помните! Правильная мотивация – путь к успеху в школе и далее во взрослой жизни!

– **Как вести себя взрослым, если ребенок получил плохую отметку?**

– Прежде всего, взрослые должны вспомнить себя в их годы, как они относились к критике в свой адрес. Не нужно кри-

**В.В. КУДРЯШОВ, и.о. первого вице-губернатора – председателя правительства Самарской области:**



– 2 сентября в 683 школы Самарской области придут учиться почти 340 тысяч ребят. Причём более 38 тысяч перешагнут школьный порог впервые. Радует, что большинство детей – 90 процентов – будут учиться в одну смену. Будем стремиться, чтобы этот показатель достиг 100 процентов. Необходимо, чтобы образовательный процесс проходил в безопасных и комфортных условиях.

чать, наказывать и сравнивать своих детей с более успешными одноклассниками. А ещё не забывайте говорить с ребёнком. Хвалите за любое позитивное изменение в оценках и поведении. И вместе анализируйте, благодаря чему у него получилось добиться улучшения результата. Важно, чтобы ребенок знал, что вы его поддерживаете.

– **Что посоветуете родителям первоклашек?**

Мы всегда боимся того, чего не знаем. Для первоклассников школа – пока неизведанный мир. Поэтому с ребенком очень важно говорить и проигрывать ситуации, которые его ждут. Можете даже поделиться своими воспоминаниями, показать фотографии, первых учителей, рассказать про одноклассников. Все это поможет зарядить ребенка положительными ожиданиями, сформировать у него любознательность и желание учиться. Ему должно быть интересно в школе и с другими детьми. Он должен хотеть проявить себя и свои способности. А обучение письму и грамоте оставьте профессионалу – педагогу.

Еще один важный момент – это обучить детей безопасному поведению на дороге, с незнакомыми взрослыми, с животными, с дорогостоящими гаджетами и другими ценными вещами.

Также обговорить заранее

интересы и хобби ребенка в досуговое время, не загружать первоклашек излишними дополнительными кружками: он может и морально, и физически не потянуть такие нагрузки. Как итог – к концу первого класса или начала второго он просто перестанет их посещать.

Если же говорить про детей среднего и старшего звена, на которых тоже приходится большая нагрузка учебного процесса, то некоторые родители, дабы освободить подростка от лишней занятости, ограничивают его в посещении любимого кружка. Этого делать не стоит, возможно, именно там подросток реализует себя, получая признание, общение и навыки. Родителям лучше сейчас провести профориентационную беседу с ним, наметить основные задачи по развитию необходимых (лидерских, коммуникативных) качеств, умений организовать пространство и свое время.

– **Надежда Владимировна, спасибо за советы.**

– Лучшее время заложить фундамент будущей жизни человека – это школа. Желаю всем удачного начала нового учебного года! Пусть он пройдет успешно и принесёт массу приятных событий, а если у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться к специалистам ГКУ СО «Безенчукский «Дом детства».

**ОБЪЯВЛЕНИЕ**

**Уважаемые родители!**

Хотите, чтобы Ваш ребенок весело и с пользой проводил свободное время: узнавал много интересного, укреплял свое здоровье, находил новых друзей?

Приходите в Дом детства, где квалифицированные специалисты проведут для него занятия лечебной физкультурой, сеансы галотерапии, помогут развить интеллектуальные и творческие способности, а также навыки общения.

Подробную информацию можно получить по телефону 8(84676)2-49-05 (контактное лицо – Ирина Владимировна Белова).

Все услуги предоставляются бесплатно!



## Новости

## Новое в законодательстве

**Президент России В.В. Путин подписал закон, разрешающий искать пропавших детей по геолокации их мобильных устройств.**

Как показывает практика, у многих пропавших при себе есть мобильные устройства – телефоны, планшеты, «умные» часы и прочие гаджеты, которые имеют систему определения координат.

Поисковики знают, что в первые часы и даже дни это оборудование бывает включенным, что позволяет точно показать, где сейчас находится ребенок. Но правовых оснований отследить, где телефон пропавшего, не было. Без решения суда такие данные получить было нельзя. На оформление запроса и получение разрешения требовалось драгоценное время. К сожалению, очень часто такое решение суда было уже не нужно...

В настоящее время в этом важном документе поправлена ст.8 федерального закона «Об оперативно-розыскной

деятельности». Она дополнена новой частью, по которой, в случае получения сообщения о без вести пропавшем несовершеннолетнем и при наличии письменного согласия одного из родителей или лиц, их заменяющих, и на основании постановления одного из руководителей органа, осуществляющего оперативно-розыскную деятельность, допускается получение сведений о местонахождении несовершеннолетнего на основе геолокации принадлежащего несовершеннолетнему абонентского устройства или иного оборудования. При этом документ должен быть подготовлен в течение 24 часов с момента получения сообщения о пропавшем ребёнке. А в течение 48 часов с начала розыска правоохранители обязаны получить судебное решение либо прекратить поиски.

## Санаторно-курортное лечение в 2019 году

ГУ-Самарское РО Фонда социального страхования Российской Федерации информирует, что в связи с массовыми отказами от путевок на санаторно-курортное лечение граждан, подавших документы в

период с 2010 по 2015 г.г., просьба обращаться по телефонам: **339-36-36; 339-36-66; 339-36-94.**

**Внимание!** Путевки среди обратившихся будут также распределяться по основному профилю заболевания и по дате подачи заявления.

Список санаториев, с которыми заключены госконтракты:

Взрослые: «Фрунзенец»: профили – нервная система (заезды сентябрь – ноябрь); «Поволжье» (заезды август – сентябрь); «Красная Глинка» (заезды сентябрь – октябрь); «Свежесть», Сызрань (заезды август – ноябрь); «Нефтяник» Отрядный (заезды август – сентябрь).

Детские: «Им. В.П. Чкалова», «Юность».

## Информационный навигатор

**С августа 2019 года ГУ-Самарское РО Фонда социального страхования РФ приступило к реализации проекта «Социальный персональный информационный навигатор для детей-инвалидов».**

Целью проекта является оптимизация процессов обеспечения детей-инвалидов ТСР (техническими средствами реабилитации) и ПОИ (протезно-ортопедическими изделиями); предварительное уведомление законных представителей детей-инвалидов о праве на замену ТСР, протезов и ПОИ в соответствии со сроками, установленными Приказом Минтруда России от 13.02.2018 г. № 85н «Об утверждении сроков пользования техническими средствами реабилитации, протезами и протезно-ортопедическими изделиями до их замены».

Для удобства получения (изготовления) технических средств реабилитации ГУ-Самарское РО Фонда социального страхования РФ просит определить предпочтительный способ информирования о месте и времени получения (изготовления) необходимого ТСР и сообщить о своем решении в фонд путем подачи заявления.

Заполненное заявление можно направить в адрес ГУ-Самарское РО Фонда социального страхования Российской Федерации и его филиалов почтой России, лично либо на адрес электронной почты: navigator@to63.fss.ru в отсканированном виде.